



L' INDIANO



Mensile della Cooperativa Sociale Trieste Integrazione a marchio Anffas Onlus - Anno II - Numero XX - Agosto 2012 - Autorizzazione del tribunale di Trieste numero 1231 del 22/12/2010



LA STORIA DEI GIOCHI OLIMPICI



Fu il barone francese Pierre de Coubertin, a rilanciare i Giochi Olimpici nel 1894, al congresso di Parigi. Volle rinnovare i giochi ogni quattro anni, da effettuarsi in paesi diversi, scelti dal CIO, cioè il Comitato Internazionale Olimpico.

Questa manifestazione, ha ripreso la tradizione delle Olimpiadi antiche, dove ogni atleta gareggia per dare il meglio di se stesso e creare un'occasione di incontro fra giovani di diversi Paesi.

La prima Olimpiade si tenne ad Atene nel 1896, dove gareggiavano i soli atleti dilettanti. La novità di questa manifestazione sta nel fatto che vengono premiati i primi tre atleti classificati per ogni disciplina, e al posto dell'antica corona di ulivo, al vincitore viene consegnata una medaglia d'oro, mentre al se-

condo una medaglia d'argento e una di bronzo.

La seconda edizione si svolse a Parigi nel 1900, ma fu un fiasco per la scarsa organizzazione. La terza Olimpiade si svolse nel 1904 a St. Louis, negli Stati Uniti, ma anche qui fu un disastro, a causa della lontananza dell'edizione moltissimi stati non parteciparono e le Olimpiadi sembrarono chiudersi definitivamente. La loro esistenza, ma de Coubertin non si diede per vinto e assegnò l'Olimpiade del 1908 a Londra. In questa edizione l'organizzazione fu perfetta e gli atleti per la prima volta cominciarono a gareggiare per squadre nazionali e non più per se stessi o per i club.

Le Olimpiadi finalmente avevano guadagnato una grande fama e prestigio.

La quinta edizione si svolse a Stoccolma nel 1912 e per la prima volta gareggiarono atleti provenienti da tutti e cinque i continenti.

Poi fu la volta di Anversa nel 1920, che segnò il ritorno dello sport dopo la prima guerra mondiale.

A Parigi nel 1924 si tenne l'edizione successiva e in quell'anno vennero istituite anche le Olimpiadi invernali, per promuovere i giochi sulla neve e si tennero a Chamonix.

Poi fu la volta di Amsterdam in Olanda, nel 1928, dove vennero ammesse per la prima volta a gareggiare anche le donne nelle competizioni atletiche. Le gare di nuoto e atletica segnarono i loro grandi primi record nell'olimpiade di Los Angeles nel 1932.

Nel 1936 le Olimpiadi furono assegnate a Berlino, dove per la



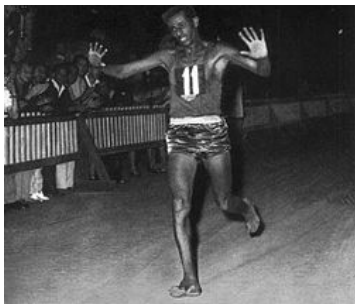
Sommario

Storia dei Giochi Olimpici	Pag. 1
Olimpiade di Londra 2012	Pag. 3
Il nostro EROE	Pag.3
Il micio Giulio	Pag.4
Oroscopo del mese	Pag.4
Sondaggio del mese	Pag.4

prima volta la fiaccola olimpica partì dal Monte Olimpo e arrivò alla sede dei giochi. In questa edizione furono introdotte la pallacanestro e la canoa.

La seguente edizione si svolse a Londra nel segno della povertà, propria dell'immediato dopoguerra, e furono escluse dai giochi la Germania e il Giappone. Poi ci furono le edizioni di Helsinki 1952 e Melbourne 1956. In Italia i Giochi arrivarono nel 1960 e si disputarono a Roma, dove gli atleti azzurri vinsero ben 13 me-

d'oro. Ma il vero protagonista fu l'Etiope Abebe Bikila, che corse la maratona per la vie di Roma a piedi nudi e la vinse.



Qua sopra Abebe Bikila all'arrivo alla maratona di Roma.

Dopo quattro anni i giochi arrivarono per la prima volta in Asia, precisamente a Tokyo.

Nel 1968 le gare si svolsero a 2000 metri di altezza a Città del Messico. L'altitudine favorì i concorrenti abituati all'altitudine e l'americano Bob Beamon fece il record del Mondo in salto in lungo, cioè 8 metri e 90, record che durò ben 23 anni, perché solo nel 1991 un altro americano, Mike Powell lo superò con un

salto di 8 metri e 95, record che resiste tutt'ora.

Sotto Mike Powell



Nel 1972 le Olimpiadi si svolsero a Monaco di Baviera, ricordate per l'attentato contro la squadra

Israeliana.

A Montreal si svolsero i giochi nel 1976, la protagonista assoluta fu la ginnasta romana Nadia Comaneci. Poi ci furono le edizioni di Mosca 1980 e Los Angeles 1984 e nel 1988 i giochi si svolsero nella capitale della Corea del Sud, Seoul. Questa manifestazione fu caratterizzata dal primo scandalo di doping della storia delle olimpiadi. Nell'estate del 1992 i giochi si svolsero a Barcellona, un'edizione molto festosa per celebrare i 500 anni della scoperta dell'America. Nel 1996 i giochi tornano negli

Stati Uniti d'America, precisamente ad Atlanta.



Per il nuovo Millennio, viene scelta la città di Sydney, in Australia.

L'edizione del 2000, viene ri-

cordata per la superba organizzazione e il presidente del Comitato Olimpico la definì la migliore. Nel 2004, i giochi

ritornano a "casa", cioè ad Atene.

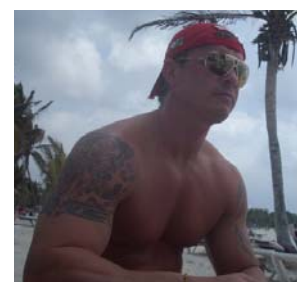


ATHENS 2004



Nel 2008 è la prima volta cinese, perché la città scelta è la capitale Pechino, sollevando nume-

rose proteste da diversi paesi. Infine l'ultima edizione si è svolta a Londra proprio questo mese.



IL NOSTRO EROE RENZO!!!!

Un'incredibile disavventura è capitata questo mese al nostro autista dei pulmini Renzo ed al maestro Matteo. Mentre stavano finendo il giro pulmino per riportare i ragazzi a casa dal centro; in Strada del Friuli, un'auto sbattendo contro il muro di protezione andava a cappottarsi in mezzo alla strada. Mail nostro autista ha fatto

un gesto davvero eroico.

Renzo cosa hai fatto dopo aver visto l'auto capovolgersi?

"Sono uscito di corsa dal pulmino, mi sono avvicinato all'auto e vedendo che la donna si muoveva ho aperto la portiera e l'ho portata fuori dalla macchina che nel frattempo stava prendendo fuoco, dopo averla fatta se-

dere sul muretto, mi sono precipitato nel nostro pulmino a prendere l'estintore per domare l'incendio, nel frattempo Matteo ha avvisato la polizia e i pompieri ora la donna sta bene"

Insomma un vero EROE!!!!

LE OLIMPIADI DI LONDRA 2012

Questa è un'edizione molto particolare, perché si tratta della trentesima edizione dei Giochi Olimpici Moderni. La sede delle gare sarà Londra, e sarà la prima città ad ospitare per tre volte questa competizione sportiva. Gli organizzatori assicurano uno spettacolo memorabile e un'organizzazione impeccabile.

Per questa Olimpiade, ci aspettiamo numerose medaglie dai nostri atleti italiani e speriamo di vincere tante d'oro.



Qui sopra il braciere Olimpico di Londra.

Tra tutti gli atleti che parteciperanno ai giochi, ne abbiamo scelto una che a noi ci piace molto.

Questa è una donna, che ha 48 anni e disputerà la sua ottava Olim-



Lo stadio Olimpico.

piade: Josefa Idem.



Secondo noi è davvero brava perché, nonostante l'età è riuscita a raggiungere la qualificazione alle Olimpiadi e spe-



riamo che vinca una medaglia.

Un augurio a tutti gli atleti azzurri e possiamo solo dirvi: **IN BOCCA AL LUPO.**



Le medaglie di Londra 2012



Valentina Vezzali è stata la nostra porta bandiera alla cerimonia di apertura dei Giochi.

Cos'è il DOPING?

Per **doping** si intende l'assunzione di sostanze illegali da parte di atleti o di giovani che praticano sport a livello agonistico, per migliorare le proprie prestazioni fisiche. Non tutti però sono al corrente che esistono anche degli **effetti collaterali** che possono danneggiare la salute o addirittura mettere in pericolo la vita di un atleta: tutti i farmaci, infatti, producono effetti su più funzioni dell'organismo umano.

In realtà, il problema del doping coinvolge l'insieme dei **valori etici e morali** dello sport. Gli atleti, infatti, con la vittoria possono premiare il loro sacrificio, i loro innumerevoli sforzi, i duri e faticosi allenamenti, e se fossero tutti puliti, la competizione sarebbe "vera". Questo purtroppo non avviene quasi più.

Secondo noi, chi viene preso a far uso del doping, dovrebbe venire squalificato a vita dal Comitato Olimpico Nazionale Italiano (C.O.N.I.) o dalle altre Federazioni Sportive a cui l'atleta fa riferimento.

Editore: Cooperativa Sociale Trieste

Integrazione a marchio Anffas Onlus

Via Cantù 45 - 34134 Trieste

Telefono 040 - 51274 Fax 04051275

Email: segreteria@triesteintegrazioneanffas.it

Direttore Responsabile: Mattia Assandri

Stampa: In proprio

Periodicità: Mensile

Chiuso: 20/08/2012

Registrazione Tribunale di Trieste: n. 1231

del 22/12/2010



IL GATTO GIULIO

Ciao! Io sono il gatto di Vera e vivo nella cantina di casa sua in via Amatori a borgo San Sergio. Mi piace dormire sul pavimento



della cantina e andare a caccia di topi. Mangio tanto e quando viene freddo sono bello ciccione così mi riparo dal vento. Oltre alle crocchette sono pazzo per il pesce. A casa di Vera abita anche un cane che si chiama Tommi, siamo coinquilini (cioè viviamo nella stessa casa), ma non si può dire che siamo proprio amici. Ogni tanto mi piace fare qualche giretto per il rione, vado a trovare qualche mio amico, ma poi rientro per ora di cena perché star fuori alla notte è pericoloso. Mi piace avere il pelo bello pulito e così passo molto tempo a lercarmi. Per il resto della mia giornata dormo e sogno di dormire ... questa sì che è una bella vita, ve la consiglio

Ronf ronf a tutti!



VERGINE



Oroscopo del mese :

LAVORO: siete troppo lenti e pignoli: non potete far aspettare sempre tutti: datevi una mossa. Con voi ci vuole sempre tanta pazienza.

SALUTE: siete abbastanza in forma ma un po' troppo sedentari. State mangiando troppi gelati con la panna, sarebbe meglio evitare la panna!

AMORE: Fidatevi degli amici quando vi dicono che le cose vanno bene così come sono. Cercate sempre il pelo nell'uovo, anche quando non c'è motivo. Quando sarete più tranquilli troverete anche l'amore giusto.

"La verità ha un linguaggio semplice"

Euripide

La redazione

Alberto, Alessandro, Antonella, Cristina, Daniela, Giuliano, Goran, Irina, Massimo, Massimiliano, Michele, Paolo, Roberta, Stefano, Salvatore, Walter e Vito.

Il proverbio del mese:

Chi mangia l'uva di agosto, non arriva a ottobre a ber il mosto!



IL SONDAGGIO DEL MARTEDI'

Questo mese si parla di noi, e in particolar modo del nostro centro diurno: siamo contenti di quello che abbiamo o vorremmo cambiare qualcosa? Abbiamo fatto **12 domande ai nostri compagni** per sapere che ne pensano.

Le prime due chiedono se **l'orario** dal lun al ven dalle 9 alle 16 è da considerare buono: la risposta è stata unanime: l'orario così fatto è buono, ci permette di lavorare e riposarci a sufficienza nel weekend. Le **attività** sia esterne come piscina, basket, ce-

ramica, cucina, che interne al centro sono tutte apprezzate, anche se si chiede di ripristinare l'attività al mattino e il gioco delle bocce prima possibile. Tutti chiaramente

super felici delle **vacanze** e delle **uscite serali** anzi chiedono di aumentarle, nella speranza di andare a teatro, al cinema, o a qualche concerto almeno una volta al mese.

