



# L' INDIANO



Mensile della Cooperativa Sociale Trieste Integrazione a marchio Anffas Onlus - Anno II - Numero XVIII- ottobre 2012 - Autorizzazione del tribunale di Trieste numero 1231 del 22/12/2010

## GITA AL PARCOZOO DI LUBIANA (SLOVENIA)

Il 20 settembre noi ragazzi del modulo lilla, verde e blu accompagnati dai nostri educatori Deborah, Michela ed Antonio siamo andati fino alla città di Lubiana ( che si trova nella vicina Slovenia) per visitare il suo bellissimo zoo. Il viaggio è stato abbastanza veloce, con il super

tanta acqua. Camminando siamo arrivati al recinto dove viveva una famigliola di orsi bruno, e r a n o uguali all'orso Yoghi ...e accanto c'era il recinto degli scimpanzé, delle simpatiche scimmie che sembravano incuriosite dalla nostra presenza. Dopo un po' che passeg-



Proseguendo la nostra passeggiata siamo arrivati dove c'erano 4 eleganti giraffe e 2 enormi elefanti, alcuni di noi non avevano mai visto questi animali così da vicino, che emozione ...

Poi c'era la zona degli animali feroci come i leoni e i gheparidi, questi erano tra i pochi animali ad essere nelle gabbie. E ancora scimmiette dispettose, pappagalli colorati, canguri e persino le zebre, col loro bel completo a strisce!!! Che fortuna poter vedere così tanti animali in un posto così bello e così ben tenuto.

L'elefante con i suoi giochi



Antonio alla guida e tutti quanti noi curiosi di vedere gli animali ...

Appena entrati siamo rimasti colpiti nel vedere che lo zoo si trovava dentro ad un grandissimo bosco, così piano piano ci siamo incamminati alla sua scoperta. Subito siamo stati attratti da 2 bei leoni marini dentro ad una grande vasca, erano davvero grandi e spruzzavano

giavamo abbiamo capito che questo è uno zoo un po' speciale, poiché ha pochissime gabbie e quasi tutti gli animali hanno degli spaziosi e puliti recinti. C'era un grandissimo recinto per stambecchi, cervi e camosci, e lì vicino sotto ad una grande tettoia in legno ci siamo rifocillati con i nostri fantastici cestini.

Una leonessa che ci guarda



E' facilissimo arrivare allo zoo: si prende l'autostrada per Lubiana, e poi sulla tangenziale si esce all'uscita n° 16 direzione :Parco Roznik

### Sommario

Gita allo zoo di Lubiana	Pag. 1
Impariamo il cinese	Pag. 2
Torneo di basket	Pag. 3
L'angolo di Carletto	Pag.3
Stand Barcolana	Pag.4
Oroscopo del mese	Pag.4
Sondaggio del mese	Pag.4

Alla fine di questa avventurosa passeggiata abbiamo fatto una sosta al bar per berci un buon caffè , prima di ripartire alla volta di Trieste. Il viaggio di ritorno purtroppo non è stato molto fortunato poiché abbiamo trovato tanta fila in autostrada a causa di un incidente e siamo arrivati un po' in ritardo a casa.

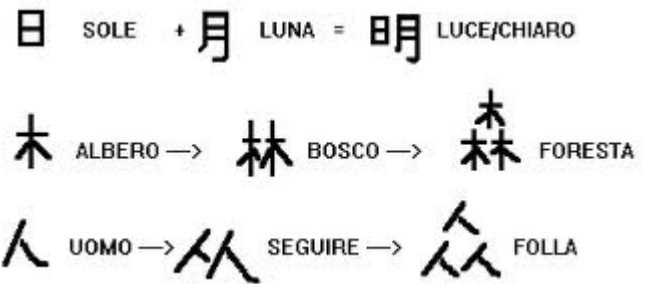


## Lezione di cinese: che difficile !

Mercoledì 10 ottobre siamo andati in una scuola di lingua cinese che si chiama "Nuove Vie della Seta". Li abbiamo conosciuto Cynthia e Gao Xu, il maestro cinese che ci ha insegnato qualche parolina nella sua lingua. Prima di tutto ci hanno dato un foglio con dei segni molto strani e difficili e ci hanno chiesto se capivamo ma tutti hanno detto di no; poi il maestro si è messo a leggere ma ancora nessuno capiva. Quando lui leggeva sentivamo la sua voce che saliva e scendeva come se cantasse, poi ci ha spiegato che **nella lingua cinese ci sono quattro accenti: uno che sale,**

**uno che scende, uno che sale e scende ed uno dritto, questi quattro accenti cambiano la pronuncia delle parole.** Poco dopo noi abbiamo cominciato a ripetere quello che lui diceva facendo strani movimenti con la bocca ed ogni tanto ci scappava da ridere perché era difficile.

Abbiamo imparato a dire "buongiorno", "grazie" e a presentarci per poi provare a scrivere le parole cinesi molto difficili perché i cinesi non usano l'alfabeto come noi ma



utilizzano degli **ideogrammi** che con tanti segni diversi spiegano la parola. Per scrivere nel modo giusto bisogna seguire le istruzioni e disegnare i simboli seguendo un ordine.

La visita è stata molto interessante tanto che venerdì siamo andati a mangiare al ristorante cinese e lunedì ci siamo informati sui costumi della tradizione cinese e continueremo a fare conoscenza della Cina.

## E poi ... Involtini primavera!

Venerdì 12 invece siamo andati al ristorante cinese dove abbiamo trovato subito sul tavolo **le nuvolette di drago**, delle sfogliatine di gamberi che abbiamo mangiato con una salsa agrodolce e una piccante.

Poco dopo è arrivato il pranzo vero e proprio, Abbiamo mangiato **riso con i gamberi e riso alle**

**verdure cinesi**, come primo e come secondo pollo con le noci e pollo con i gamberi. Era tutto buonissimo ma la cosa più buona è stato **il gelato fritto** che abbiamo mangiato come dolce. **Unico problema: le bacchette!** Difficilissime da usare, molto meglio le nostre forchette!

Siamo tornati all'Anffas



con la pancia piena e molto felici di aver fatto conoscenza con il cibo di un'altra cultura.

Dany, Cris e Anto

## IL TORNEO ANNUALE DEL C.E.S.T

Giovedì 27 settembre, al PalaChiarbola di via Visinada, si è svolto il torneo annuale del C.E.S.T

Grazie al torneo, il Centro di Educazione Speciale di via Valmaura, ha partecipato alla raccolta fondi per il centro di terapia integrata per l'infanzia "La Lucciola" di Modena, colpita dal terremoto dell'Emilia Romagna.

L'inizio del torneo è stato davvero emozionante perché un DJ ci ha presentato chiamandoci per nome, e mentre ci chiamava, noi siamo

usciti dal tunnel sotto gli spalti degli spettatori, proprio come fanno i giocatori di serie A.

La prima partita è stata giocata dal **Mjtia Cuk** contro lo **Zunami** ed è finita 14 a 8 per lo Zunami. La seconda ha visto scendere in campo l'**Anffastars** contro il **C.E.S.T.** ed è finita 12 a 2 per il C.E.S.T. La terza partita ha visto vincere i giocatori di Codroipo per 10 a 8 contro lo Zunami; il **Codroipo** ha vinto anche l'ultima gara per 14 a 2 contro il Mitja Cuk. Dopo le partite tutte le squadre hanno partecipato ad una gara di tiri liberi e ci siamo proprio

divertiti.

Alla fine ci hanno premiato

con una coppa per squadra e una maglietta bellissima per ogni partecipante con lo slogan "TRABALLO MA NON MOLLO". Dopo ci hanno offerto un ottimo pranzo.

**UN GRAZIE DI CUORE AL C.E.S.T. E A TUTTI I NOSTRI TIFOSI CHE CI FANNO SEMPRE UN TIFO DA SERIE A.**

La redazione sportiva



## L'ANGOLO DI CARLETTO

In questa foto se vedi una nonna che già in te le mani un dolce. Questo dolce xè la Putiza. La Putiza xè un tipico dolce triestin, se prepara per le feste importanti come el Nadal. **Nel dolce la roba più bona, che a mi me piasì 'ssai, xè el ripieno**, perché dentro ghe xè frutta secca e cioccolato.

**Gli ingredienti per prepararla xè:**

- 500 gr de farina 00
- 40gr de lievito de bira
- 3 ovi, ma metter dentro solo il tuorlo
- 50 gr de burro



- 120 gr de zucchero
- 1 bicier de latte.
- Un fia de sal.

**Per il ripieno servi:**

- 50 gr de burro
- 60 gr de nosele, 60 de nosi e 60 de uvetta



- 50 gr de pan grata
- 60 gr cioccolato al latte
- 50 gr de zucchero
- Do cuciarì de miel
- Un bicier de rum
- Do cuciarì de latte.

Non vedo l'ora che rivi le feste per magnarme un toco de Putiza e dopo me rimeterò in dieta.

**Saluti da Carletto!!!**

Editore: Cooperativa Sociale Trieste

Integrazione a marchio Anffas Onlus

Via Cantù 45 - 34134 Trieste

Telefono 040 - 51274 Fax 04051275

Email: segreteria@triesteintegrazioneanffas.it

Direttore Responsabile: Mattia Assandri

Stampa: In proprio

Periodicità: Mensile

Chiuso: 20/10/2012

Registrazione Tribunale di Trieste: n. 1231

del 22/12/2010



## LE NOSTRE CARTOLINE ALLA BARCOLANA

In occasione della famosissima Barcolana (la regata velica più affollata che ci sia) ci siamo attivati anche noi. Nell'ambito del progetto **TriesteLabora** abbiamo creato delle bellissime cartoline tipicamente triestine, fatte con le foto scattate durante le nostre uscite sul territorio e con i proverbi tipici delle nostre zone. Dopo un duro lavoro con la grande lavagna multimediale siamo riusciti a creare dei capolavori che siamo andati a presentare al banchetto del Comune di Trieste. **Pensate che le cartoline sono state stampate in Norvegia e sono arrivate con un corriere fino a Via Cantù!** Comunque è stato un successo: tantissima gente si è fermata ad ammirare il nostro lavoro nelle giornate di giovedì e venerdì quando siamo andati a presentarle sulle rive al Villaggio Barcolana. **"Sono molto fiero di aver fatto questa bella cartolina sulla bora, -dice Andrea - la foto l'ho scattata proprio io e anche le scritte e i colori di contorno sono opera mia !**



*"La verità ha un linguaggio semplice"*

*Euripide*

### La redazione

Alberto, Alessandro, Antonella, Cristina, Daniela, Giuliano, Goran, Irina, Massimo, Massimiliano, Michele, Paolo, Roberta, Stefano, Salvatore, Walter e Vito.

### Il proverbio del mese:



Per San Simone

la nespola si ripone.

## IL SONDAGGIO DEL MARTEDÌ

Arriva il freddo e abbiamo pensato subito a una buona bevanda calda: **che c'è di meglio del tè?** Abbiamo chiesto ai nostri amici se lo bevavano e quasi tutti hanno risposto di sì. **Mattina o pomeriggio?** - era la seconda domanda - in realtà metà lo beve di mattina per colazione, magari con i biscotti e metà di pomeriggio. A quasi tutti piace con lo **zucchero** e poco limone, pochi lo bevono con il **miele** e nessuno lo ha mai provato con il latte



le e quello **aromatizzato** (pesca, frutti di bosco, cannella, menta, vaniglia, ecc) è stata dura: il gruppo si è diviso a metà ed è nato un litigio tra i sostenitori di uno o dell'altro. Per fortuna davanti una bella tazza di tè ci si mette tutti d'accordo. Quindi bevete tanto tè che vi fa bene e vi mantiene giovani e belli.

come fanno i veri inglesi. La scelta tra il tè tradizionale

### Oroscopo del mese :



**LAVORO:** siete molto bravi nel vostro lavoro ma avete un piccolo difetto: scrivete malissimo! Usate forse la coda per scrivere? Potete impegnarvi un po' di più per favore?

**SALUTE:** i vostri soliti malanni immaginari stanno tornando con l'autunno: mal di testa, mal di schiena, mal di collo, mal di gambe, ecc ... siete veramente un disastro, sempre peggio!

**AMORE:** siete sempre fedeli al vostro fidanzato/a storico/a. Bravi! Fate bene. Un amore così è la cosa più bella che vi possa capitare. Tenetevelo/a ben stretto/a.