



L' INDIANO



Mensile della Cooperativa Sociale Trieste Integrazione a marchio Anffas Onlus - Anno III - Numero XXVI - Giugno 2013 - Autorizzazione del tribunale di Trieste numero 1231 del 22/12/2010

FESTA AL CENTRO IPPICO "DOLGA KRONA" MONTEDORO

Cari lettori dell' "Indiano", vi vogliamo raccontare di una bellissima giornata di festa a cui hanno partecipato tutti i ragazzi coinvolti nel corso di quest'anno nell'**attività di ippoterapia!**

Già, perché a partire da ottobre ogni martedì e venerdì mattina, 2 gruppi hanno avuto la possibilità di conoscere ed avvicinarsi al

mondo dei cavalli, e precisamente al circolo ippico "Dolga Krona" vicino a S. Dorligo.

Lì abbiamo conosciuto Andrej, Mario e Matteo, che con infinita pazienza e simpatia ci hanno inse-

gnato a fare amicizia con questi bellissimi animali. Sapete il cavallo è un animale molto docile, ma anche molto grande, ed alcuni di noi all'inizio ne erano un po' spaventati. Ma nel corso dei mesi, piano piano, tutte le paure sono state superate e siamo diventati dei cavalieri davvero bravi!!!! Avevamo sempre a disposizione 2



cavalli: **LISS** di colore bianco (il preferito di Maria e Lara) e **ARAMIS** che è invece di color marrone.

Quando il tempo ce lo permette facevamo dei bei giretti nel maneggio all'aperto, mentre nelle giornate di pioggia o freddo avevamo a disposizione il recinto al coperto. E così mese dopo mese, cavalcata dopo cavalcata, siamo arrivati alla conclusione dell'attività, con la festa finale organizzata per il 31 maggio. Purtroppo la giornata era tutt'altro che primaverile... ma pioggia e vento non ci hanno certo fermati: prima tutti noi siamo saliti per l'ultimo giretto a cavallo, poi a sorpresa, i nostri istruttori ci hanno premiati con delle vere m e d a - glie....**WOW, CHE EMOZIONE !!!!!**



Loretta con la medaglia di amazzona ormai quasi esperta!!!

Sommario

Festa a Montedoro	Pag. 1
Mastercest: gara di torte	Pag. 2
Festa con l'AIAS	Pag. 2
L'angolo di Carletto	Pag.3
Premiazioni a BorgoGrotta	Pag.3
Oroscopo del mese	Pag.4
Sondaggio del mese	Pag.4

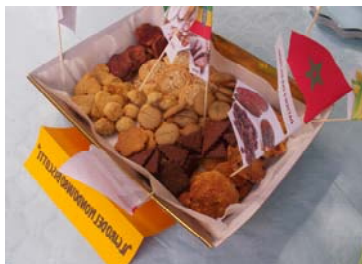


Infine Andrej ci ha preparato un buon pranzetto, a base di affettati, formaggi e i tanto amati cevapcici, insomma un menù per veri cavalieri!!! E poi via con la musica e la chitarra del signor Matteo ...

GARA DI TORTE "MASTERCEST 2013"

Venerdì 10 maggio abbiamo partecipato alla prima gara di torte organizzata dai nostri amici del CEST. Ci siamo divisi in due gruppi: il primo ha lavorato per preparare dei biscotti di tanti gusti diversi con dentro le spezie (cannella, zenzero, pepe, cacao, caffè, ecc.) di tutti i paesi del mondo e ha chiamato il suo lavoro

"Il giro del



mondo in 80 biscotti"; il secondo ha sfornato una torta bianca e gialla, con crema, ananas e panna e la foto di Papa Francesco e la ha intitolata "Habemus Papam". Oltre a noi e agli organizzatori c'erano i ragazzi del centro diurno del Rittmayer, del Ceo di Sistiana e del CST di via Weiss. La gara è stata durissima: le torte erano tutte splendide! La giuria professionale (formata da pasticceri, cuochi, proprietari di



negozi specializzati) ha assaggiato tutti i capolavori dando i voti dall'1 al 5. I tre premi erano per la torta più BELLA, per la PIU'

BUONA PER LA PIU' ORIGINALE.

Noi non

abbiamo vinto niente (se non il premio di partecipazione) ma siamo stati super applauditi lo stesso!



FESTA AL CAMPO SCOUT CON L'AIAS

Sabato 11 maggio siamo stati invitati dall' AIAS a una bella giornata di festa all'interno dell' Ostello Scout di Prosecco. Erano state organizzate diverse attività molto interessanti da fare all'aperto, ma purtroppo la pioggia ci ha tradito e così siamo dovuti restare all'interno. Abbiamo potuto fare amicizia solo con gli animali piccoli come conigli, cavie e porcellini d'india caprette e anche fare un bel massaggio



Pasticcio e pollo con verdure e patate al forno. Nel pomeriggio il tempo è un po' migliorato e abbiamo potuto veder i cavalli, gli asinelli e per la prima volta nella nostra vita un pony di 3 settimane: piccolissimo!

Era una femmina e stava nel recinto con la sua mamma; era piccola piccola, molto curiosa e tantissimo felice quando le spazzolavamo la criniera. Ogni tanto ritornava vicino alla sua mamma a bere un po' di latte, ma poi veniva subito da noi.



PREMIAZIONI A BORGO GROTTA

Questo mese si è conclusa la prima edizione del "Campionato regionale BOMBA", organizzato



Codroipo e Medea.

L'esperienza è stata bellissima e interessante e proprio come le vere squadre abbiamo fatto anche due trasferte nelle due cittadine friulane. Le premiazioni si sono svolte a Borgo Grotta Gigante, e sia lo Zunami che l'Anffastars hanno ricevuto una meritatissima coppa e Raffaella ha vinto il premio miglior giocatore del tor-



n e o ,
mentre
E n z o
ha vin-

to il premio di capocannoniere con più di trenta canestri segnati.

Insomma è stata un'annata molto buona e speriamo il prossimo anno di portare a casa ancora più trofei e di divertirci tantissimo come questa edizione. Un saluto a tutti i tifosi !!!!!



dal Mitja Cuk, in collaborazione con gli altri centri diurni di Trieste e quelli di



L' ANGOLO DI CARLETTO

Me ricordo che qualche anno fa ierimo a Udine (Moruzzo) a veder i asini. lera tanto bei. lera Aurora, Modestine e un asino più piccolo che se ciama Tobia. Arrivavimo la con il pulmin e poi li accarezzavo e pulivo, li portavo anche a far una passeggiata sull'erba. Andavo con i miei amici Luciano, Manuel, Fulvio, Davide, Betty, Monica ...



lera tanto bel star tutti insieme in mezzo a tute quelle colline verdi. Gavevimo i panini per pranzo e magnavimo all'aperto in mezzo al prato.

Oltre agli asini Me piasi tanto gli animali selvaggi come la giraffa, scimmia, ma anche le anatre, le oche e i pappagai ma il mio animal preferito xè el can che xè tanto dolce (come il mio splendido Black).



Saria sai bel far una bela caminada per Muja con i cavai e asini sia a a pie che con la carozza , magari rivando fino al lungomare e femandose a magnar un gelato (quel con el biscoto). sempre in bona compagnia però, perché insieme se se diverti sempre de più.

Ciao dal vostro Carletto

Editore: Cooperativa Sociale Trieste
Integrazione a marchio Anffas Onlus
Via Cantù 45 - 34134 Trieste



Telefono 040 - 51274 Fax 04051275
Email: segreteria@triesteintegrazioneanffas.it

Direttore Responsabile: Mattia Assandri

Stampa: In proprio

Periodicità: Mensile

Chiuso: 20/06/2011

Registrazione Tribunale di Trieste: n. 1231
del 22/12/2010

*“La verità ha un linguaggio semplice”
Euripide*

La redazione

Alberto, Alessandro, Antonella, Cristina, Daniela, Giuliano, Goran, Irina, Massimo, Massimiliano, Michele, Paolo, Roberta, Stefano, Salvatore, Walter e Vito.

Il proverbio del mese:

In giugno in bene o in male
c'è sempre un temporale !



I MOSTRI DI MICHELE

La sfinge

La sfinge nella mitologia egizia è un monumento che veniva costruito vicino alle piramidi dei faraoni dai lavoratori egizi come simbolo protettivo, per augurare una serena vita nell'aldilà. Ha corpo canino (o leonino) e testa umana che, si crede, raffigurasse il faraone. La più famosa sfinge è quella costruita vicino alle piramidi dei faraoni Cheope, Chefren e Micerino a Giza, sobborgo del Cairo. Strabone (un geografo dell'antica Grecia), riporta di aver visto varie sfingi nei suoi viaggi in Egitto. Anche a Trieste, abbiamo una sfinge, che si trova sul molo del Castello di Miramare. La leggenda vuole che chi dimori all'interno del castello, verrà colpito dalla maledizione della sfinge, e morirà giovane e lontano dalla propria città. Secondo una diceria popolare, la maledizione avrà fine solo quando la piccola sfinge verrà riportata in Egitto, la sua terra natale.



Personalmente non ci credo tanto a questa storia, anche perché la sfinge è un bel monumento che mi piace molto e credo che se la tocchi porti fortuna.

CANCRO



IL SONDAGGIO DEL MARTEDI'

Fra poco arriva l'estate : il nostro sondaggio parlerà chiaramente di abbronzatura! Vi piace prendere il sole? È la prima domanda. Le risposte sono state TUTTE AFFERMATIVE (cioè SI) Prendete il sole fermi e distesi o camminando e giocando in acqua? In questa risposta i nostri amici si dividono a metà: mezzi stanno distesi sulla sdraio o sull'asciugamano, gli altri camminano o giocano sulla spiaggia.

Usate sempre la crema sola-



r e ?
ASSOLUTAMENTE SII

BR-
VISSIMI: è importante proteggersi bene la pelle con una crema adatta)

Vi ricordate occhiali da sole e cappellino? Il cappellino lo usano quasi tutti, pochi invece si ricordano degli occhiali da sole. CI SEMBRA CHE I NOSTRI AMICI SIANO DEI VERI TIPI DA SPIAGGIA! SPORTIVI, ABBRONZATI E CONTENTI !

Oroscopo del mese :

LAVORO: è inutile che fate finta di niente! Non vi piacciono i lavori di casa. Detestate fare la polvere o lavare i pavimenti. Siete però un po' più bravi con il bucato o con le pentole fra i fornelli.

SALUTE: "fame sete, fame sete" è il vostro modo di dire preferito! Attenzione a non esagerare perché la crescita della "panza" è in agguato, e la stagione dei gelati e delle granite è cominciata.

AMORE: finalmente avete ceduto a chi vi faceva la corte da anni. Ora comportatevi bene e godetevi questo amore tanto aspettato. Siete stati un po' troppo volubili.