

Editore: Cooperativa Sociale Trieste
Integrazione a marchio Anffas Onlus
Via Cantù 45 - 34134 Trieste
Telefono 040 - 51274 Fax 04051275
Email: segreteria@triesteintegrazioneanffas.it



Direttore Responsabile: Mattia Assandri

Stampa: In proprio

Periodicità: Mensile

Chiuso: 20/11/2013

Registrazione Tribunale di Trieste: n. 1231
del 22/12/2010

“La verità ha un linguaggio semplice”
Euripide

La redazione

Alberto, Alessandro, Antonella, Cristina, Daniela, Giuliano, Goran, Irina, Massimo, Massimiliano, Michele, Paolo, Roberta, Stefano, Salvatore, Walter e Vito.

Se ti sposi a gennaio mogli e buoi dei paesi tuoi.



IL SONDAGGIO DEL MARTEDI'

Il sondaggio sul cinema non poteva mancare: Siete mai stati al cinema? La maggioranza è stata al cinema più di una volta.

Quali generi preferite tra avventura, fantascienza, cartoni o commedia? Chiaramente vincono i film di avventura seguiti a ruota dai cartoni animati.

Chi di voi compra i popcorn e coca cola? Tutti i veri appassionati di cinema sanno che senza i popcorn i film sembrano meno belli: quindi



quasi tutti quando vanno a veder un film non risparmiano su popcorn e coca cola. L'ultima domanda è un poco particolare: avete mai visto un film in bianco e nero al cinema? La risposta è stata no. Al cinema nessuno ha mai visto un film di quelli vecchi, però tutti si ricordano di aver visto in televisione qualcosa in bianco e nero, tipo i film di Totò o Stanlio e Ollio.

I MOSTRI DI MICHELE

EXTRA TERRESTRI O ALIENI



Extraterrestre è un aggettivo che indica qualsiasi oggetto di provenienza esterna al nostro pianeta, la Terra. Può essere riferito a del materiale come i meteoriti o a forme di vita estranee alla Terra. L'esistenza (presente o passata) di forme di **vita extraterrestre** è al momento solo un'ipotesi perché non sono mai state trovate chiare prove di organismi al di fuori della terra, ma l'enorme numero di galassie e quindi pianeti con caratteristiche molto simili al nostro rende statisticamente probabile la loro esistenza. Nella cultura popolare l'extraterrestre - detto anche **alieno** - è visto soprattutto come un essere dotato di grandissima intelligenza e poteri soprannaturali (come leggere nella mente delle persone), proveniente da un altro pianeta e ci sono molti misteriosi avvistamenti - mai del tutto provati - da parte di persone di ogni nazionalità che dicono di aver visto delle **navicelle spaziali** o proprio di aver avuto contatti con degli alieni. I presunti avvistatori si dividono tra chi considera gli extraterrestri esseri di carattere buono e chi, al contrario, li descrive come creature bruttissime e malvagie. Questi esseri sono spesso protagonisti di libri, fumetti e film di Fantascienza, come il famosissimo E.T., un extraterrestre protagonista di un bellissimo film che mi è piaciuto molto, perché anche lui come me mangia la pizza.



Oroscopo del mese: ACQUARIO

LAVORO: siete molto concentrati quando svolgete un lavoro che vi piace, ma se fate un lavoro che non vi interessa dite "CHE BARBA".

SALUTE: siete in un periodo di splendida forma, ma siamo ancora in inverno: copritevi bene altrimenti vi scappa sempre "quela roba"

AMORE: la situazione in amore è stabile, siete anche circondati da tanti amici e tutti vi vogliono bene.



COOPERATIVA SOCIALE TRIESTE INTEGRAZIONE ANFFAS

L'INDIANO



Mensile della Cooperativa Sociale Trieste Integrazione a marchio Anffas Onlus - Anno III - Numero XXXIII - Gennaio 2014 - Autorizzazione del tribunale di Trieste numero 1231 del 22/12/2010

NELSON MANDELA UN UOMO DA IMITARE

Nelson Mandela è stato un uomo importantissimo per le popolazioni che abitano il Sud

Africa ma anche per il mondo intero. E' stato un esempio di uomo politico serio, colto e impegnato talmente convinto delle sue idee che per difendere il suo popolo è stato imprigionato per 27 anni in una cella piccolissima (vedi foto in basso). In Sudafrica, fino a poco tempo fa, c'era il regime di **APARTHEID** cioè la popolazione di colore, che è la maggioranza in



quel paese dove viveva separata dal resto della popolazione bianca. Esempio: esistevano autobus, scuole, negozi, ospedali solo per NERI.

Nelson Mandela conosciuto da tutti come **Madiba** fin da giovane cominciò a lottare per ottenere l'eguaglianza tra le popolazioni del suo paese: per questo motivo finì in prigione fino al 1991. In prigione studiò, lesse tantissimo e fece amicizia con le guardie carcerarie, tutte di pelle bianca, dimostrando così che non esisteva nessuna differenza tra bianchi e



neri e che si poteva vivere tutti assieme in pace nello stesso paese. Quando uscì dalla prigione venne eletto presidente del Sudafrica e lavorò con tutto il suo Governo per convincere la popolazione sudafricana che era possibile vivere in pace sotto una unica bandiera. Nel 1993 vinse il premio Nobel per la pace. Mandela è riconosciuto in tutto il mondo come uno dei più importanti uomini del ventesimo secolo. Una persona davvero speciale che ha saputo superare molte difficoltà ma e che ha combattuto fino all'ultimo per i suoi ideali.

Se volete sapere qualcosa di più della vita di Nelson Mandela vi consigliamo di vedere il film **INVICTUS di Clint Eastwood** oltre a parlare di una famosissima partita di rugby, che fece vincere ai sudafricani la coppa del mondo, racconta tutta la vita di Madiba e spiega come sia finito l'apartheid.



Sommario

Nelson Mandela	Pag. 1
Il Natale Serbo Ortodosso	Pag. 2
Nereo Rocco	Pag. 3
novità	Pag.3
E.T. l' Extraterrestre	Pag.4
Oroscopo del mese	Pag.4
Sondaggio del mese	Pag.4



IL NATALE DI GORAN E IRINA

IL NATALE ORTODOSSO FESTEGGIA COME IL NOSTRO LA NASCITA DI GESU', MA INVECE DI FESTEGGIARE IL 25 DICEMBRE, I CRISTIANI ORTODOSSI FESTEGGIANO IL 7 GENNAIO. QUESTO SUCCEDDE PERCHE' IL CALENDARIO CHE LORO ANCORA USANO E' DIVERSO DAL NOSTRO



E LE DATE RISULTANO SPOSTATE. NEI PAESI DI RELIGIONE ORTODOSSA PER ESEMPIO LA RUSSIA DOVE E' NATA IRINA O LA, SERBIA DOVE E' NATO GORAN CI SI PREPARA AL NATALE CON 40 GIORNI DI SEMIDIGIUNO E PREGHIERA LA VIGILIA DI NATALE INVECE SI POSSONO MANGIARE SOLO FRUTTA E GRANO LESSO. E' USANZA ANDARE IN CHIESA VERSO IL TRAMONTO E PREGANDO INSIEME ASPETTARE LA PRIMA STELLA DEL MAT-

TINO. A QUEL PUNTO C'E' LA BENEDIZIONE DEL PANE, DEL GRANO DEL VINO E DELL'OLIO. IL SACERDOTE ENTRA CON L'ICONA SACRA (UN QUADRO CON UNA FIGURA RELIGIOSA TUTTA DORATA E MOLTO SACRA) E UNA CANDELA CHE RAPPRESENTA LA STELLA COMETA. TUTTI I PARTECIPANTI PRENDONO IL PANE BENEDETTO (COME DURANTE LA NOSTRA COMUNIONE) E VENGONO UNTI CON L'OLIO SULLA FRONTE.. ALLA FINE SI RIENTRA A



CASA E SI FA UNA BELLA COLAZIONE ABBONDANTE. LE CASE NON HANNO IL PRESEPE O L'ALBERO COME LE NOSTRE MA SONO ADDOBBATE CON GHIRLANDE E FIGURE DI ANIMALI COME PESCI O PECORE.



Questo è il tempio serbo ortodosso della Santissima Trinità e di San Spiridione di Trieste e si trova sul Canal Grande. E' una chiesa molto importante per tutta la comunità cristiana ortodossa che vive in regione. In realtà fra la religione cristiana cattolica e quella cristiana ortodossa non ci sono grosse differenze: entrambe credono nella Santissima Trinità di Padre, Figlio e Spirito Santo, hanno anche tanti santi in comune e molte feste. Nella prima il capo della Chiesa è il Papa, nella seconda invece è il Patriarca. I fedeli di tutte due le chiese possono ricevere gli stessi sette Sacramenti (battesimo, comunione, cresima...). Le immagini sacre degli ortodossi si chiamano ICONE e sono quadri di legno dorati con le immagini.

NEREO ROCCO: UN TRIESTINO SPECIALE

Nereo Rocco è nato a Trieste il 1912 nel rione di Giuliano, a San Giacomo. Rocco, prima di esordire come calciatore, organizzava piccoli tornei con gli amici creando vere e proprie squadre fino a quando venne notato da Ovidio Paron, dirigente della Società Ginnastica Triestina, che lo portò tra le file della propria squadra. Nel 1927, grazie all'insistenza dell'amico Piero Pasinati, Rocco entrò a far parte delle giovanili della Triestina per poi passare alle riserve della prima squadra. Fece il proprio esordio in Serie A il 6 ottobre 1929 in una partita contro il Torino, persa dagli alabardati per 1-0. Diventò ben presto titolare a 18 anni, occupando il ruolo di mezz'ala. Nereo Rocco giocò con la squadra della Triestina dal

Nereo Rocco con la Coppa dei Campioni e la Coppa Intercontinentale vinta nel 1969



italiani, 3 coppe Italia, 2 coppe delle coppe e 2 coppe campioni e una coppa intercontinentale. Nereo rocco fu soprannominato "EI PARON", il

campionato 1930-1931 al 1936-1937, otto stagioni, giocando 232 partite e totalizzando 66 reti. Nel 1937 passò a giocare con il Napoli e restò con questa squadra fino al 1942, per passare poi quell'anno nel Padova in serie C. Giocò anche una partita con la Nazionale per la qualificazione mondiale del 1934, mondiale vinto poi dagli azzurri.

Come allenatore è passato alla storia per aver allenato prima la Triestina, facendola arrivare seconda dietro al Torino nel 1948 e poi il Milan vincendo 2 campionati

nuovo stadio di Trieste, una struttura da trentamila posti a sedere che ospita le partite della Triestina venne inaugurato il 18 ottobre 1992 e battezzato in suo onore con il nome di Stadio Nereo Rocco. Rocco detenne per 28 anni, dal campionato 1977-1978, il record di presenze come allenatore della Serie A con 787 partite, battuto solo nel 2006 da Carlo Mazzone (arrivato a 795 partite).

Lo stadio di Trieste Nereo Rocco



UN CONCORSO PER L'AMBIENTE

Visto il nostro interesse sul riutilizzo di vari materiali abbiamo pensato di fare un concorso sul riciclo organizzato dall'associazione In-tesa. Il concorso consiste nel presentare un oggetto creato con materiali riciclati e luci led. Noi del modulo viola abbiamo costruito una lampada con bottiglie di plastica intitolata "Piramide di luce", mentre i ragazzi del modulo verde hanno fatto una lampada con il plexiglass e applicazioni in velluto "Nanas art lamp". Siamo tutti molto contenti di partecipare a questo concorso e di aver collaborato tutti insieme aiutandoci a vicenda per costru-

ire le lampade. Inoltre siamo molto felici che le nostre opere verranno esposte al pubblico così tutti le potranno vedere. (31 gennaio inaugurazione).



Per vincere il concorso però abbiamo bisogno di tanti voti quindi votate, votate e votate. E' possibile votare l'oggetto creato su Facebook, basta digitare "spazioviadellatesa" e andare sull'album "Recycled" e mettere "mi piace" sulle nostre foto. Grazie a tutti e speriamo di vincere!!!

Monica e Betty

ECCO LE NOSTRE OPERE!

