



L' INDIANO



Mensile della Cooperativa Sociale Trieste Integrazione a marchio Anffas Onlus - Anno III - Numero XXXVIII - Giugno 2014 - Autorizzazione del tribunale di Trieste numero 1231 del 22/12/2010

GIRO D'ITALIA A TRIESTE: 3500 KM IN BICI

Il giro d'Italia è una corsa ciclistica a tappe (cioè con delle soste in cui i ciclisti si fermano per la notte, mangia-



no e si riposano) Passa per tutta la nostra penisola dalle montagne del Trentino alle spiagge della Sicilia. Dura 4 settimane e sono ormai più di 100 anni che i ciclisti di tutto il mondo fanno questa gara. Il vincitore ha la maglia color rosa come il fa-

moso giornale sportivo italiano.

Questo anno il vincitore è N. Quintana (foto sopra) un ciclista di origine colombiana (cioè del Sud America).

È stato il più veloce di tutti a percorrere i 3500 km del giro. Quintana ha festeggiato la sua vittoria proprio a Trieste dove è arrivata l'ultima tappa del giro. Di solito il giro finisce a Milano, ma visto che siamo nel 2014 gli

organizzatori hanno voluto festeggiare il finale proprio qui per ricordare tutti quelli che sono morti nella Prima Guerra Mondiale proprio per liberare Trieste dagli austriaci (il 1914 è la data di inizio di questa orribile guerra).



La festa è stata bellissima: tutti i triestini hanno visto passare i corridori per le vie della città e arrivare in Piazza Unità d'Italia dove c'era il palco delle premiazioni. Tanta gente era ve-



Sommario

Giro d'Italia	Pag. 1
Mastercest 2014	Pag. 2
Pinocchio bin anteprima	Pag. 3
L'angolo di Carletto	Pag.3
Il calcio del lunedì	Pag.4
Oroscopo del mese	Pag.4
Sondaggio del mese	Pag.4

stita in rosa e tutti si sono tanto emozionati quando sono passati gli aerei delle Freccie Tricolori e hanno disegnato nel cielo con dei fumi colorati la bandiera tricolore italiana verde bianco e rossa. È stata proprio una grande festa !



MasterCest 2014

Il 30 maggio a Domio abbiamo partecipato per la seconda volta alla gara delle torte organizzata dal Cest. **La nostra torta aveva come ingrediente base il Nesquik e per questo l'abbiamo chiamata torta "Nesquik".**

Abbiamo preparato il pan di Spagna con le uova, lo zucchero, il lievito, una parte di farina e una di Nesquik, poi abbiamo tagliato a metà il pan di Spagna, l'abbiamo ammorbidito con latte e Nesquik e farcito la torta con panna montata a cui abbiamo aggiunto il Ne-

squik.....insomma Nesquik Nesquik e ancora Nesquik!!! La decorazione è stata finita da Rossella e Deborah con una cialda che raffigurava una confezione di Nesquik e spargendo un po' di Smarties colorati.

L'abbiamo portata a Domino dove c'era la gara; la nostra torta era insieme con le altre torte (circa un ventina) e faceva una bella figura.

A sorpresa abbiamo vinto il terzo premio per originalità.

Abbiamo potuto assag-



giare la nostra torta, che era molto buona e bevuto delle bibite.

Alla fine abbiamo fatto anche le foto; a Giovanna e Elena piaceva molto la torta "Primavera" decorata con fiori e rondini. Al ritorno in pulmino eravamo tutti contenti di aver vinto un premio e pensavamo già alla gara del prossimo anno...

IN ANTEPRIMA IL NOSTRO PINOCCHIO

Venerdì 6 giugno abbiamo portato per la prima volta fuori da Via Cantù lo spettacolo di Pinocchio. Siamo stati invitati nel Parco di San Giovanni per presentare al pubblico la storia del burattino più bugiardo del mondo. Alle 12 eravamo pronti: con indosso i costumi di scena. Abbiamo recitato all'aperto sotto un sole caldissimo. Gli spettatori erano tutti sotto gli ombrelloni o gli alberi. **Per esser stata la prima volta siamo stati abbastanza bravi anche se molto emozionati:** infatti ci siamo dimenticati qualche battuta o abbiamo sbagliato le entrate sul palco! Cose

Che succedono anche ai migliori attori! Gli applausi sono arrivati lo stesso, comunque! Ora dobbiamo aggiungere al nostro spettacolo le musiche e i balletti così **per Natale quando andremo in teatro,** Pinocchio sarà completo e bellissimo. **Siete tutti invitati!**



IL NOSTRO CALCIO DEL LUNEDI'

Da ottobre ogni lunedì mattina facevamo l'attività di calcio con Matteo nella nostra palestra. Non siamo riusciti a fare ogni lunedì questi allenamenti, perché ogni tanto Matteo aveva altri impegni. Alcuni esercizi erano facili, altri erano difficili. **Per prima cosa si cominciava con un po' di riscaldamento con la palla:** ci mettevamo in coppia e facevamo passaggi stando attenti a far passare la palla sotto un ostacolo, poi si cominciava con passaggi e stoppate, tiri di testa e tiri in porta.

Infine non mancava mai una gara di staffetta magari facendo slalom con la palla (difficilissimo) e una partitella. Per ora non pensiamo ancora di formare una vera e propria squadra di calcio (come quelle che già abbiamo di basket); ci piace allenarci e giocare insieme e ci fa stare bene. E quando andremo allo stadio Rocco a vedere una partita della Triestina tutti insieme sarà ancora più divertente!



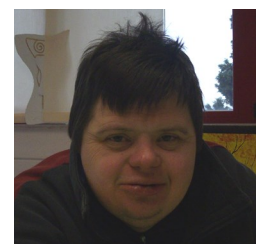
Il 12 giugno sono cominciati i mondiali di calcio in Brasile. Noi siamo supertifosi di calcio e vorremmo vedere più partite possibili ma gli orari non vanno bene a causa del fuso orario.

Certe partite iniziano appena a mezzanotte! Speriamo che il 13 luglio ci sia l'Italia in finale, ma forse anche la Germania o l'Olanda potrebbero vincere.

L' ANGOLO DI CARLETTO

Cari amici sta per arivar l'estate e gò deciso de parlarve de quando vado al mar. **Chiaramente el mar più bel xè a Muggia e con i miei amici vado al Bagno "Sanrocco".** La, quando son in acqua me scade-no, me tuffo, fazo le capriole sotoacqua e salto per schizar tuti. Gò anche la maschera per andar sotoacqua a veder i pessi e farghe dispeti ai altri senza far-

Me veder. Son andato anche nele spiagge dove xè la sabbia tipo Lignano. Iero a Lignano con mama e papà in gita e se gavemo diverti. Me piasesi andar in spiaggia e con la calma costruir un bel castel con el secchiello e la paleta però senza far caminade avanti e indrio per cior l'acqua de mar. magari me compro anche qualche for-



Mina per far le decorazioni sul castel. **Saria bel far un castel grandissimo con le stanze grandi come quele vere**

e le sedie e i letti e la cucina per cusinar. Chissà quanta sabia bisogna meter insieme per far una roba cussi...

Editore: Cooperativa Sociale Trieste
Integrazione a marchio Anffas Onlus
Via Cantù 45 - 34134 Trieste
Telefono 040 - 51274 Fax 04051275
Email: segreteria@triesteintegrazioneanffas.it



Direttore Responsabile: Mattia Assandri

Stampa: In proprio

Periodicità: Mensile

Chiuso: 20/11/2013

Registrazione Tribunale di Trieste: n. 1231
del 22/12/2010

*“La verità ha un linguaggio semplice”
Euripide*

La redazione

Alberto, Alessandro, Antonella, Cristina, Daniela, Giuliano, Goran, Irina, Massimo, Massimiliano, Michele, Paolo, Roberta, Stefano, Salvatore, Walter e Vito.

IN GIUGNO IN BENE O IN MALE

C'E' SEMPRE UN
TEMPORALE



MICHELE A CAVALLO AL DOLGA KRONA

Con la mia macchina del tempo arrivo nel presente, vicino al pulmino dell' Anffas: salgo e trovo i miei amici. Non so dove vanno ma decido di seguirli lo stesso. Con mi grande sorpresa arrivo al DOLGA KRONA per la festa finale di ippoterapia. Appena arrivati siamo saliti su Aramis per un giro in maneggio trot-tando sulla terra e il passando gli ostacoli di legno messi sul pavimento. Solo salire e scendere sul cassone (per montare sul cavallo) è davvero faticoso! Per fortuna poi abbiamo festeggiato mangiando salsicce e cevapcici e bevendo te freddo e cocacola. Infine una bella cantata con i nostri istruttori Matteo e Mario la consegna delle medaglie. Dopo tutta questa festa siamo distrutti! Saliamo sul pulmino e torniamo al centro. I cevapcici erano troppo buoni! Penso che userò ancora la mia macchina del tempo e ritornerò indietro per mangiarli di nuovo!



IL SONDAGGIO DEL MARTEDI'

Le bugie hanno le braghe corte... come dice Helga! In occasione di Pinocchio il sondaggio si occuperà ancora di bugie! Avete mai raccontato una bugia, anche piccola? Per risponderci tutti ci hanno raccontato una bugia! Sono molto pochi quelli che hanno ammesso di dire qualche bugia ogni tanto! (bravi e sinceri) quelle pochissime volte che avete detto una bugia siete stati scoperti? Certamente sì! Avete preso anche un piccolo castigo a

causa di quella famosa bugia? Chiaramente sì! ma il problema è un altro: come ci si sente dopo aver detto una bugia? **Abbiamo un grillo parlante che ci fa sentire un poco in colpa? Praticamente tutti hanno detto che dire le bugie fa stare male! Ma allora perché non possiamo evitare di dire cose non vere?**



Oroscopo del mese : CANCRO

LAVORO: stati attenti sul lavoro: ogni tanto combinate qualche pasticcio: siete distratti e non ascoltate bene quello che vi viene detto.

SALUTE: dovete curarvi meglio: altrimenti vi ritorna il raffreddore ogni settimana. Bevete latte e miele ogni sera e dormite con una copertina calda: così guarirete veramente.

AMORE: con il/la vostro/a fidanzato/a va tutto bene. Forse è ora di sposarvi. Cominciate a pensare al matrimonio: fate la lista degli invitati, decidete il menù per il pranzo e il viaggio di nozze.

