



L' INDIANO



Mensile della Cooperativa Sociale Trieste Integrazione a marchio Anffas Onlus - Anno VII - Numero XCII- Marzo 2018 - Autorizzazione del tribunale di Trieste numero 1231 del 22/12/2010

Settimana sulla neve a Dobbiaco



Sabato 10 marzo siamo partiti per la montagna verso **Dobbiaco**. Siamo andati col

pulmino grande di Domenico. Arrivati là abbiamo prima pranzato poi abbiamo scaricato tutte le valige e ci siamo un po' riposati in albergo. Il giorno dopo abbiamo fatto un giro con il pulmino verso **Sesto** e abbiamo fatto una passeggiata in bosco. Dopo aver pranzato in rifugio **abbiamo visitato la fabbrica della Loacker** dove abbiamo visto le macchine che fabbricano **i famosi biscotti**: chiaramente *abbiamo fatto merenda con Loacker e caffè* e dopo abbiamo preso un souvenir.



Dopo una breve passeggiata in un sentiero ci siamo fermati in una malga e al ritorno di pomeriggio abbiamo fatto battaglia con le palle di neve. Vito è stato quasi completamente ricoperto dalla neve. Il giorno dopo abbiamo percorso un altro sentiero e abbiamo pranzato in un altro rifugio dove c'era un gatto che si è affezionato a Manuel; nel pomeriggio le nuvole hanno lasciato posto al

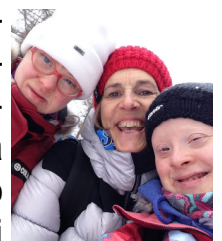


sole. Mercoledì siamo andati al **Museo Messner a Plan de Coronas**. Questo museo è molto particolare perché è scavato nella roccia. Abbiamo visto l'attrezzatura che adoperava Messner nelle sue imprese in alta quota. Qualcuno aveva paura della funivia e così è rimasto nella cittadina di Sesto a fare un giro. Giovedì siamo andati invece al **Lago di Misurina**: faceva freddissimo e i laghi erano interamente coperti dalla neve. Abbiamo pranzato in rifugio e pomeriggio alcuni di noi hanno provato i motosci che sono una specie di slittini. La più ridicola caduta è stata quella

di Erica. Venerdì siamo andati a fare una visita alla **Latteria "Tre Cime" di Dobbiaco** e visto come si facevano il latte e i formaggi tipici di quel luogo nel passato e come si fanno oggi : abbiamo assaggiato alcuni buoni pezzi di formaggio. Per pranzo siamo andati da una nostra vecchia conoscenza il signor Walter mentre nel pomeriggio abbiamo fatto una passeggiata in centro dove abbiamo preso gli ultimi souvenir e le cartoline.

SOMMARIO

A DOBBIACO	Pag. 1
Intervista doppia	Pag. 2
A bocce	Pag. 3
L'angolo di Carletto	Pag.3
Oggi cucino io	Pag.4
Oroscopo del mese	Pag.4
Sondaggio del mese	Pag.4



Intervista a Giuliano e Kiki

Ecco le risposte di Giuliano:



- 1) si mi piace molto.
- 2) Frequentavo la Cooperativa Lybra.
- 3) Sono nato a Trieste.
- 4) Mi piace fare collezione di oggetti che parlano de film della serie Star Wars.



- 5) Chiaramente il mio film preferito è STAR WARS episodio 1
- 6) Mi piacciono tantissimo i gatti.
- 7) Mi piace molto andare in centro città con papà.
- 8) No. Niente fidanzata.
- 9) Adoro gli scampi e come bevanda mi piace tantissimo il the caldo.

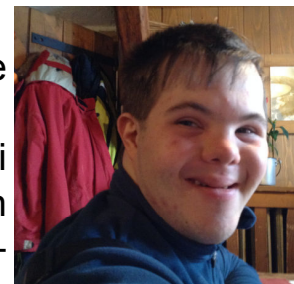















- 10) Kiki è molto simpatico.

Questo mese intervista doppia per Giuliano e Kristjan detto Kiki. Come sempre le domande sono 10:

- 1) Ti piace venire all' Anffas?**
- 2) Dove eri prima di venire qua?**
- 3) Dove sei nato?**
- 4) Hai degli hobbies?**
- 5) Quale è il tuo film preferito?**
- 6) E il tuo animale?**
- 7) Quale è il posto dove ti piace andare di solito?**
- 8) Hai una fidanzata?**
- 9) Quale è il tuo piatto preferito?**
- 10) Cosa pensi del tuo compagno di intervista?**

Ecco le risposte di Kiki date con le immagini.



- 1  BENE
- 2  ANDAVO A SCUOLA
- 3  NON SO
- 4  MANGIARE
- 5  KUNG FU PANDA
- 6  CANE
- 7  DAI  NONNI
- 8  ALESSIA
- 9  TUTTO  IL  CIBO
- 10  OK

Si gioca a BOCCE !



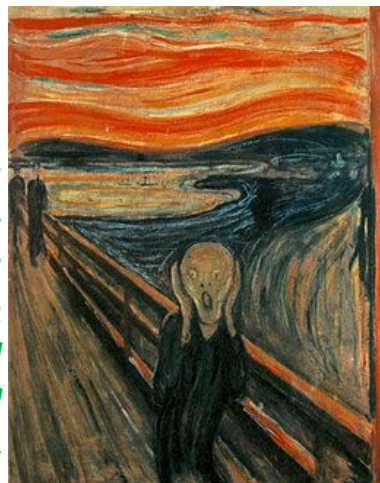
E' iniziata una nuova attività sportiva: venerdì mattina si va a giocare a bocce! Con il pulmino andiamo a Basso Suvizza al campo di bocce del Zara Gaja. Per prima cosa ci cambiamo le scarpe e poi andiamo sul campo di sabbia. Le bocce sono di ferro sono grandi e pesano tanto. Tra le bocce c'è una piccola palla che si chiama boccino. Il nostro boccino è rosso. Inizialmente si tira il boccino rosso. Ogni squadra ha le bocce di diverso colore. Il gioco consiste nel lanciare le proprie bocce vicinissime al boccino. Vince la squadra che mette più bocce vicine. Sembra una cosa facile da fare ma in realtà bisogna esser molto precisi nei tiri. Bisogna esser capaci di calcolare

za giusta e lanciare la palla con la forza necessaria per avvicinarsi al boccino o magari spostare le bocce degli avversari. **La squadra è composta da degli specialisti come Goran Giuseppe Sergio e Michele, da Marco che fa da vice allenatore e Carletto e Stefano, veri esperti di precisione.** Sembra incredibile ma gli allenamenti sono molto stancanti. Andare avanti e indietro per il campo a recuperare le bocce ci permette di camminare abbastanza e anche con la schiena si fanno abbastanza flessioni. Presto potremmo sfidare i campioni di lavre di Barcola.

L'angolo di Carletto



Questo mese Carletto farà per noi il critico d'arte. Per cominciare con una cosa facile facile abbiamo scelto di fargli commentare questo famosissimo quadro: **L'URLO di Edvard Munch.** Questo pittore è nato in Norvegia alla fine del 1800 ed è famoso per molti quadri dove usa molti colori forti e vivaci. Ecco cosa scrive il nostro esperto. *In*



tagne acqua che corre, come un fiume che esci dalle montagne. Non rivo capire proprio perché la ziga me sembra che sia tuto tranquillo.

Capire bene questo quadro non è proprio facile: quando è stato dipinto tutto effettivamente sembrava tranquillo (come osserva il nostro critico) ma ben presto sarebbe cominciata la Prima Guerra Mondiale. Probabilmente il pittore aveva capito che qualcosa di orrendo stava per arrivare.

Editore: Cooperativa Sociale Trieste

Integrazione a marchio Anffas Onlus

Via Cantù 45 - 34134 Trieste

Telefono 040 - 51274 Fax 04051275

Email: segreteria@triesteintegrazioneanffas.it

Direttore Responsabile: Antonella Trapani

Stampa: In proprio

Periodicità: Mensile

Chiuso: 20/03/2018

Registrazione Tribunale di Trieste: n. 1231

del 22/12/2010



OGGI CUCINO IO



Tra poco arriva Pasqua e arriveranno anche tante uova di cioccolato. Ecco una ricetta facilissima e veloce per il riciclo del cioccolato: **LE ROSE DEL DESERTO**

Ingredienti: cioccolato 100gr, corn flakes 100gr

In un pentolino scaldare il cioccolato. In una ciottola mettere i corn flakes insieme al cioccolato sciolto.

Mescolare bene. Mettere i corn flakes ricoperti di cioccolato a mucchietti negli stampini. Lasciare riposare a temperatura ambiente.

Potete usare il cioccolato fondente, al latte (il mio preferito) o quello bianco.

Per fare i nostri dolcetti ancora più golosi vi consiglio di aggiungere riso soffiato o noccioline tritate.

Buon dolcetto e

Buona Pasqua a tutti!

La redazione

Federica, Giuliano 1 e Giuliano 2, Irina, Massimo, Mattia, Maurizio, Michele, Paolo, Simona e Vito.

PROVERBIO:



**SE TONA PRIMA DE SAN BENEDIO
L'INVERNO TORNA INDRIO**

IL SONDAGGIO DEL MARTEDI'

Il distributore automatico o "macchinetta" come la chiamiamo noi è l'argomento del nostro sondaggio di marzo. **La prima domanda è la più logica: prendete cibo o bevande alla macchinetta?** Indovinate? La maggioranza ha risposto di sì. **Di solito che cosa prendete?** Cibo o bevande o tutte e due? Per fortuna pochissimi prendono cibo ma moltissimi prendono bevande sia calde che fredde.

Quali bevande? Caffè, cap-



pucino, macchiato, cioccolato, tè al limone, caffè d'orzo?

Il cappuccino vince su tutto anche se il tè al limone segue a poca distanza. Per ultimo abbiamo chiesto **quante volte al giorno usiamo il distributore automatico:** 1 volta, 2 volte, più di 2 o mai? La maggioranza afferma di andare a prendere qualcosa solo una volta al giorno anche se alcuni ammettono di bere 2 caffè!

Oroscopo

del mese : ARIETE

LAVORO: siete bravi nel vostro lavoro, ma troppo lenti: non esagerate con la precisione, non ha senso.

SALUTE: siete in buona salute: adesso che arriva la primavera state di più all'aria aperta così il vostro fisico ne gioverà.

AMORE: avete una storia un po' complicata, vi vedete troppo poco. Trovate il tempo per stare insieme e parlare di più.

