

# L' INDIANO

TRIESTE, 20 GENNAIO 2010

Mensile anno 1 num. 1

## LA BEFANA: UN VIAGGIO TRA STORIA E LEGGENDA

Secondo la tradizione italiana, la Befana fa visita ai bambini la notte del 6 gennaio, (notte dell'Epifania) per riempire le loro calze: nel caso siano stati buoni lascerà caramelle e cioccolatini, altrimenti saranno riempite di carbone.



La Befana viene descritta come una

vecchia che vola con la scopa, ma a differenza delle streghe, è sempre sorridente e ha un sacco pieno di squisitezze.

L'origine di questa figura è molto antica: la vecchia signora rappresenta l'anno appena passato, ormai pronto per essere sostituito con l'anno nuovo. Per questo motivo in molti paesi viene bruciato un pupazzo a forma di befana, vestito con degli abiti vecchi, su dei grandi falò. In Friuli e nel vicino Veneto,

vengono addirittura preparate delle altissime cataste di legno



e fresche (il Pignar u l Grant di Tarcento è il più

famoso in regione ma vengono chiamati anche con altri nomi: Foghera, Casera, Pan e vin, Vecia). Intorno al grande fuoco si riuniscono tutti gli abitanti del paese, e bevendo un buon vin brulé caldo, stabiliscono se l'anno nuovo sarà fortunato a seconda della direzione che prenderà il fumo! (sembra che la direzione migliore sia Est)



aiutarli. Li andò a cercare in ogni casa e lungo il tragitto, per farsi perdonare, decise di lasciare un po' di dolci a ogni bambino che trovava. Sembra, però, che non riuscì mai a raggiungere il Bambinello e che ancora oggi, ogni 6 gennaio esca a cercarlo in tutte le case del mondo.

Anto, Cris e Robi

Sommario	
La Befana tra storia e leggenda	Pag 1
Teatro che passione	Pag 2
Sport	Pag 3
Le pagelle	Pag.3
Le rosse	Pag.4
Oroscopo	Pag.4
Il sondaggio del martedì	Pag.4

Le feste del mese:  
6 gennaio: Epifania

LA BEFANA VIEN  
DE NOTTE  
CON LE SCARPE  
TUTTE ROTTE  
CON LE TOPPE AL-  
LA SOTTANA  
VIVA VIVA  
LA BEFANA!!!



## I RE MAGI E LA BEFANA

Secondo la tradizione cristiana i Re Magi diretti a Betlemme per portare i doni a Gesù Bambino, non riuscendo a trovare la strada, chiesero informazioni a una vecchia signora. La donna fece finta di non sapere niente e non volle accompagnarli a fare visita al piccolo. In seguito si pentì e dopo aver preparato un cesto di dolci fatti in casa uscì a cercare i Magi per

# TEATRO: CHE PASSIONE!

Intervista a La Fa Bù

Abbiamo intervistato i nostri maestri di teatro: Andrea, Monica e Chiara. Avevamo un sacco di curiosità! Ecco le loro risposte.

SIETE TUTTI TRIESTINI?

A. si

M. no sono di Concordia Sagitaria e sono arrivata a Ts per l'università

C. si

SIETE SPOSATI, FIDANZATI O AVETE FIGLI?

A. diciamo fidanzato

M. fidanzata

C. fidanzata con 2 bambine

DOVE AVETE IMPARATO A FARE TEATRO? E A SUONARE?

A. ho scoperto il teatro alle scuole superiori, poi ho lavorato con Aldo Vivoda collaborando alla creazione del gruppo Petit Soleil

M. al centro universitario teatrale

C. lavorando con diversi maestri

IN CHE TEATRI AVETE RECITATO?

A., M, C, : in tutti i teatri di trieste, in regione, in centro Italia.

AVETE FATTO SPETTACOLI NELLE PIAZZE?

Si in molte piazze, per festival, sagre, feste di paese, ma anche in posti strani come bar, cantine ristoranti, ospedali, carceri, scuole.

AVETE RECITATO ALL'ESTERO?

In Spagna, Francia, Turchia, Inghilterra, Grecia e Svizzera

VI PIACE TRUCCARVI E TRAVESTIRVI?

Risposta comune: moltissimo

VI FATE DA SOLI I COSTUMI DI TEATRO?

Risposta comune: quasi sempre

QUANTE PROVE SI FANNO ALLA SETTIMANA?

Risposta comune:dipende, quando lo spettacolo si avvicina, ci si trova anche ogni giorno, in altri momenti bastano 2 volte alla settimana, ma il lavoro parallelo per i costumi, le scene, le musiche, le luci e l'organizzazione è continuo

QUALE OPERA DI TEATRO VI PIACE DI PIU'?

Ci piace tantissimo tutto

Shakespeare e specialmente Sogno di una notte di mezza estate

QUALE E' IL VS ATTORE E ATTRICE PREFERITO?

A. non lo so

M. Gianni e Pinotto, Stanlio e Olio, Jonny Depp e Maryl Strep

C. Lucilla Morlacchi

IL VS LIBRO PREFERITO?

A. mi piacciono i libri di Christa Wolf e di Janet Frame

M. La casa degli spiriti di Allende

C. i libri dell'iraniana Satrapi

IL VOSTRO CANTANTE O GRUPPO?

A. Fabrizio De Andrè

C. i Fratelli Mancuso, musicisti siciliani

M. Battiato, Mina, Cindy Lauper

PER LA NS ESPERTA IN MUSI-

CA: CHE STRUMENTI SAI SUONARE? QUANDO HAI IMPARATO?

C. Ho



Chiara:  
La musicista-attrice

imparato a suonare con diversi maestri, per primo con un gruppo di percussionisti brasiliani, so suonare le percussioni la chitarra il flauto e la fisarmonica

ORA LE ULTIME DOMANDE: PREFERITE PIZZA O GNOCCHI?

A. pizza

M. gnocchi

C. gnocchi

QUALE GUSTO DI GELATO VI PIACE DI PIU'?

A. Mandorla

M. Bacio

C. Fico



Andrea e  
Monica

## Gli Abba tra passato, presente e futuro (Intervista immaginaria ad un mitico gruppo - seconda parte)

**D:** "Con quale etichetta siete diventati famosi?"

**R:** "La nostra etichetta è sempre stata la Polar music universal,": "Con quale etichetta siete diventati famosi?"

**R:** "La nostra etichetta è sempre stata la Polar music universal,,"

**D:** "Come mai avete deciso di tornare sulle scene?"

**R:** "E' stato un anno ricco di idee. Abbiamo scritto diversi testi e sono uscite delle belle canzoni. Abbiamo deciso di

pubblicare un nuovo album e di promuoverlo con dei concerti in tutta Europa. E poi sentivamo la mancanza del pubblico."

**D:** "Avete intenzione di incidere un altro album finito questo tour?"

**R:** "Per ora pensiamo al tour. Poi decideremo con calma se scrivere ancora o se ritirarci dalle scene. Ci siamo resi conto che per noi un tour è stancante."

**D:** "Come avete reagito alla notizia che sarebbe uscito "Mamma mia", un

film con le vostre canzoni?"

**R:** "Siamo stati molto sorpresi e, nello stesso tempo, molto felici. E' bello sapere che le nostre canzoni sono ancora apprezzate dopo tanti anni."

**D:** "E lo dimostra il successo del film."

Mentre li salutiamo e li ringraziamo per l'opportunità che ci hanno offerto, speriamo di poterli rivedere presto.

## Spazio sport

### Torneo a Lubjana

Siamo partiti da Trieste alla mattina presto, verso le sette e mezza, infatti durante il viaggio dormivamo quasi tutti. Siamo arrivati a Lubiana per le otto e tre quarti, eravamo molto emozionati perchè era la prima volta che andavamo a giocare così lontano da casa. Come abbiamo già detto nel numero precedente siamo stati accolti molto bene dagli organizzatori sloveni e dopo una breve presentazione del torneo da parte delle autorità locali ci siamo scaldati per un pò e poi abbiamo giocato la prima delle quattro partite. Prima di cominciare a giocare Massimo è stato scelto assieme ad altri quattro giocatori per portare la bandiera del FAIR PLAY, cioè il simbolo che ricorda a tutti di comportarsi sempre sportivamente. Le prime tre partite non sono andate molto bene, perchè abbiamo perso, mentre l'ultima contro il Mitjaciuck è

andata meglio perchè abbiamo vinto ed eravamo molto felici. Ottimo è stato l'esordio di Michele e della nostra rappresentante femminile Antonella e abbiamo giocato bene grazie all'ottima difesa di Massimo e le invenzioni del fantasista Michele; e non dimentichiamo l'uomo spogliatoio Giuliano che grazie alla sua calma ci fa sempre sentire sicuri. Dopo il torneo abbiamo pranzato nella mensa con tutti gli altri giocatori e abbiamo mangiato un ottimo brodo, una lubjanska, pure e un buonissimo dolce.

Dopo il pranzo ci sono state le premiazioni e oltre alla medaglia abbiamo ricevuto una maglietta ed Enzo è stato premiato per aver fatto molti canestri e Marco ha ricevuto il premio fair play.

Verso le tre del pomeriggio siamo partiti verso casa tutti molto contenti di aver passato una bella giornata in compagnia ed allegria.

Michele, Giuliano e Massimo.



Il bomber

Enzo dopo un canestro  
Azione di gioco



Felicità dopo la vittoria.



### LE PAGELLE DI MICHELE ALPRINCI

**Massimo** voto 7: leader della difesa un vero muro!!!

**Giuliano** voto 7: la sua calma è rilassante...Guru

**Michele** voto 7,5: buono l'esordio.. Promessa

**Antonella** voto 7: la sua allegria è contagiosa..

**Marco** voto 7: Bravo al centro del

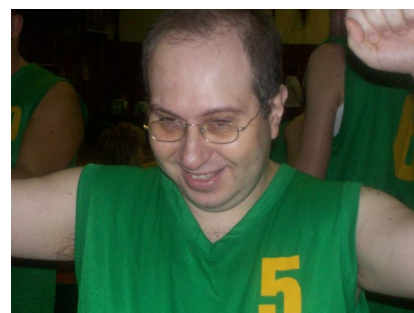
campo...

**Enzo** voto 8: segna tanto ed è bravo a tirare...cecchino.

**Io** voto 8: Faccio bei passaggi e segno.. Il più bravo

**Giulio, Eric e Davide** voto 6: come allenatori sono così così, ma almeno sono simpatici...

Un saluto al prossimo torneo!!!!



*"La verità ha un linguaggio semplice"*  
Euripide

### La redazione

Alberto, Alessandro, Antonella, Cristina,  
Daniela, Fulvio, Giuliano, Goran, Irina,  
Massimo, Massimiliano, Michele, Paolo,  
Roberta, Silvia,  
Stefano, Walter e Vito.

Sta arrivando il carnevale con la SUPER  
IDEA di Rossella !!

### Le "rosse" di Rossella!

Elena, Giovanna, Rosanna, Alessandra, Arianna, Raffaella, Helga e Fabiana...siamo le "rosse" di Rossella del Modulo Rosso. La nostra insegnante è Rossella. Le nostre attività sono: cucina, mosaico, lavori manuali con il feltro, il corpo umano, ballo, piscina, ginnastica e uscite. A tutte noi fare prima di tutto il laboratorio di cucina dove impariamo a fare il caffè, il tè, i dolci; abbiamo fatto anche il pane, la pizza e la pasta. Mi piace anche fare lavori manuali come cucire con il feltro e con la macchina da cucire: per Natale, ad esempio, abbiamo fatto lo stivale di Babbo Natale con il feltro rosso. L'attività del corpo umano ci è utile per conoscere meglio noi stessi e il nostro corpo. Il laboratorio di mosaico ci permette di poter creare dei veri quadri disegnati con le tessere di tanti colori e la ginnastica serve per mantenersi in forma. Con il ballo ci muoviamo e ci divertiamo. Qualche volta andiamo in città per fare degli acquisti, a fare una passeggiata o prendere un caffè nel nostro bar preferito in viale e alle volte andiamo a mangiare la pizza. A qualche ragazza piace fare piscina, qualcuna va all'Acquamarina altre vanno ad Altura.

#### A ognuno il suo...

**Giovanna** va volentieri in la piscina... le piace nuotare.

**Helga** preferisce il mosaico... ha fatto uno specchio per sua nonna

**Alessandra** ama il cucito... sta facendo un orsetto con il feltro

**A Raffaella** piace la ginnastica... soprattutto tirare calci alla palla

**Rossana** ha scoperto di avere una passione per il telaio...e i pompon

**Fabiana e Arianna** adorano andare in cucina a fare i dolci...e mangiarli!!!

**A me** piace l'attività del corpo umano e della cucina...voglio conoscere come è fatto il mio corpo, mi piace fare il caffè e imparare a tagliare meglio la frutta.

Elena e le rosse di Rossella



## IL SONDAGGIO DEL MARTEDI'

Il sondaggio di questo mese comprende 4 domande riguardanti il tempo atmosferico: abbiamo intervistato tutti i ragazzi e le ragazze del centro per sapere che cosa ne pensano dell'inverno.

Le domande erano quattro la prima chiedeva se ci piacesse o meno l'inverno: il 65% ha risposto in modo affermativo e il 35% in modo negativo. Nella seconda domanda si chiedeva di scegliere tra neve e pioggia: il 45% ama la neve, il 55% la pioggia. Poi abbiamo scoperto che ben il 70% di noi è stato almeno una volta in alta montagna. La quarta domanda parlava del vento tipico di Trieste: la bora. Metà di noi (cioè il 50%) dice di non aver

paura della bora quando soffia di notte, mentre gli altri non sono proprio tanto coraggiosi!

Massimo, Sandro, Stefano, Vito



La terrazza del Modulo Verde con la neve.

### Oroscopo il segno del mese

#### Capricorno :

**Lavoro:** sarete molto produttivi, sfruttate le vostre energie in modo proficuo. Prendetevi una fine settimana di relax in montagna. Attenti a non scivolare e rompetevi qualche osso.

**Salute:** soffrirete di troppa ciccia sulle cosce, e troppa "panza": bevete tanta acqua, andate a correre, usate creme per la cellulite e mangiate tanta frutta, verdura e yogurt magro.

**Amicizia e amore:** l'amore andrà ad alti e bassi; cercate di non essere nervosi nei momenti in cui la situazione è tesa.