COOPERATIVA SOCIALE TRIESTE INTEGRAZIONE ANFFAS

L' INDIANO

TRIESTE, 20 LUGLIO 2010 Mensile anno 1 num. 7

Le spiagge di Trieste: il parere delle nostre esperte!

Questa estate abbiamo voluto interessarci di **"ecologia".** Visto che fa tanto caldo, e andiamo spesso al mare per rinfrescarci, abbiamo pensato di controllare l'inquinamento delle nostre spiagge.

Diverse sono le cose che siamo andate ad osservare: il mare pulito sulla superficie, la pulizia dei fondali marini, le spiagge senza rifiuti e tutta la serie di servizi che ci sono vicino alle spiagge come i bagni, le docce, il bar, i contenitori per la raccolta differenziata ecc.

Prima tappa a **Grignano**: l'acqua e il fondale non erano proprio pulitissimi perché c'e il porticciolo per le barche, però ci sono i cestini (ma non per il riciclo) e i bagni.

) 9

Sistiana è molto più pulita: il mare è limpido, i fondali pieni di pesci, la spiaggia è ben attrezzata e ci sono i contenitori per la raccolta differenziata. Unico difetto è la discesa per scendere in acqua: troppo scivolosa. Anche **Muggia** va bene ma niente contenitori diversi per plastica, vetro e carta.

Barcola è abbastanza

pulita visto che anche là ci sono i porticcioli per le barche; però ci sono pochi cestini e talvolta si vedono barattoli, bottiglie o cartacce in giro. (gente maleducata!)

Per ultimo abbiamo

visto anche **La Lanterna,** detto anche **"El pedocin"** ci sono docce, bagni, bar, la spiaggia non ha rifiuti, perché ci sono tanti cestini ma il mare non

Ha proprio un bell'a-

spetto visto che l'acqua è sempre grigio-marroncina e anche un po' unta!

Antonella, Daniela, Cristina

ECOLOGIA: e' la scienza che studia gli scambi e le relazioni tra tutti gli esseri viventi e l'ambiente in cui vivono.

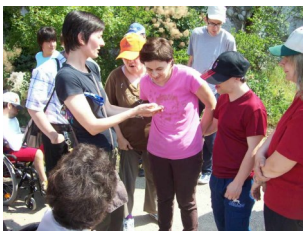
Sommario

Le spiagge di Trieste	Pag. 1
Gita a Doberdò	Pag. 1
W il campeggio!	Pag. 2
W il campeggio!	Pag.3
Il polipo e i pirati (parte III)	Pag.4
Oroscopo del mese	Pag.4
Sondaggio del mese	Pag.4

Riserva del Parco Marino di Miramare!! Questo è il mare più pulito e più bello che abbiamo!!

Gita a al lago di Doberdo' sul Carso goriziano

Lunedi 28 giugno siamo stati a visitare
la Riserva Naturale Regionale dei Laghi di Doberdò e



Pietrarossa che si trovano sul Carso goriziano. Come ci ha spiegato la nostra guida, questi laghi sono "magici" perché ogni tanto spariscono e poi ritornano. Oltre al la passeggiata abbiamo visitato anche il museo storico naturalistico del Centro Visite Gradina dove abbiamo visto un grande orso delle caverne impagliato, che viveva in queste zone tantissimi anni fa..

Dopo il giro al museo ci siamo divertiti al laboratorio di "paleontologia" a ricostruire con il gesso delle impronte di animali fossili vissuti da queste parti. Stanchi del gran lavoro ci siamo rincuorati con una bella pasta con il ragù. Abbiamo deciso di ritornare ancora in autunno per vedere le foglie rosse , arancioni e gialle della pianta del Somaco.

Paleontologia: studia gli animali vissuti nel passato studiando i loro fossili

TUTTI IN CAMPEGGIO !

Il giorno 12 giugno siamo partiti per il Campeggio Sereno sul lago di Garda. Il nostro camping, si trova a Moniga del Garda, una paesino vici-

no a Desenzano,nella parte a sud ovest del lago. All'interno del Camping Sereno eravamo sistemati in sei casette con 2 camere da letto, il soggiorno con l'angolo per cucinare e il bagno con la doccia. Le mattine le trascorrevamo in piscina che si trova vicino al ristorante; se il tempo era brutto andavamo al centro commerciale a far compere.

A pranzo gli educatori cucinavano il pasto, mentre noi ragazzi preparavamo i tavoli. Abbiamo mangiato un sacco di cose buone: pasta con il pesto, insalata con

mozzarella, pomodori e mais, affettati e molta buona frutta. Siamo stati anche invitati a pranzo dai nostri vicini di casetta: dei signori olandesi Che ci hanno preparato delle ottime "pancakes" da mangiare con sciroppo d''acero, miele, cioccolata o marmellata.

Nel pomeriggio ritornavamo in piscina, dove nuota-

vamo e giocavamo tutti assieme. Era molto divertente!

La sera si cenava al Ristorante e poi si guardavano le partite di calcio dei mondiali, oppure si andava a ballare!

Pancakes: : sono delle specie di frittelle

Gita a Sea-Life

Un pomeriggio, visto che il tempo era brutto, abbiamo deciso di andare al "Sea life" che è un acquario con tante stanze diverse in cui c'erano numerosi pesci, squali, un leone marino, razze e tanti altri animali del mare. Abbiamo visto alcune persone dar da mangiare

squali: era molto bello da vedere! Siamo entrati in una

stanza dove c'era una grande vasca piena di pesci diversi e dove una signorina ci

Spiegato tante cose sulla vita del mare. All'interno dell'acquario c'era un negozio di souvenir dove abbiamo comperato vari regali e cartoline per parenti e amici.

È stata una bella gita!

GITA A MOVIELAND

Un'altra bella gita l'abbiamo fatta al parco "Movieland" in cui c'erano tanti attori che recitavano delle scene di film americani molto famosi.

Abbiamo visto tanti spettacoli di film come quello di "Rambo". Abbiamo pranzato guardando lo spettacolo di "Zorro" mangiando una bella grigliata di carne.

Uno spettacolo molto bello era quello di magia. Inoltre abbiamo visto alcune scene tratte da musical famosi come "Grease", "Dirty Dancing" dove abbiamo visto bellissimi balletti e ascoltato tante musiche che ci hanno fatto venire voglia di ballare e poi ancora altri film come "Titanic", "Ritorno al futuro" e "Indiana Jones".

È stato molto bello fare le foto con i personaggi dei film (Zorro) e i sosia di Charlie Chaplin e Marilyn Monroe. Lo spettacolo che ci è piaciuto di più in assoluto è stato quello di Rambo perché c'erano tanti effetti speciali, esplosioni con il fuoco, salti, tuffi e gli attori facevano degli inseguimenti super veloci sulle moto d'acqua!

P.s. Zorro ci ha fatto anche l'autografo!

GITA AL PARCO "LA QUIETE"

Siamo stati tre giorni alla "Quiete", un bellissimo parco con tante piscine e tanti alberi.

Abbiamo messo i nostri asciugamani sotto gli alberi, all'ombra e ci siamo sdraiati. Abbiamo fatto inoltre, tanti bagni in piscina, ci schizzavamo, nuotavamo, ci facevamo gli scherzi e alla fine ci rilassavamo con le bolle dell' idromassaggio!

Alcuni ragazzi giocavano a palla con gli educatori, Giulio, Andrea e Domenico; mentre altri andavano a bere il caffè.

...altro che campionati del mondo di calcio in Sudafrica

Ci siamo divertiti molto e ci è piaciuto soprattutto giocare a palla e riposarci sotto "le frische frasche!"

COOPERATIVA SOCIALE TRIESTE INTEGRAZIONE ANFFAS

Indirizzo ufficio Via Cantù 45
34100 trieste

Tel.: 040-51274
Fax: 040-51275
E-mail: Giulio.Sajn@gmail.com o giulio.sajn@hotmail.it

"La verità ha un linguaggio semplice"
Euripide

La redazione

Alberto, Alessandro, Antonella, Cristina, Daniela, Giuliano, Goran, Irina, Massimo, Massimiliano, Michele, Paolo, Roberta, Silvia,

Stefano, Walter e Vito.

Il proverbio del mese:.

In luglio vado al mare e mi piace assai nuotare,

ma il costume devo ricordare perché nudo non posso stare

Spalmo la crema sulla schiena

e arriva una balena

Il polipo e i pirati (IV parte)

Ora, verso la mezzanotte, quando ognuno ormai dormiva saporitamente malgrado il fracasso dei tuoni e malgrado la luce dei lampi, a poco a poco la pioggia cominciò a cadere. E fu allora che, ad un tratto, le campane della chiesetta, che è poi l' ultima casa di Tellaro, e che sta proprio sul promontorio, don don don don, cominciarono a suonare. In pochi secondi i tellarini sono svegli. Tendono l' orecchio. Don don don! Com'è possibile? Che cosa succede? I più giovani sono già fuori. Corrono alla chiesa. Tuona, lampeggia, la pioggia che cade di traverso, è un fini mondo. Arrivano al campanile, aprono la porticina. Le campane continuano a suonare disperatamente. ma, cosa incredibile, non c'è il sagrestano! Non c'è nessuno che le suona! Suonano da sole! Non ci sono neanche le funi.. Ormai tutti i tellarini sono al porto. Alla luce dei lampi scorgono le funi delle campane; pendono fuori dalla finestra del campanile,e un enorme polipo vi si è avvinghiato e le tira, le tira con la forza disperata delle sue otto gambe tentacolari. Intanto, a breve distanza,sulla superficie del mare nero come l' inchiostro,ecco nella luce dei lampi, le vele verdi di due navi che si stanno avvicinando: i pirati! Non c'è tempo per chiedere aiuto ai villaggi vicini, il momento è terribile. Come faranno i tellarini a salvarsi dai pirati?

Continua… Liberamente tratto da " il polipo e i pirati" di M. Soldati Ed. Mondadori.

IL SONDAGGIO DEL MARTEDI'

Il sondaggio di questo mese non poteva non trattare dei Mondiali di Calcio in Sudafrica.

Tra i ragazzi intervistati la maggior parte ha seguito le partite, anche se in tanti non le hanno guardate tutte, alcuni invece non le hanno proprio guardate. È stato chiesto quale fosse la squadra preferita, per chi tifassero, e al primo posto c'è l'Italia, a seguire Spagna, Olanda; qualcuno invece tifava per l'Uruguay o per la Germania.

Per quanto riguarda i giocatori il più bravo in assoluto è stato Cannavaro.

Alla fine è stato chiesto quale fosse la squadra del cuore del campionato italiano. I l **Milan** è quello che ha ricevuto più voti, e al secondo posto c'è la **Triestina**, anche se ci sono stati molti voti anche per l'**Inter.**

Oroscopo del mese :CANCRO

LAVORO: siete dei bravi lavoratori ma non stancatevi troppo; andate ogni domenica al mare per riposarvi e prendere la tintarella (ricordatevi di portare sempre crema solare e cappellino).

SALUTE: attenti ai gelati e alle bibite troppo ghiacciate: rischiate di farvi venire un bel mal di pancia.

Non tenete l' aria condizionata troppo alta altrimenti rischiate il mal di gola.

AMORE: lasciate il/la vecchio/a fidanzato/a e trovate uno nuovo, magari giapponese che vi porti in vacanza a Tokio.