



L' INDIANO



Mensile della Cooperativa Sociale Trieste Integrazione a marchio Anffas Onlus - Anno I - Numero IX - Settembre 2011 - Autorizzazione del tribunale di Trieste numero 1231 del 22/12/2010

Viaggio in toscana fra arte e natura

Sabato 3, siamo partiti per la nostra settimana in Toscana. Prima tappa a Ferrara (città delle biciclette, che infatti sfrecciavano come aerei), per un giro al Duomo e al Castello degli Estensi e il pranzo. Nel pomeriggio siamo arrivati alla "Valle dei castagni", il nostro agriturismo vicino a Pescia in provincia di Pistoia. Ci siamo sistemati nelle nostre belle stanze con i letti antichi in ferro battuto e baldacchino e poi siamo andati a cena. Domenica

eravamo a Pescia per vedere il Palio dove tutti i cittadini sfilavano vestiti in abiti antichi e c'era una gara di tiro con l'arco, ma alle 17 è scoppiato un temporale e siamo scappati. Nella nostra settimana toscana abbiamo visitato: Montecatini, Pistoia, Collodi*, Lucca, Pisa e siamo anche andati fino a Viareggio per mettere i piedi nel mar Tirreno e abbiamo anche visto Firenze con il suo fiume Arno



Ci è piaciuto tanto lo zoo di Pistoia, ma è stata Pisa la nostra gita preferita: la Torre sembra veramente cadere da un momento all'altro!

In questa settimana abbiamo mangiato benissimo: abbiamo assaggiato quasi tutte le specialità regionali, le bruschette, le papardelle con il sugo di cinghiale, o con i funghi, la carne "fiorentina" (una super bistecca di carne morbidissima) e anche il vinsanto (aiuto!!!)

Anto, Daniela, Irina, Paolo, Vito

*A casa di Pinocchio:

Collodi è il paese di nascita della famiglia di Carlo Lorenzini, lo scrittore di Pinocchio. I suoi concittadini hanno deciso di costruire

Sommario

Viaggio in Toscana	Pag. 1
Viaggio in toscana 2	Pag. 2
Settimana a Tarvisio	Pag. 3
Festa dello sport	Pag.3
L' angolo di Carletto	Pag.3
Oroscopo del mese	Pag.4
Sondaggio del mese	Pag.4

un bellissimo parco dedicato allo scrittore in cui si ripercorre tutta la storia di Pinocchio, incontrando i personaggi protagonisti della storia: Geppetto, la fatina, il gatto e la volpe, Mangiafuoco, Lucignolo, il pescecane e tanti altri...



dall'alto e poi abbiamo visto anche tanti paesi antichi in cima alle colline.

EINE WOCHEN IN TARVISIO (UNA SETTIMANA A TARVISIO)

La fine d'agosto ha visto partire 4 dei nostri ragazzi/e, Alessandro, Matej, Dorina e Alessandra per una bellissima vacanza di montagna nella zona del tarvisiano.

Dorina a Fusine al lago superiore



E' stata una settimana tra Italia e Austria, tra Valbruna e Villach, tra i laghi di Fusine e Wörthersee. In questi vario-

pinti luoghi hanno visitato e ammirato altissime montagne e splendidi laghi circondati da verdi tappeti. Tutti si sono divertiti tantissimo e sperano che il prossimo anno si faccia una vacanza altrettanto bella come questa.



IL NOSTRO FANTASTICO Matej a Villach dove ha potuto mangiare finalmente la torta Sacher



Alessandra, grande appassionata di cavalli, ha potuto fare amicizia con questo magnifico esemplare in un agriturismo a Valbruna

Con ottobre ricominciano le nostre attività invernali
Quindi bye, bye Estate!

L' ANGOLO DI CARLETO

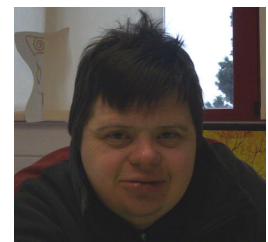
Questo mese el mio articolo sarà dedicato alla mia passion: el cibo. Più nel specifico ve parlerò de quanto xè boni i gnocchi de pan, tipicamente austriaci, ma che se magna anche qua perché una volta iera l'impero Austro-Ungarico. Quando iero giovane e son andado



con mama e papà a Sappada, me ricordo de tute le magnade che gò fato, tra cui quele de gnocchi de pan. In realtà xè una ricetta ssai povera: un poco de pan vecio, acqua, e tuto quel che ve avanza in frigo, tipo tochi de formagio, prosciuto, panzeta



Per el sugo vedè voi: un bon goulash de carne ma anche in bianco col buro! Me dimenticavo: xè anche un altro piatto austriaco che me piassi tanto: el strucolo de pomi (detto anche strudel di mele) xè uno dei miei dolci preferiti Ciao a tuti dal vostro vecio Carleto



9 Settembre 2011: FESTA dello SPORT

Venerdì 9 settembre abbiamo partecipato alla "Festa dello sport", rappresentati dalle nostre 2 mitiche squadre: lo ZUNAMI e l' ANFFASTARS. C'era un bel sole e faceva veramente caldo. Giuliano e Alberto ci raccontano che prima di scendere in campo sono



andati a mettersi le divise rispettivamente verde dello Zunami e bianca dell'Anffastars. "prima di entrare in campo eravamo tranquilli, non è il primo torneo a cui partecipiamo" dicono i no-



stri 2 atleti. "Cosa avete pensato appena entrati in campo?"- "Che c'era tantissimo pubblico, i nostri compagni e gli educatori".- "Avete sentito il tifo o eravate troppo concentrati?"- "Abbiamo sentito il tifo fatto per noi, compresi di maracas e tamburelli. - Come sono andate le partite?"

"Diremo molto bene, anche se abbiamo perso. Fra noi il migliore è stato Enzo, anche se non è bastato a

farci vincere: avevamo 2 assenze molto importanti: Massimo e Antonella.

Comunque è stata una bellissima festa, come sempre, finita con il pranzo delle squadre tutte riunite!

Un primo piano dei giocatori dello Zunami

Non vediamo l'ora di partecipare al prossimo grande torneo! "



Raffaella dell'Anffastars in fase di riscaldamento con il pallone

Anche il pubblico da noi intervistato si dimostra contento delle prestazioni delle nostre squadre ... le vittorie arriveranno, l'importante aver dimostrato di aver carattere ... e quello non manca di certo!



Luciano riceve premi e tanti complimenti !

Editore: Cooperativa Sociale Trieste

Integrazione a marchio Anffas Onlus

Via Cantù 45 - 34134 Trieste

Telefono 040 - 51274 Fax 04051275

Email: segreteria@triesteintegrazioneanffas.it

Direttore Responsabile: Mattia Assandri

Stampa: In proprio

Periodicità: Mensile

Chiuso: 20/09/2011

Registrazione Tribunale di Trieste: n. 1231

del 22/12/2010



I Mercatini di Piazza Europa:

Dal 23 al 25 settembre, Piazza Ponterosso ospiterà i mercatini europei. Questa manifestazione, che è cominciata nel 2001, porta a Trieste tanti commercianti di diverse città europee con le loro specialità gastronomiche e le loro merci. Arrivano da diversi paesi: Austria, Germania, Olanda, Belgio, Inghilterra, Francia, Danimarca, Svezia ecc. Oltre alle bancarelle ci saranno anche gli artisti di strada (cantastorie, musicisti, giocolieri, attori ...) che daranno vita a un vero e proprio festival.



"La verità ha un linguaggio semplice"

Euripide

La redazione

Alberto, Alessandro, Antonella, Cristina, Daniela, Giuliano, Goran, Irina, Massimo, Massimiliano, Michele, Paolo, Roberta, Stefano, Salvatore, Walter e Vito.

Il proverbio del mese:

L'uva settembrina e'
fragola zuccherina !



***ETNICO: CHE SI RIFERISCE A UN POPOLO SPECIFICO, ALLE SUE TRADIZIONI, AI SUOI USI E COSTUMI.**

POSSIAMO AVERE MUSICA ETNICA, CUCINA ETNICA, GIOIELLI ETNICI ...



IL SONDAGGIO DEL MARTEDI'

Il sondaggio di questo mese parla di culinaria ... cioè di cucina, e per dirla tutta di cucina **ETNICA** *(non italiana). Quasi nessuno sapeva il significato di questa parola, quindi prima di fare le domande abbiamo dovuto fare una ricerca. Siete mai stati in un ristorante etnico? (tipo cinese, giapponese, indiano, ecc) pochi hanno detto di sì. I piatti stranieri che si conoscono sono pochi: riso



kebab



alla cantonese, kebab, sushi. Le risposte sono state unanimi solo alla domanda: meglio la cucina italiana o quella etnica? Tutti, ma proprio **tutti hanno detto meglio gli gnocchi o la pizza**, al pesce crudo o al pollo al curry, però tutti hanno anche detto di voler provare almeno una volta questi sapori un po' strani e diversi dai nostri.

Oroscopo del mese :

VERGINE

LAVORO: siete molto precisi nel vostro lavoro, vi piace fare le cose per bene, però non diventate troppo pignoli perché altrimenti siete noiosi.

SALUTE: siete molto attenti, vi prendete cura di voi; siete attenti all'igiene, mangiate cose genuine fate attività fisica. Bravi, così avrete una salute di ferro

AMORE: voi cercate sempre la fidanzata/o perfetta/o che un po' vi assomiglia, ma non è una cosa facile. Forse dovete accontentarvi

