



L' INDIANO



Mensile della Cooperativa Sociale Trieste Integrazione a marchio Anffas Onlus - Anno I - Numero XII - Dicembre 2011 - Autorizzazione del tribunale di Trieste numero 1231 del 22/12/2010

ALLA SCOPERTA DELLA GROTTA GIGANTE

Questo mese parleremo della più grande caverna turistica del Mondo: **la GROTTA GIGANTE**.

Questa cavità si trova vicino a Sgonico, precisamente a Borgo Grotta Gigante (vedi Cartina)



ed è entrata nel Guinness dei primati, perché è la più grande grotta aperta ai turisti. Per avere un'idea di quanto sia enorme, basti pensare che l'intera Basilica di San Pietro potrebbe stare al suo interno, ed è



davvero grande.. (vedi foto sopra).

La grotta è costituita da un'unica immensa cavità lunga 280 metri, larga 65 e alta ben 107 metri. Il percorso che porta alla base della caverna è fatto da 1000 scalini; lo spettacolo è unico sia per la **maestosità della cavità** sia per la ricchezza e la variabilità delle forme e dei colori di **stalattiti e stalagmiti**.



IN QUESTA FOTO E' VISIBILE UNA PARTE DELLA SCALINATA.

Il percorso si svolge attorno alla base della **Grande sala**, passando vicino al **Pulpito** e alla **Palma** che sono delle imponenti stalattiti, quest'ultima alta quasi 7 m; il percorso poi continua fino a raggiungere la **colonna di Ruggero**, una stalagmite alta quasi 12 m. Lasciandosi alle spalle la colonna si arriva alla **sala dell'Altare**, una caverna laterale caratterizzata da grandi stalattiti. Avvicinandosi all'uscita si può notare lo scheletro di un **orso delle caverne** risalente alla preistoria.



Sommario

La grotta Gigante	Pag. 1
Natale nel mondo	Pag. 2
I mercatini dei cse	Pag. 3
L'angolo di Carletto	Pag.3
Consigli per gli acquisti	Pag.4
Oroscopo del mese	Pag.4
Sondaggio del mese	Pag.4

STALAGMITI

La **stalagmite** è una formazione calcarea colonnare che risale dal pavimento di una grotta, prodotta dal gocciolamento di acqua che deposita strati successivi di minerali. La modalità di formazione è la stessa della **stalattite**, e spesso la stalagmite sorge proprio sotto ad una stalattite; se le due arrivano a congiungersi si ha la formazione di una **colonna**.



NATALE NEL MONDO

In ogni continente si festeggia Natale in modo diverso: in Africa si festeggia tutti insieme con un grande pranzo in cui si mangia carne fatta in umido e riso bianco e le case devono tenere le porte sempre aperte per accogliere gli ospiti. Le donne ballano e cantano al suono dei tamburi, gli uomini invece si coprono il viso con delle maschere di legno. L'albero di Natale si fa con le palme e invece di luci e decorazioni si usano dei fiori bianchi che sbocciano proprio a dicembre.

Anche in Sud America (per esempio in Messico) si festeggia tutti in famiglia: si cucina un grosso tacchino ripieno di verdure con le tortillas e la salsa guacamolle (fatta con l'avocado). Per i piccoli si preparano le Pignate, delle grosse pentole di terracotta colorate ripiene di frutta e dolcetti che vengono appese al soffitto e rotte con i bastoni dai bambini che poi si lan-



ciano a raccogliere i regalini. In Cina si mangia la testa di maiale bollita tutta intera accompagnata da delle salse agrodolci (aceto + zucchero) e speziate. In Australia il Natale cade in piena estate, e si fa il pranzo tradizionale in spiaggia sotto l'ombrellone e molto spesso Babbo Natale arriva in canoa o in surf e non con la slitta. Anche in Australia come in Europa si fa il pudding (il dolce tipico) e si mette dentro una moneta: chi mangerà la fetta con



la moneta sarà fortunato per tutto l'anno. In Canada e negli Stati Uniti si mangia il tacchino ripieno di castagne e



quando si va alla messa di mezzanotte si lascia uno spuntino per Babbo Natale e le sue renne: dei dolcetti di frutta secca e un bicchierino di cognac per il vecchietto e delle belle carote per le sue renne!

Insomma l'importante è stare insieme alle persone a cui si vuole bene ... poi ognuno mangia quello che gli sembra più buono !

Insomma l'importante è stare insieme alle persone a cui si vuole bene ... poi ognuno mangia quello che gli sembra più buono !

I MERCATINI DEI CSE.....

Quest'anno i centri socio educativi di Trieste allestiranno un mercatino con vari articoli. Questo speciale evento si terrà dal 21 al 24 di dicembre presso la sala dell'ex INFOPOINT del comune di Trieste in Piazza Piccola (dietro ai portici di piazza Unità d'Italia).

Il nostro centro parteciperà al mercatino natalizio con dei lavori di mosaico prodotti dal modulo **LILLA**. VI ASPETTIAMO NUMEROSI...



UNA DOMENICA DA CAMPIONI

Domenica quattro dicembre, siamo stati invitati dal General Manager della pallacanestro Trieste, Bocchini, a vedere la partita tra l' Acegas Trieste e Castello.

La partita è stata molto emozionante perché le due squadre hanno giocato molto bene e alla fine i nostri giocatori dell' Acegas hanno vinto per 72 a 60.

In palazzetto ci hanno accompagnato Annalisa e Giulio e c' erano Antonella, Salvatore, Enzo, Davide, i miei amici Mau

rizio, Willi e una decina di giocatori della squadra dell' associazione sportiva Giuliano Schultz di Medea, che sono venuti a giocare anche al nostro torneo.

E' stato molto bello ed emozionante vedere dei giocatori così forti dal vivo e poi abbiamo anche vinto.....

Mi piacerebbe tanto giocare con loro, magari fare una sfida Acegas vs Zunami.... Sarebbe bellissimo.

Insomma è stata una domenica proprio speciale e poi.... sono andato anche a mangiare la pizza!!!!

MASSIMO



L' ANGOLO DI CARLETTO

Solo a pensar de cosa ve parlerò me ciapa fame, infatti sarà la putiza l' argomanto de sto mese. La putiza xè un dolce tipico triestin e in particolar della cucina carsolina, ma xè de origine slava e risali alla tradizione pasquale slovena, anche se qua de noi xè un dolce che se magna anche a Nadal.

La putiza gà una forma inverigolada che ghe somiglia a una

chiocciola, gà el stesso impasto della pinza e il ripien simile al presnitz (anche questo sai ma sai bon).

Mia nonna me fazeva sempre per Nadal la putiza perché me piassi veramente tanto e la magnavo con mama che anche a ela ghe piassi... poi a Nadal qualche piccolo sgarro se pol far..

Come savè a mi me piassi tanto magnar per cui se qualche dun me vol portar una fettina de putiza ecco a voi la ricetta: per l impasto servi

500gr de farina, 100gr burro, 3 ovi, 25gr zucchero, 2 litri de latte, 1 bustina de lievito e un poco de sal. Per il ripien invece servi 60gr de zucchero, 60gr de burro, 80 gr de cioccolato fondente (de quella bona), 100gr noci, uvetta e pinoi.

Buon Natale e bone magnade a tutti!!!!!!

Editore: Cooperativa Sociale Trieste
Integrazione a marchio Anffas Onlus
Via Cantù 45 - 34134 Trieste
Telefono 040 - 51274 Fax 04051275



Email: segreteria@triesteintegrazioneanffas.it

Direttore Responsabile: Mattia Assandri

Stampa: In proprio

Periodicità: Mensile

Chiuso: 20/03/2011

Registrazione Tribunale di Trieste: n. 1231
del 22/12/2010

"La verità ha un linguaggio semplice"
Euripide

La redazione

Alberto, Alessandro, Antonella, Cristina, Daniela, Giuliano, Goran, Irina, Massimo, Massimiliano, Michele, Paolo, Roberta, Stefano, Salvatore, Walter e Vito.

Il proverbio del mese:

DA NATALE IN LÀ IL FREDDO SE NE VA.



IL SONDAGGIO DEL MARTEDÌ

L'argomento di questo mese sono i regali: la prima domanda ci chiedeva se da bambini ricevevamo i regali da San Nicolò. Risposta unanime: tutti avevano qualcosa da piccoli e qualcuno ha ancora da grande. Che tipo di regali? Tante le risposte: le ragazze per lo più ricevevano bambole o peluche, i maschi automobili o trenini. La terza domanda si occupava del gradimento: vi è mai successo di ricevere qualcosa che non vi piaceva? Sì! A tutti

è successo almeno una volta di avere qualcosa che non piaceva. Che cosa facevate dei regali non graditi? Più della metà di noi ha detto che semplicemente non ci giocava e li lasciava in armadio o in un angolo della stanza, alcuni invece li riciclavano, cioè li regalavano ad altre persone o li portavano di nuovo al negozio per essere cambiati con altri.



Oroscopo del mese : SAGITTARIO



LAVORO: Dovete essere più precisi nelle cose che dovete fare, e soprattutto essere meno pigri e non cercate scuse per non lavorare e arrivate puntuali!!!

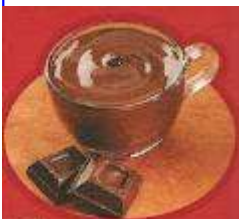
SALUTE: Siete troppo spesso malati, dovete curarvi bene altrimenti rischiate le ricadute. Prendete un po' di vitamine, mangiate sano e non stancatevi troppo.

AMICIZIA: Avete tanti amici disponibili a darvi una mano quando avete bisogno di qualcosa, ricordati di non approfittartene.

LE NOSTRE IDEE REGALO

Per chi non ha ancora comprato i regali di Natale vorremo dare qualche suggerimento facendo attenzione a non spendere troppo. Per i freddolosi vanno sempre bene calzettoni di lana, guanti, sciarpe e berretti.

Per i golosi cioccolatini, o cioccolata da bere o (per chi è a dieta) una bella confezione di tè magari accompagnata con dei bei biscotti fatti in casa proprio da noi. Per gli intellettuali un libro, un dvd con un bel film,



un cd di musica o anche un biglietto di teatro o di cinema. Per le ragazze potrebbero andare bene degli orecchini o una borsetta piccola, o delle spille fatte a forma di fiore di feltro belle colorate. Per chi ci tiene alla bellezza una crema per le mani o una profumata per il corpo. Per gli sportivi una bella scorta di barrette energetiche di cereali o del buon miele. E perché non una bella foto nostra con tutti gli auguri più sinceri e affettuosi? Poco dispendioso e sicuramente molto molto molto gradito! **TANTI AUGURI A TUTTI**

