

# L' INDIANO

Mensile della Cooperativa Sociale Trieste Integrazione a marchio Anffas Onlus - Anno II - Numero XV - Marzo 2012- Autorizzazione del tribunale di Trieste numero 1231 del 22/12/2010

## La strada napoleonica o vicentina

Adesso che arriva la primavera vi consigliamo di fare una bella passeggiata sulla strada Napoleonica che parte dall'Obelisco di Opicina. Andate in Piazza Oberdan e comprate il biglietto per il vecchio tram n°2 (biglietto di bus normale e orari di partenza utili per la gita 10.31 e 10.51) e preparatevi nello zaino 2 panini con la mortadella (consiglio di Federica), una coca-cola e un frutto e se fa abbastanza caldo è meglio avere anche una bottiglietta da mezzo litro di acqua e cappellino e occhiali da sole. Salite sul tram e sedetevi



vicino al finestrino, così vi godete anche il panorama. Per fare le salite più dure il tram si aggancia a una motrice. Alla nona fermata si scende (Vetta Scorcola): da lì comincia il sentiero che arriva fino alla località di Prosecco. Il vero nome del sentiero che tutti i triestini chiamano

“Napoleonica” (sembra che ci sia passato l'esercito di Napoleone) è strada Vicentina dal nome dell'ingegnere Vicentini che nel 1821 lo ha realizzato e più tardi è stato dedicato anche a N. Cobolli (un noto educatore triestino)

no). E' lungo 3,7 km e corre parallelo al bosco di



pini neri e carpini Bertoloni. E' una bella passeggiata soleggiata e riparata dalla bora: non ci sono salite e discese e si vede tutto il lungomare di Barcola. State attenti alle biciclette che sfrecciano veloci.

L'ultima parte del sentiero è asfaltata e incorniciata da delle bellissime rocce calcaree bianche dove i ragazzi vanno ad arrampicarsi con corde e moschettoni. Alla fine del sentiero trovate

una fontanella e a sinistra un bel prato per fare merenda. Dopo un po' di relax Potete ripartire e se

### Sommario

Gita in Carso	Pag. 1
Teatro	Pag. 2
Tutti nella stessa barca	Pag. 3
L'angolo di Carletto	Pag.3
Preli Prelo	Pag.4
Oroscopo del mese	Pag.4
Sondaggio del mese	Pag.4

non siete ancora stanchi potreste arrivare anche al santuario di Monte Grisa, altrimenti dirigetevi verso Prosecco per prendere il bus 42 per tornare in Piazza Oberdan. Ultimo consiglio: se volete fare una pausa

caffè golosa (però poco dietetica), vi consigliamo di prendervi anche una millefoglie con la crema tipo “Carsolina”...



## Il “nostro” barone In tourne’....

Venerdì 24 siamo stati invitati nel piccolo anfiteatro della Scuola Media dell'Istituto Comprensivo di Staranzano (Go) “Dante Alighieri” alla VII edizione della rassegna teatrale “TEATRI DI PASSAGGIO” a presentare il nostro spettacolo “Le avventure del Barone di Munchhausen”. Sono venuti a vederci tutti i ragazzi delle classi terze. Lo spettacolo iniziava alle 11.15 ; alle 9.30 siamo partiti con 3 pulmini da via Cantù: 2 per noi e uno pieno di costumi e scenografie (la barca, i pesci, il vulcano ecc.) In un pulmino c'era Rossella con il corpo di ballo, nell'altro la compagnia teatrale (cioè noi). Arrivati a Staranzano



non trovavamo la scuola, ma per fortuna Monica è venuta a prenderci. Scesi dai pulmini siamo entrati nel piccolo teatro. Il palcoscenico era in basso e gli spettatori erano invece seduti in alto. Per prima cosa, come tutti i veri attori, abbiamo cominciato a studiare gli spazi intorno a noi e dove era-

no messe le uscite tra le quinte. Prese tutte le decisioni abbiamo cominciato a metterci i costumi e a truccarci. Qualcuno di noi ripeteva ancora la parte, mentre altri erano più tranquilli. Antonio studiava il funzionamento del mixer delle luci e delle musiche. Alle 11.15 tutti gli spettatori erano seduti in sala: Maurizio e Roberta hanno iniziato con la lettura di presentazione al microfono e poi via con il corpo di ballo del Sultano. E' filato

tutto liscio, eravamo emozionati ma anche abbastanza tranquilli (in fin dei conti questo era già il terzo spettacolo). Solo nel finale ci siamo bloccati, ma per fortuna Monica ha fatto salire uno dei ragazzi di scuola a darci una mano ed è andato tutto bene. Abbiamo finito fra gli ap-



*Dopo la presentazione ,degli studenti ci hanno fatto delle domande: volevano sapere come avevamo scelto le scene e se avevamo costruito tutto noi e se eravamo contenti di fare teatro. Federica si è tanto emozionata che poi si è messa a piangere mentre Goran si è messo a parlare*



*mezz'ora al microfono di quanto fosse bello ballare con tutte quelle ragazze. Eravamo molto contenti e soddisfatti del nostro lavoro. Levati i costumi e smontate le scene siamo andati in pizzeria per festeggiare e ci siamo spazzolati delle pizzone giganti: dopo un po' di relax e un buon caffè siamo rientrati all'ANFFAS.*

***E' STATA UNA BELLA GIORNATA E SPERIAMO DI TORNARE ANCORA A FAR VEDERE IL NOSTRO SPETTACOLO IN QUALCHE ALTRA SCUOLA!***

## TUTTI NELLA STESSA BARCA 2012

Il giorno 24 febbraio, siamo andati a Barcola alla Società Canottieri Saturnia. La nostra maestra di ginnastica Valentina, ci ha invitato a partecipare alla manifestazione

**“ TUTTI NELLA STESSA BARCA ”**, alla quale hanno partecipato Salvatore, Enzo, Cristina e Manuel. Arrivati in società, ci hanno dato una maglietta gialla, un cartellino con i nostri nomi e siamo stati accoppiati con un canottiere esperto.

Dopo esserci cambiati e aver bevuto un buon caffè, siamo andati a provare il **VOGATORE**, perché era la prima volta che ne vedevamo uno, ne avevamo solo sentito parlare. Che aggeggio!



**Vogatore simile a quello che abbiamo usato noi.**

**CHE FATICA!!!!**

Alla manifestazione hanno partecipato veramente in tanti, c' erano anche i nostri amici del Mitja Cuk. Dopo aver diviso tutti i partecipanti in cinque squadre, ci hanno assegnato il nostro compito, vogare per ben 500 metri a coppia, alla fine ogni squadra a percorso cinque chilometri. Siamo stati bravissimi e il vogatore ci è piaciuto così tanto che dopo la gara abbiamo vogato ancora un po'.

Prima di pranzo ci hanno pre-

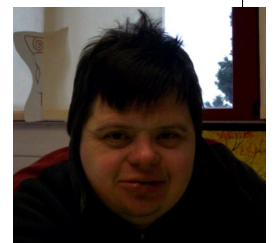
miato con una splendida medaglia e pensate, che ci hanno addirittura offerto un ottimo pranzo.

E' stata una giornata bellissima e vorremmo fare una domanda: **“Valentina quando ci porti in barca?”**



Foto di GAIA PALMA

**MANUEL E CRISTINA**



## L' ANGOLO DI CARLETTO

Questo mese ve parlo de Monte Grisa, per noi triestini detto el "formagin" ma non perchè xè fato de formagio (anche se devo dir ke saria bel che ogni volta che se passa de la se possi magnar un toco) ma perchè la sua forma ricorda el formagin. El santuario de Monte Grisa xè sta costruito nel 1963, anche se la prima piera la gè messa nel 1959, con le



offerte fate dai fedeli come voto fatto all'Arcivescovo Mons. Santin alla Madonna per la protezion ricevuda durante i bombardamenti tedeschi del '45. Monte Grisa xè un bel santuario e se trova su un bel monte dove se pol veder tutta la città, mi tempo fa son andà con papà e me gè piasso tanto soprattutto perchè go visto tutta Trieste e il mar ; quindi ve dago un bel consiglio: adesso che vien bele giornate an-

dè a farve un giro da quele parti magari con un bel gelato.

Per arrivarge xè facile basta andar verso Prosecco (se andè in machina o in bus xè uguale) oppur quel che ve consiglio mi xè partir dall' Obelisco de Opicina e farve una bela caminada per il sentiero Cobolli (poco più su della Napoleonica) in mezzo al verde che fa sempre ben!

Ciao da Carlo



**Editore:** Cooperativa Sociale Trieste

Integrazione a marchio Anffas Onlus

Via Cantù 45 - 34134 Trieste

Telefono 040 - 51274 Fax 04051275

Email: segreteria@triesteintegrazioneanffas.it

**Direttore Responsabile:** Mattia Assandri

**Stampa:** In proprio

**Periodicità:** Mensile

**Chiuso:** 20/03/2011

**Registrazione Tribunale di Trieste:** n. 1231

del 22/12/2010



## PRELI PRELO Festival del folklore serbo

Sabato sera siamo andati a vedere il Festival internazionale del folklore "Preli prelo". Prima di andare a teatro siamo stati a mangiare kebab che è un panino con carne tipica della Tur-



chia: era molto buono ed era molto piccante. Lo spettacolo si svolgeva nel Teatro sloveno. C'erano tante persone che sul palco ballavano con dei vestiti tradizionali. Ballavano tante danze serbe, slovene, dall'Ucraina e dall'est Europa e suonavano vari strumenti dei loro paesi. Verso la fine dello spettacolo alcuni ballerini ci hanno offerto un pezzetto piccolo di pane della propria produzione artigianale. Ci siamo divertiti molto.

*"La verità ha un linguaggio semplice"*

*Euripide*

### La redazione

Alberto, Alessandro, Antonella, Cristina, Daniela, Giuliano, Goran, Irina, Massimo, Massimiliano, Michele, Paolo, Roberta, Stefano, Salvatore, Walter e Vito.

### Il proverbio del mese:

Marzo non ha un dì uguale all'altro ....



## IL SONDAGGIO DEL MARTEDÌ

Questo mese faremo il nostro sondaggio sulla moda primavera - estate. La prima domanda che abbiamo fatto ai nostri amici è stata "se pensano di vestirsi alla moda"; praticamente tutti hanno risposto di sì, solo cinque si vestono contro corrente. La seconda domanda che abbiamo fatto è stata "chi di voi comprerà vestiti nuovi per la primavera?" la maggioranza ha intenzione di comprarsi nuovi vestiti, mentre una parte non sa e i restanti

non compreranno niente.

La terza domanda è stata "quest'anno il colore che va di moda è l'arancione, comprereste mai un paio di pantaloni arancioni?" la risposta è stata unanime con un secco NO!!!

L'ultima domanda "se doveste comprare qualcosa di arancione cosa scegliereste tra una maglietta, un paio di occhiali e un paio di scarpe?" Tutti hanno risposto una maglietta, a parte due che optano per le scarpe.

### Oroscopo del mese : PESCI

**LAVORO:** Al mattino lavorate molto bene e date sempre una mano, ma al pomeriggio vi piace dormire.

Cercate di restare sempre svegli e concentrati.

**SALUTE:** Siete sempre in buona salute, ma occhio a questo periodo, perché è molto facile prendersi un mal di gola o un raffreddore.

**AMORE:** Dovete dare più attenzioni alle persone che vi vogliono bene e cercate di comportarvi sempre bene con gli amici senza prenderli in giro.

