

Editore: Cooperativa Sociale Trieste
Integrazione a marchio Anffas Onlus
Via Cantù 45 - 34134 Trieste
Telefono 040 - 51274 Fax 04051275
Email: segreteria@triesteintegrazioneanffas.it
Direttore Responsabile: Mattia Assandri
Stampa: In proprio
Periodicità: Mensile
Chiuso: 20/07/2012
Registrazione Tribunale di Trieste: n. 1231
del 22/12/2010



L' ANGOLO DI CARLETTO



Qualche settimana fa son andà a far una caminada a San Giusto. Gò visto el Castel, le colonne, la Chiesa e

la Fontana. Sul colle de San Giusto xè il Parco della Rimembranza consacrà alla memoria dei "Caduti in tutte le guerre" e in cima xè quel grande monumento dedicà ai volontari triestini caduti in guerra. Dall' altra parte del colle xè la fontana che gà la forma de un obelisco, la xè stada costruida per la visita de Mussolini e all' inizio la iera illuminada con luci tricolori; quando Mussolini xè ripartì la fontana doveva esser abbatuda ma cussi non xè stà, e ancora oggi la xè sora la lunga scalinada che va verso Pz. Goldoni (Scala dei Giganti).



Me piassi tanto la fontana perché se illumina de notte e me piassi veder l' acqua che scorri nel pozeto e in più dal colle se vedi tutta la città...insomma San Giusto xè proprio un bel posto...

Oroscopo del mese : LEONE



LAVORO: lavorate con più attenzione, non c'è nessuna fretta. Meglio poche cose fate bene (e voi siete bravi) che tante fatte circa. Avrete molta più soddisfazione così!

SALUTE: dieta, più verdura e frutta che fanno bene con questo caldo, e tante nuotate al mare: così tornerete in gran forma.

AMORE: fate attenzione ai vostri fidanzati/e : siate cari con loro e non annoiateli con sciocchezze altrimenti si troveranno qualcuno altro. Tirate fuori tutto il vostro fascino!

"La verità ha un linguaggio semplice"
Euripide

La redazione

Alberto, Alessandro, Antonella, Cristina, Daniela, Giuliano, Goran, Irina, Massimo, Massimiliano, Michele, Paolo, Roberta, Stefano, Salvatore, Walter e Vito.

Il proverbio del mese:

In luglio il temporale dura poco e non fa male!

IL SONDAGGIO DEL MARTEDI'

Visto il super caldo ci siamo chiesti quali sono i cibi più freschi e più golosi: meglio la pasta o il riso freddo? La pasta è preferita dai tre quarti dei nostri intervistati. La mozzarella con il pomodoro (o caprese) è sicuramente ottima con un filo d'olio e basilico fresco : 80% di noi la sceglie piuttosto delle insalatone miste con uova, tonno o prosciutto. Tra la frutta l'anguria vince sul melone ma senza tanto scarto: circa 60% sono gli



appassionati di anguria e 40% quelli di melone.

Gelato o granita è l'ultimo quesito del nostro sondaggio: sta volta gli appassionati di gelato vincono a man



bassa. I gusti sono tanti e super golosi, specialmente quelli alle creme come cioccolato, nocciola, tiramisù, biscotto ecc.

L' INDIANO

Mensile della Cooperativa Sociale Trieste Integrazione a marchio Anffas Onlus - Anno II - Numero XIX - luglio 2012 - Autorizzazione del tribunale di Trieste numero 1231 del 22/12/2010

VACANZE AL LAGO: W IL CAMPING SERENO

Ancora una volta abbiamo dato il via alla nostra estate con il soggiorno a Moniga



del Garda (BR) al Camping Sereno. Come sempre siamo stati accolti come in famiglia

per fortuna le nuotate in piscina ci hanno aiutato. Ci siamo goduti il relax delle vacanze, alzandoci al mattino con la calma, facendo una buona colazione e poi relax sulla sdraio,



piccole nuotate per rinfrescarci e quando faceva

e colazione invece in ristorante, dove siamo stati serviti come principi. Abbiamo festeggiato anche i compleanni di Arianna B. e Davide e visto le partite degli Europei e fatto tifo tutti insieme per la

Nazionale italiana. Anche questo anno



e le nostre facce nelle foto lo dimostrano. Il tempo è stato bellissimo, faceva molto caldo (dei giorni anche troppo) ma per

tanto caldo gita al Parco "La Quiete" dove ci si può sedere all'ombra

di magnifici alberi. I pranzi come sempre erano fatti da noi, o al limite quando eravamo in gita avevamo i panini, cena e

c'erano i nostri amici olandesi che ormai come tradizione ci hanno preparato i pan cake. Insomma come sempre è stata una bellissima vacanza e più di qualcuno non



Sommario

Vacanze al lago	Pag. 1
Vacanze al lago	Pag. 2
Gita a venezia	Pag. 3
Europei 2012	Pag.3
L'angolo di Carletto	Pag.4
Oroscopo del mese	Pag.4
Sondaggio del mese	Pag.4



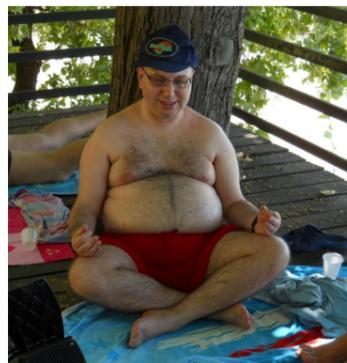
aveva proprio voglia di ritornare a Trieste... Speriamo che arrivi presto giugno 2013 !

Gite intorno al Lago di Garda

Come i veri vacanzieri, anche noi abbiamo girato un po' i dintorni di Moniga. Il parco di divertimento Movie-land, resta sempre il nostro pre-



mo anche tanto ripostati al fresco degli alberi (vedete nella foto c'è addirittura Michele che



fa meditazione yoga!) Insomma i dintorni ormai li conosciamo bene,

quindi se avete bisogno di qualche suggerimento chiedete tranquillamente a noi. Per il

resto aspettiamo che arrivi il soggiorno in montagna ai Piani di Luzza e poi vedremo chi si è divertito di più!



facendo il giro con il trenino e tentando di trovare l'uscita del grande labirinto. Poi abbiamo scoperto un nuovo agriturismo vicino al nostro campeggio, dove oltre a mangiar bene abbiamo

potuto vedere tanti animali della fattoria come caprette, cavalli, conigli e

altri. Non poteva mancare il solito giro al "Parco Natura Viva" dove abbiamo incontrato gli animali della savana. Poi abbiamo fatto un po' di giri per le cittadine vicine, per qualche negozio e per qualche mercatino. In realtà, visto il caldo che faceva ci



ferito, abbiamo visto gli stunt-men che facevano acrobazie e lo spettacolo



di Zorro, oltre esser saliti su qualche giostra. Siamo andati 3 volte alle piscine del Parco la Quiete, visitato il parco di Sigurtà

LA MIA GITA A VENEZIA: di Lara Vergerio

Giovedì 14/6 sono andata in stazione dei treni; lì c'erano Rossella, Debora, Alessia, Loretta, Shila, Maria, Dea Dorina e Giovanna ad aspettarmi.

Siamo partiti dalla stazione alle ore 8.18 e siamo arrivati a Venezia alle

10.30. Siamo andati a piedi verso San Marco dove si trova la grande piazza con la Basilica e l'enorme Campanile, c'era anche il bellissimo Palazzo Ducale, abbiamo fatto le foto e siamo andati a mangiare i panini in un parco dietro la piazza. Poi abbiamo visitato la mostra di Klimt: i quadri erano belli e

grandi e c'erano anche disegni fatti a matita su carta da impacco. Venezia è una città molto particolare perchè al posto delle strade ci sono dei canali con tanti ponti e le vie sono molto strette e si chiamano "calli": per questo a Venezia ci si può muovere o a piedi o con i traghetti. Abbiamo visto anche tante gondole, che sono le imbarcazioni tipiche di questa bellissima città. Poi siamo andati a fare shopping nei negozi di souvenir dove qualcuno ha comprato braccialetti o collane: io e Giovanna non abbiamo comprato niente. Alla fine abbiamo

bevuto il caffè: in un bar dove i colombi si mangiavano gli avanzi di una



brioche. Siamo ritornati verso la stazione verso le 17.00; eravamo molto stanche ma è stata una bellissima gita in una giornata piena di sole.

Dopo è venuto a prendermi il mio papà in stazione a Trieste e sono tornata a casa.

EUROPEI DI CALCIO



Si sono conclusi gli europei di calcio con la finale che ha visto scontrarsi l'Italia con la Spagna.

Non siamo contenti di com'è finita perchè ha vinto la Spagna, "sono stati troppo bravi per noi!": commenta Michele, "hanno un gioco più veloce e hanno giocatori molto più forti": commenta deluso Massimo. Giuliano pensa già al mondiale ed è speranzoso di veder trionfare l'Italia.

In questa finale abbiamo giocato male, la squadra è peg-

giolata rispetto la partita con la Germania dove abbiamo dimostrato di star bene tenendo sempre la palla e segnando 2 goal con Balotelli.

Loro hanno segnato un goal su rigore che ci ha spaventato un po' ma alla fine la voglia di andare in finale ci ha fatto stringere i denti, che fatica!

La finale contro la Spagna non è iniziata nel migliore dei modi perchè già dopo pochi minuti Chiellini si è fatto male, la squadra ha perso un difensore importante e utilizzato già una delle 3 sostituzioni a disposizione.

La Spagna corre tanto e si comprende perchè i giocatori venga-

no chiamati "Le furie rosse", l'Italia cerca di spazzare via il pallone e di uscire dalla propria metà campo.

Prendiamo il primo gol, nessuno esulta e nessun clacson. Prendiamo il secondo, neanche i giocatori ci credono più. Finisce 4 a 0, veramente un peccato, una brutta figura.

Senza pensare alla finale è stato comunque un bell'evento sportivo, abbiamo visto belle partite e bei gol, abbiamo esultato e abbiamo avuto paura di perdere, tutto molto emozionante.

