

L' INDIANO

Mensile della Cooperativa Sociale Trieste Integrazione a marchio Anffas Onlus - Anno III - Numero XXV - Maggio 2013 - Autorizzazione del tribunale di Trieste numero 1231 del 22/12/2010

BAVISELA 2013: TUTTI DI CORSA

Per la prima volta nella storia di Trieste Integrazione Anffas abbiamo mandato una squadra di grandissimi atleti a partecipare alla mitica **BAVISELA**, la corsa non competitiva aperta a tutti quelli dotati di tuta, scarpe di ginnastica e voglia di camminare. Alle 8.45 ci siamo trovati in Piazza Oberdan con le magliette verdi di gara con il numero attaccato sopra: abbiamo recuperato i nostri amici vicino alla stazione e siamo saliti come tutti gli altri concorrenti sui bus che ci hanno portato a **Miramare**. La partenza era fissata al **BIVIO** e l'arrivo in Piazza Unità d'Italia. Il tempo era abba-



stanza buono, un po' di sole, un po' di vento, qualche nuvola di passaggio. Il primo pezzo di strada, cioè il **lungomare di Barcola**, lo abbiamo fatto di buon passo: c'erano tantissime persone, bambini, adulti, e anche tanti cagnoloni al guinzaglio con il numero di gara sulla schiena; quando siamo arrivati verso la fine della pineta abbiamo fatto una piccola pausa e poi siamo ripartiti per l'ultimo pezzo di strada il più fa-

tico-
so,
attra-
verso
il
Porto Vecchio
di
Trie-

ste. Finalmente siamo sbucati in Piazza Unità dove c'era il traguardo. Siamo stati premiati tutti fra gli applausi. Nonostante la stanchezza per la lunga camminata ci siamo messi a ballare in **Piazza Unità** visto che c'era la musica. E' stata una bel-



Sommario

BaviseLA :tutti di corsa	Pag. 1
Trofeo Grisù	Pag. 2
Regalami un sorriso	Pag. 3
L' angolo di Carletto	Pag.3
I mostri di Michele	Pag.4
Oroscopo del mese	Pag.4
Sondaggio del mese	Pag.4

lissima giornata, molto impegnativa e stancante, ma proprio bella: siamo già pronti per il prossimo anno. Chi vuole venire con noi?



7 ° TROFEO DI NUOTO GRISU'

Anche quest'anno abbiamo partecipato al trofeo Grisù, organizzato dall'associazione Vigili del Fuoco nella piscina di Al-

per quelli che partecipavano per la prima volta. Abbiamo intervistato a questo proposito proprio maestro Giorgio (nella foto con la **neo campionessa Renata**).

– Devo dire che Renata è stata fantastica, non ha mai nuotato così bene e così veloce in nessun allenamento durante l'an-

tura. Dopo un anno di duri allenamenti, il trofeo Grisù è il momento più bello. Finalmente ci si incontra con altri atleti come noi e si dimostra quanti miglioramenti sono stati fatti durante le faticose lezioni di nuoto dell'inverno. Come sempre l'emozione era tantissima, c'erano tantissimi tifosi, atleti, amici, genitori, e parenti.

La nostra squadra si è comportata benissimo: medaglie per tutti e ottime prestazioni in acqua anche

no. Probabilmente la voglia di vincere e il tifo dei suoi compagni le hanno fatto muovere i piedi velocissima – Bravissimo è stato anche Massimo, che per la prima volta ha gareggiato in una specialità nuova per lui (dorso) e nonostante che gli altri fossero più allenati di lui, non ha mollato e ha finito la gara in modo magnifico.

- e poi- dice ancora Giorgio- questo anno c'era un **tifo fortissimo e uno spirito di squadra**

**m o l t o
p r o f o n d o
e a u t e n t i c o**
e ogni
v o l t a

che un compagno era in acqua, tutti i suoi amici a bordo vasca facevano il tifo per lui, e non appena usciva dalla vasca tutti gli correvano incontro per complimentarsi, abbracciarlo o **"battere il cinque"**-



Oltre al nostro squadrone (eravamo 23 atleti) c'erano le compagini del CEST, per la prima volta l'Istituto Regionale Rittmayer, il Team dell'Acquamarina Trieste e la squadra del I.S.I.S. "Carducci - Dante". Tutti sono sati premiati dall'Assessore alle Politiche Sociali del Comune di Trieste Dott.ssa Laura Famulari .

L' ANGOLO DELLA PESCA DI CARLETTO

Sabato 27 aprile semo andai a **Muja a Porto San Rocco** per le gare de pesca, e ben la **settima edizione** de **"Regalami un sorriso"**. Pena semo rivadi iera tutti i pescadori della Marinaresca che ne spettava e come ogni anno i ne aiutava a pescar. Semo stadi tanto bravi e tutti gavemo pescado

proprio abastanza fame.



tanti pessi, ma mi, insieme a Robertina e al pescador (che ga 60 an-



ni) gò pesca i pessi quei pici marroni e li gò messi in un stagnaco de acqua. Finide le gare gavemo fatto le foto de gruppo e **semo entradi in una sala granda dove i ne gà premiado con la medaia e poi via con el buffet!!!** Gavemo magnà tanta bona roba, iera salame, mortadella, porsuto, formagio e anche el strudel de mele e ovviamente non xè mancada la coca cola, aranciata e l' acqua. Dopo tuta quela fadiga gavevimo proprio

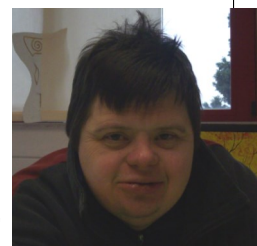
Per festeggiar ben gavemo fatto anche el trenin con Massimo e Luciano che cantava!

Me go tanto divertido a star tutti insieme e a

pescar anche perchè me ricorda quando iero giovane che andavo a pescar con nonno Giovanni al Lido de Muja e dopo nona ne preparava per



pranzo i pessi che pescavimmo ... che bei tempi!



P.S.. i pessi , sia quei pici che quei grandi xè stadi tuti butadi in acqua denovo, e liberadi sani e salvì.



Grazie a tutti i soci della Marinaresca per la bella giornata e speremo tanto de tornar el prossimo anno!!!!



Editore: Cooperativa Sociale Trieste

Integrazione a marchio Anffas Onlus

Via Cantù 45 - 34134 Trieste

Telefono 040 - 51274 Fax 04051275

Email: segreteria@triesteintegrazioneanffas.it

Direttore Responsabile: Mattia Assandri

Stampa: In proprio

Periodicità: Mensile

Chiuso: 20/05/2013

Registrazione Tribunale di Trieste: n. 1231
del 22/12/2010



“La verità ha un linguaggio semplice”

Euripide

La redazione

Alberto, Alessandro, Antonella, Cristina, Daniela, Giuliano, Goran, Irina, Massimo, Massimiliano, Michele, Paolo, Roberta, Stefano, Salvatore, Walter e Vito.

Il proverbio del mese:

“MAGGIO FRESCO E BAGNATO GIOVA ALLA VIGNA E AL PRATO”

IL SONDAGGIO DEL MARTEDI'

Questo mese il sondaggio non poteva che riguardare la **“BAVISELA”**.



La prima domanda chiedeva se sappiamo cos'è la gara **“la Bavisela”** e ovviamente quasi tutti hanno risposto di conoscere la gara di corsa cittadina. La seconda domanda chiedeva se avevamo mai partecipato a delle **gare di corsa o a delle camminate**

lunghe chilometri; qualcuno ha risposto che da giovane ha partecipato a delle gare di corsa. La terza domanda ci chiedeva **se conosciamo il significato della parola Bavisela, (PAROLA IN DIALETTO TRIESTINO) e tutti hanno risposto che è un vento.**

L'ultima ci chiedeva se sappiamo che cos'è la Maratona, e la metà ha risposto che la maratona è una gara molto lunga (42KM), che solo degli atleti alleatissimi possono farla.

I MOSTRI DI MICHELE

I LUPI MANNARI

Nelle leggende e nelle storie di tutta Europa e non solo, troviamo racconti che hanno per protagonisti i lupi mannari, cioè esseri che da uomini si trasformano in lupi enormi, ogni volta che appare nella notte la luna piena.



Se veniamo morsi da questa creatura, non c'è scampo, perché diventeremo anche noi dei lupi mannari a tutti

gli effetti.

Queste bestie sono detti anche licantropi, ci sono sia licantropi buoni che licantropi cattivi e i loro nemici giurati sono i vampiri.

Per fermare un lupo mannaro ci servirà un po' d'argento, perché questi mostri sono allergici a questo metallo e non lo sopportano. Ovviamente, i racconti che narrano di queste spaventose creature sono inventati, perché i licantropi esistono solo nei fumetti o nei film, ma non nella realtà.

Oroscopo del mese :

GEMELLI

LAVORO: Non avete mai tanta voglia di lavorare, ma dovete darvi da fare perché senza lavoro “no riva le fliche”.

SALUTE: Godete di ottima salute, ma vi consigliamo una visita dal dentista perché mangiate troppi dolci e troppe patatine fritte.

In questo periodo dovete vestirvi a strati e rimanere in maglietta sul sole e con la felpa all'ombra, se no vi prendete un raffreddore.

AMORE: trattate bene i vostri amici e i vostri morosi o morose. Riempiteli di regali e di coccole.

