

Editore: Cooperativa Sociale Trieste
Integrazione a marchio Anffas Onlus
Via Cantù 45 - 34134 Trieste
Telefono 040 - 51274 Fax 04051275
Email: segreteria@triesteintegrazioneanffas.it



Direttore Responsabile: Mattia Assandri
Stampa: In proprio
Periodicità: Mensile
Chiuso: 20/07/2013
Registrazione Tribunale di Trieste: n. 1231 del 22/12/2010

“La verità ha un linguaggio semplice”
Euripide

La redazione

Alberto, Alessandro, Antonella, Cristina, Daniela, Giuliano, Goran, Irina, Massimo, Massimiliano, Michele, Paolo, Roberta, Stefano, Salvatore, Walter e Vito.

Il proverbio del mese:
QUANDO LUGLIO
E' MOLTO CALDO,
BEVI MOLTO E TIENTI SALDO



TUTTI A BALLARE

Venerdì sera 14 giugno siamo andati al **Beefed**, il famoso locale che si trova a Barcola dove si mangia e si balla; c'erano Rossella, Debora, Irina, Massimo, Antonella, Shila, Goran e Giovanna. Aspettando la cena abbiamo mangiato manciate di arachidi o meglio “pistaci!” Poi abbiamo gustato un buon galletto con le patatine. Verso le 23.00 ci siamo scatenati nei balli di gruppo Massimo, Shila e Antonella hanno ballato sulla panca e noi eravamo sulla pista: abbiamo ballato i balli che ci insegnato Rossella come “Gangnam Style”, “La duena del swing”, “Bomba”, ecc... Ci siamo veramente divertiti fino mezzanotte e mezza... è stata una serata fantastica!!! Sono andata a dormire quasi alle due di notte!
Lara



IL SONDAGGIO DEL MARTEDI'

Crema e cioccolato o fragola e limone? Questa è stata la domanda più difficile di tutte. Indovinate di cosa si parla? ma di **gelati** chiaramente. Dal nostro sondaggio vincono crema e cioccolato, ma di poco. Meglio i gelati **artigianali** (quelli che si comprano a pallina) o quelli **confezionati**? Non c'è dubbio: la maggioranza preferisce i gelati fatti freschi dal gelataio di fiducia.—**quante** palline compriamo alla volta? La maggioranza di golosi sinceri hanno detto 2 (qualcuno anche 3) gli altri dicono una sola per questioni di dieta. Tra **cono** e **coppetta** le risposte si dividono a metà: a qualcuno piace il biscotto del cono ad altri no e talvolta la coppetta è più moda perché anche se si scioglie il gelato non ci si sporca.



Oroscopo del mese: LEONE



LAVORO: siete dei bravi lavoratori ma sempre troppo frettolosi: così rischiate di fare i lavori non troppo bene e con poca cura.
SALUTE: fate i finti ammalati troppo spesso. Quando starete male veramente nessuno vi crederà più. Forza!
AMORE: cercate sempre l'amore della vostra vita, e non vi accontentate mai di quello che avete. State attenti perché perderete qualche buona occasione.

L'INDIANO

Mensile della Cooperativa Sociale Trieste Integrazione a marchio Anffas Onlus - Anno III - Numero XXVII - Luglio 2013 - Autorizzazione del tribunale di Trieste numero 1231 del 22/12/2010

VACANZE SUL LAGO DI GARDA



Anche quest'anno siamo andati in vacanza a **Moniga del Garda** e come sempre ci siamo divertiti tantissimo. Abbiamo fatto tante gite, ma anche tante nuotate in piscina. Siamo andati a visitare il **Vittoriale degli Italiani**; un

Un giardino immenso con musei e la casa del poeta D'Annunzio.



Un altro giorno siamo andati a visitare la città di **Brescia** dove nessuno di noi c'era mai stato. Abbiamo fatto un bel giro per il centro storico e poi siamo andati a visitare il **Duomo Vecchio e Pia**



Piazza della Loggia. Le gite che ci sono piaciute di più sono state la visita al parco zoo **Naturaviva**, al parco di **Sigurtà** dove c'era un grande labirinto fatto con i cespugli, dove io ho trovato per primo l'uscita! Il parco è davvero grande e per girarlo tutto abbiamo



Sommaro	
Vacanze sul Lago di Garda	Pag. 1
Intervista a ...	Pag. 2
A scuola di canottaggio	Pag. 3
L'angolo di Carletto	Pag.3
Tutti a ballare...	Pag.4
Oroscopo del mese	Pag.4
Sondaggio del mese	Pag.4

Come ogni anno è stata una vacanza bellissima, ci siamo riposati, ma abbiamo visto tante cose nuove e belle, non vediamo l'ora che sia di nuovo tempo di tornare sul nostro lago preferito.
Michele.



Per la prima volta al campeggio...

Quest'estate sul lago c'erano tre nostri compagni (Cesare, Marco e Shila) che venivano per la prima volta in campeggio, e allora abbiamo voluto far loro un'intervista. Incominciamo da Cesare: **E' STATA UNA VACANZA MERAVIGLIOSA TUTTO BELLISSIMO!** Dice Cesare. Dormivo con il mio amico Paolo nella casetta



con maestro Andrea. Alla mattina ci alzavamo con calma e facevamo colazione con pane e marmellata. Poi si andava in gita o in piscina a rilassarci. Il lago di Garda è bellissimo. Abbiamo visto anche gli animali del Parcozoo e fatto un giro con il trenino in un grande giardino. La giornata più bella però è stata quando siamo andati alle terme, dove le piscine avevano l'acqua caldissi-

ma. Anche Shela è venuta per la prima volta con noi al campeggio: per l'occasione ha sfoggiato molti bei vestiti e cappellini per il sole. —Per me la cosa più bella è stata ballare alla sera con gli amici nella pista da ballo del campeggio— ma mi sono

piaciuti anche tantissimo la gita al parco di Sigurtà con il giro in trenino e le nuotate nella bella piscina calda delle terme.—con la mia compagna di stanza Antonella sono andata

d'accordo— nessun problema.

Marco ci racconta, che sul lago di Garda si è divertito e i posti che gli sono piaciuti di più sono stati il parco Termale del Garda perché si stava bene nell'acqua calda, il parco del Sigurtà dove abbiamo fatto un giro sul trenino e abbiamo visto tante piante



e tanti fiori e dove ci siamo avventurati nel labirinto di cespugli, trovando l'uscita con un po' di difficoltà, ma ci siamo divertiti tantissimo. Mi sono piaciuti inoltre il parco Natura Viva dove abbiamo visto i Leoni liberi e tranquilli e tanti animali, il Vittoriale e l'acquario Sea Life. Un giorno sono venuti a trovarci Storace e Annalisa che non vedevo da tanto tempo e mi ha fatto piacere. Il momento più bello della giornata era la sera dove tutti insieme ridevamo e scherzavamo.

Inoltre un responsabile del campeggio mi ha regalato un capellino del camping Sereno e sono contento perché li colleziono. Insomma mi è piaciuto tanto!!

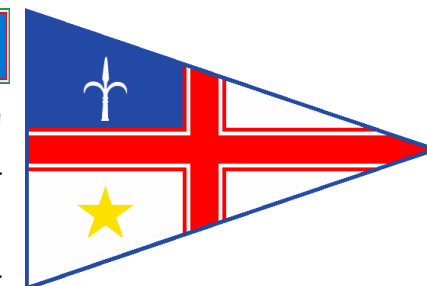


A SCUOLA DI CANOTTAGGIO



barca, ma sei ancorato al molo e muovi solo un remo, che è in mare.

Agli inizi di giugno, siamo andati a fare un mini corso di Canottaggio, con la signora Luciana, al Circolo Canottieri Adria. Le prime due lezioni, Luciana ci ha spiegato come tenere i remi, abbiamo fatto esercizi con il remoergometro e poi siamo entrati nella vasca voga, una piccola vasca che simula i movimenti da fare in



Le ultime due lezioni siamo usciti in barca, e abbiamo fatto prima un giro su una barca a due posti e poi siamo saliti sulla "jole" una barca a quattro posti. Siamo contentissimi

e non vediamo l'ora che sia settembre per



IL REMOERGOMETRO

ricominciare l'attività, perché stare in mare ci piace tantissimo e chissà che non andremo a fare anche qualche gara...

L'ANGOLO DI CARLETTO

Sta volta gò pensà de intervistar Davide, el mulo novo che lavora questa estate con noi. La prima domanda xè la più semplice: *- quanti ani te gà e quando xè el tuo compleano? -*

Son nato el 22 ottobre e gò 22 anni.

- Dove te abiti? - vicin all'Ospedal Maggiore. *- Te gà fradei o sorele? -* Gò un fradel de 11 anni. *Te gà anche una bela morosa? -* No, niente morose.

- Te conossi Muja e Aquilinia dove abito mi? - Certamente!

- Te piasì l'estate e andar al bagno? -

Tantissimo, xè la mia stagion preferita.

- Te fa sport? - Adesso no, però fazevo basket e triathlon sprint cioè corsa per 5 chilometri, bicicletta per 20 chilometri e nuoto per 750 metri! (che fatica, te son tuto mato!!)

Adesso parlemo de robe serie: *- te piasì cusinar? -* Si tantissimo. *- te son goloso? te piasì dolci e gelati? -* si son goloso; el mio dolce preferito xè la Veneziana piena de cioccolata e noci e pinoli el gusto de gelato più bon xè malaga.

- Dove te andarà in ferie? - sta estate lavoro, niente ferie.— *Te gà tanti amici? -* No, pochi ma boni! (meio cussi!)

