

L' INDIANO

Mensile della Cooperativa Sociale Trieste Integrazione a marchio Anffas Onlus - Anno III - Numero XXX - Ottobre 2013 - Autorizzazione del tribunale di Trieste numero 1231 del 22/12/2010

AL PARCOZOO PUNTAVERDE A LIGNANO

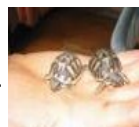
Come ormai tutti saprete venerdì 13 settembre siamo andati in gita **al Parcozoo Punta Verde di Lignano Sabbiadoro**, un grandissimo giardino che ospita più di mille animali appartenenti a 200 specie circa tra Mammiferi, Uccelli e Rettili. All'inizio abbiamo fatto una lunga visita nel parco e abbiamo visto le zebre, i puma, le scimmie, i fenicotteri, le cicogne, i pappagalli, i leopardi, le pantere, i lemuri, gli struzzi e gli orsi. Abbiamo visto anche la leonessa insieme con il leone...lei ci guardava mentre lui dormiva tranquillo

sull'albero! C'era poi la pantera nera che ci osservava dall'alto con i suoi bellissimi



occhi gialli. Siamo anche riusciti a farci una foto vicino alla giraffa che si era avvicinata a noi per cercare del cibo. E poi i cammelli che incuriositi si avvicinavano a noi e poi di colpo si allontanavano. Nel parco c'erano poi anche tanti laghetti con delle piante acquatiche

(le ninfee rosa e bianche) e tanti pesci grandi e colorati. Dopo la visita abbiamo conosciuto due bravissime educatrici che ci hanno fatto fare **un bellissimo laboratorio sensoriale in cui abbiamo toccato le piume del pappagallo e struzzo, toccato il pelo morbido del cammello, provato quanto dure sono le corna del cervo e ascoltato tanti versi di animali**. Alla fine abbiamo anche tenuto in mano delle tartarughe appena nate che ci facevano tanto solletico. Erano bellissime.



Sommario

Puntaverde di LIGNANO	Pag. 1
Visita a La Cona	Pag. 2
Riprendono le attività	Pag. 3
L'angolo di Carletto	Pag.3
All'allegria fattoria	Pag.4
Oroscopo del mese	Pag.4
Sondaggio del mese	Pag.4

E' stata una giornata stupenda e siamo entusiasti di aver visitato questo bellissimo parco che non conoscevamo; ci è piaciuto molto anche il laboratorio e speriamo di poterci tornare al più presto per farne un altro.



ISOLA DELLA CONA FRA CAVALLI E PENNUTI

In una bella e calda giornata di settembre, noi dei moduli verde, lilla e blu siamo andati a fare una gita alla **Riserva naturale dell'Isola della Cona**, che si trova sulla strada verso Grado. Per arrivarci abbiamo percorso una stradina sterrata e fangosa. Dopo aver parcheggiato i pulmini, abbiamo pagato i biglietti d'ingresso e siamo subito entrati in un piccolo museo. Qui erano ricostruiti con dei modellini tutti gli ambienti naturali della Cona, c'erano anche degli acquari con i pesci e qualche animaletto finto. Poi siamo usciti e abbiamo iniziato la passeggiata: in questa Riserva la natura è protetta e si trovano anche dei punti di osservazione degli **uccelli**: pensate che qui ce ne sono oltre **300 specie!** Noi

però siamo riusciti a vedere solo anatre e cigni.



P o i
a b -

biamo saputo che gran parte degli uccelli arriveranno a metà ottobre e poi ripartiranno per andare verso i paesi più caldi.



Abbiamo anche visto dei bellissimi **cavalli bianchi liberi di correre in un grande recinto con tanto spazio** e i più fortunati



di noi li hanno anche accarezzati.



Cammina cammina, è arrivata l'ora di pranzo così abbiamo consumato i nostri super cestini in una zona fatta apposta per i pic-nic, con delle panche e dei tavoli di legno. Ci sembrava di essere in vacanza! Alla fine prima di ripartire per l'ANFFAS, a conclusione di questa splendida giornata, non poteva mancare che un ottimo caffettin!!



P.s. **Sapete cosa è una riserva naturale?**

Un ambiente dove tutte le specie presenti (animali, piante ma anche montagne fiumi ecc) sono protette e non si possono rovinare, portare via o toccare.

Riprendono le nostre attività sportive

Dopo la pausa estiva, riprendono le attività sportive: pallacanestro, nuoto, ginnastica, il corso di canottaggio con la maestra Luciana e una novità il corso di calcio con il maestro Matteo.

Il **canottaggio** ci piace molto, impariamo a remare (vogare), a girare la barca con i remi e con il timone. Le barche su cui usciamo in mare sono ad un posto a due o a quattro posti.

Il corso di calcio è molto bello perché facciamo uno sport divertente e

abbiamo un maestro davvero simpatico.

L'allenamento di **calcio** si suddivide in una prima parte dove facciamo un po' di esercizi per riscaldare i muscoli e una seconda parte dove facciamo esercizi con il pallone e soprattutto calciamo in porta, quando facciamo goal siamo contentissimi!!!



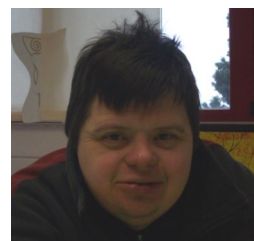
Il giorno 22 ottobre comincerà il secondo campionato regionale di basket "La Bomba", dove militano le nostre due squadre, l'Anffastars e lo Zunami; siamo molto emozionati e felici di ricominciare il campionato e... che vinca il migliore!

Ginnastica la faremo sempre con il maestro Giorgio che ci fa restare in forma con i suoi divertentissimi esercizi, mentre in piscina i nostri istruttori saranno Andrea e Dino.

L' ANGOLO DI CARLETTO

Questo mese ve parlo del mio amico Peschier che gà fatto 70 anni. El xè tanto vecio, bon, intelligente e coccolo. Sergio gà fato la festa in mensa con una grande torta e tante coca cole insieme a tutti i suoi amici e gà ciapà tanti bei regali. El xè ssai vecio e gà tante rughe, semo amici de tanti anni e se volemo ben. Tutti diventeremo veci. I veci cammina con el baston e l' om-

brel (mi gò già el baston a casa per quando sarò vecio), i casca per terra, i gà i cavei grigi, le rughe come gaveva la mia bisnonna e i gà anche la gobba qualche volta. Quando sarò ancora più vecio me piaseria far anche mi una grande festa con tanta tante coca cole e una torta con le pesche (quella bona che fa mia mamma)!



Quel giorno volessi anche ciapar tanti regali tipo un profumo, una maia rosa, crema, braghe lunghe e calze. I compleanni xè tanto bei perché se invecia ma soprattutto perché se passa una bella giornata insieme con gli amici!

W el nostro vecio amico Sergio!

Editore: Cooperativa Sociale Trieste

Integrazione a marchio Anffas Onlus

Via Cantù 45 - 34134 Trieste

Telefono 040 - 51274 Fax 04051275

Email: segreteria@triesteintegrazioneanffas.it

Direttore Responsabile: Mattia Assandri

Stampa: In proprio

Periodicità: Mensile

Chiuso: 20/10/2013

Registrazione Tribunale di Trieste: n. 1231



IN AGRITURISMO

Noi ragazzi dell'ANFFAS siamo dei grandi amanti degli animali: cani, cavalli, asinelli, gattini... così abbiamo deciso di andare a fare **una visita all'agriturismo "L'allegra fattoria" di Malchina.**

Qui siamo stati accolti con grande simpatia e disponibilità dal signor Diego che ci ha fatto conoscere tutti i suoi amici : il recinto con i cavalli, quello coi maialini, le pecore, le papere, le oche e le galline, tanti conigli e dulcis in fundo, ci ha fatto entrare nel recinto degli asinelli, dove molti di noi hanno accarezzato questi dolcissimi animali.



Il posto è davvero bello, tutti gli animali hanno tanto spazio e sono trattati davvero bene.

L'agriturismo ha anche un bravo pizzaiolo, e per il pranzo abbiamo avuto modo di mangiare le sue ottime pizze... Insomma una giornata davvero speciale, da ripetere!!!!

"La verità ha un linguaggio semplice"

Euripide

La redazione

Alberto, Alessandro, Antonella, Cristina, Daniela, Giuliano, Goran, Irina, Massimo, Massimiliano, Michele, Paolo, Roberta, Stefano, Salvatore, Walter e Vito.

Il proverbio del mese:

**"Ottobre e marzo per matio,
i se somiglia
come pare e fio"**



Oroscopo del mese :

SCORPIONE



LAVORO: Nel vostro lavoro vi impegnate al massimo. Siete sempre concentrati e molto precisi in quello che fate

SALUTE: Salute: la vostra salute è ottima ma ogni tanto siete pieni di malanni immaginari come ad esempio il mal di testa, il mal di gola, il mal di gambe ...

AMORE: in amore siete molto fortunati ma indecisi.. Siete carichi di amici e tutti ti vogliono bene.

IL SONDAGGIO DEL MARTEDI'

Vista la visita alla riserva dell'isola della Cona abbiamo spedito i nostri sondaggi a controllare le conoscenze sull'argomento. Con la prima domanda ci siamo informati semplicemente se avevamo mai sentito parlare di questo posto: quasi tutti hanno detto di sì. Chiaramente quelli che sono stati a fare la visita sapevano che cosa era una riserva naturale agli altri lo abbiamo spiegato noi. La terza domanda chiedeva se sapevamo che cosa è una

laguna o una zona umida e se ne abbiamo già visto una. Come prima quelli che erano in gita erano preparatissimi, mentre gli altri non ne sapevano molto. Solo qualcuno ha nominato la città di Venezia. Ultima domanda sui cavalli selvatici che abbiamo visto: quasi nessuno ha visto cavalli liberi di correre come quelli bianchi della Cona.

