



# L' INDIANO



Mensile della Cooperativa Sociale Trieste Integrazione a marchio Anffas Onlus - Anno III - Numero LX- Febbraio 2016 - Autorizzazione del tribunale di Trieste numero 1231 del 22/12/2010

## CARNEVALE 2016

Per l'ottava volta siamo andati a sfilare al Carnevale Carsico di Opicina: la 49 edizione del Kraski pust. Quest'anno eravamo vestiti da fiocchi di neve, pupazzi, sciatori e da eschimesi ...insomma un **CARNEVALE CON I FIOCCHI** (di neve). C'erano tante maschere e dietro a noi avevamo un carro



con dei buoi giganti! La giornata era bella c'erano molti spettatori, tanti bambini vestiti in maschera, la musica per ballare persone che buttavano coriandoli e facevano fotografie. Alla fine della sfilata siamo andati a rilassarci alla polisportiva di Opicina dove abbiamo fatto merenda con panini, patatine, crostoli e frittelle e abbiamo ballato un poco. E' stata una bellissima giornata!



### Sommario

Carnevale con i fiocchi	Pag. 1
Intervista a Geronimo	Pag. 1
Trofei di basket	Pag. 3
L'angolo di Carletto	Pag.3
L'angolo del poeta	Pag.4
Oroscopo del mese	Pag.4
Sondaggio del mese	Pag.4

### FESTA IN VIA CANTU'

Quest' anno per la festa di carnevale dell' Anffas me son vestido da grande capo indiano (iero come Geronimo che iera mio nonno). Gavevo un bellissimo copricapo originale bianco, nero e rosso pien de piume . El vestito iera marron e in più gavevo el **TOMAHAWK** l'ascia indiana e le colane de ossi de lupo che me da la forza. Con mi iera anche **POCHAONTAS** (la mia amica Betty). La iera bellissima con il suo costume. Gavemo ballado, magnà tramezzini e pizzette durante la super festa in palestra. Devo dir proprio un bel carneval. **AUGH a tutti.** Stefano



## Intervista ai nostri amici del Carducci (II parte)

Come vi avevamo promesso il mese scorso, dobbiamo finire di scrivere dei nostri amici tirocinanti (**Valerio, Matilda, Alexia, Marco, Giulia, Marta**) che sono stati con noi per 2 settimane, anche perché ora sono ritornati a scuola, ma aspettano di leggere il nostro giornalino con le loro risposte.

**A che ora andate a dormire di solito?** Tutti hanno risposto tra le 11.30 e mezzanotte, però quando abbiamo chiesto se preferiscono il giorno o la notte tutti tranne Mati hanno detto che preferiscono la notte... (sono dormiglioni o nottambuli ? Non è chiaro.) Comunque vanno al **cinema** alla sera e i loro film preferiti sono film di azione o guerra tipo Salvate il soldato Ryan, Fast and Furious ma anche film come Quasi amici e Scrivimi ancora.



Per quanto riguarda i **nostri amici a 4 zampe**, le passioni si dividono tra cani piccoli come il Pincher o il Jack Russel o quelli un po' più grandi come il Pastore tedesco, il Pit-bull o il Bulldog. Le ragazze sono anche molto romantiche e fra i fiori preferiti hanno l'orchidea, la rosa e il girasole. Ci è sembrato di capire



che **a tutti piace il caldo** perché quando abbiamo chiesto in che paese vorrebbero abitare hanno scelto posti caldi come i Caraibi, la Spagna, la Colombia, gli Stati Uniti o l'Italia. Che bello! Poi c'è anche una domanda curiosa sulle vertigini: Giulia e Marco dicono di no, Mati un pochino e gli altri tantissimo!!!

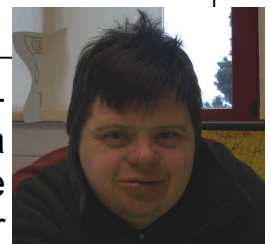
Ciao ragazzi vi aspettiamo presto!

## L' ANGOLO DI CARLETTO

Finalmente xe rivado febbraio e in sto mese xe una delle mie feste preferite....el CARNEVAL!!!! Mi che son de Muggia fin de picio go sempre festeggiado tanto el carneval, quando andavo alle elementari le mie maestre ne portava anche in sfilata. **Me diverto tanto a vestirme in maschera, me piasai sai quelle che fa paura come i mostri o i vampiri!!!** Anche sto anno con i miei compagni gavemo partecipato alla sfilata de Opicina, ierimo tuti vestidi de neve, ierimo in fila e gavemo anche ballado! Iera una bela giornata e tanta gente. Alla fine semo andadi a magnar e bever .

Me go proprio tanto divertido!! La domenica invece iera brutto tempo e iero sai triste perché no go podudo andar con mia mama a veder la sfilata de Muggia. Me piasai sai veder la banda che sona in piazza. Al martedì grasso gavemo fato una bella festa qua in palestra, iera la musica e robe bone de magnar: panini, pizzette, frittelle e anche i crostoli buonissimi che ga fato mia mama!

**Del carneval me piasai sai i dolci che se magna....crostoli, frittelle e tanta coca cola!!!!**



## TORNEO LA BOMBA TRASFERTA A CODROIPO

Lunedì 8 febbraio siamo andati a Codroipo per un torneo di basket. Abbiamo giocato contro il MOSAICO, la squadra di casa. Nella prima partita abbiamo vinto 17-16, nella seconda abbiamo perso 22-18.



Alla fine delle partite siamo stati invitati a mangiare nel loro Centro: abbiamo mangiato tramezzini,

panini con prosciutto, succo di albicocca e banana e poi per ultimo un buon caffè e crostoli.

Martedì 23 invece grande sfida con il Mitja Cuk, secondo in classifica. Il Zunami ha giocato una splendida partita e ha vinto 22 a 16. Ora aspettiamo i risultati delle ultime 3 gare. Questo anno puntiamo al podio.

**FORZA ZUNAMI!**

## ANFFAS OPEN DAY

In occasione dell' Anffas Open Day nazionale, le nostre sedi saranno aperte a tutti .

Potete venire a trovarci in Via Cantù 45 VE-  
NERDI 18

MARZO DAL-  
LE ORE 10  
ALLE 12 E  
DALLE 14 AL-  
LE 16. Vi

aspettiamo  
numerosi.



Per info: [www.anffas.net](http://www.anffas.net) - [nazionale@anffas.net](mailto:nazionale@anffas.net)



Invece per sabato 19 marzo stiamo preparando una sorpresa... sapete chi è questo?



## Torta di carote ricetta golosa

Per fare questa torta servono:

300 g di carote

1 bustina di lievito per dolci

300 g di farina 00

50 g di farina di mandorle

180 g di zucchero

90 di olio di semi

3 uova

Aroma vaniglia

1 pizzico di sale

Sbucciare e grattugiare le carote e metterle a sgocciolare in un colino schiacciandole con delicatezza. Rompere le uova in una ciotola, aggiungere lo zucchero, il sale e l' aroma di vaniglia. In un'altra ciotola mescolare la farina 00, quella di mandorle e il lievito. Aggiungere piano piano nella ciotola delle uova le varie farine e sbattere con le fruste. Poi versare l'olio e per ultime le carote. Mettere tutto l'impasto in uno stampo e infornare per 35- 40 minuti a 150 gradi. Lasciar raffreddare e spolverizzare con lo zucchero a velo.

**Elena**

**Editore:** Cooperativa Sociale Trieste

Integrazione a marchio Anffas Onlus

Via Cantù 45 - 34134 Trieste

Telefono 040 - 51274 Fax 04051275

Email: segreteria@triesteintegrazioneanffas.it

**Direttore Responsabile:** Mattia Assandri

**Stampa:** In proprio

**Periodicità:** Mensile

**Chiuso:** 20/02/2016

**Registrazione Tribunale di Trieste:** n. 1231

del 22/12/2010



## CHE SETTIMANA!

CAMBIATI I GIRI DEI PULMINI  
TANTI SON IN MONTAGNA  
DA LUNEDI' CON RENZO E MYRIAM  
GIOVEDI' E VENERDI' CON ROBERTO  
E POMERIGGIO CON CHIARA  
PROSSIMO LUNEDI' E MARTEDI' E  
MERCOLEDI' E GIOVEDI' E VENERDI'  
CON ROBERTO E CHIARA

MATTINA E POMERIG-  
GIO...

MATTINA E POMERIG-  
GIO...

TROPPIA CONFUSIONE

NON SI CAPISCE  
PIU' NIENTE.



GORAN E GIULIANO

*"La verità ha un linguaggio semplice"*  
Euripide

### La redazione

Alberto, Alessandro, Antonella, Cristina, Daniela, Giuliano, Goran, Irina, Massimo, Michele, Paolo, Roberta, Stefano, Salvatore, Walter e Vito.

### PROVERBIO:

Se di febbraio tuona  
L'annata sarà buona



## IL SONDAGGIO DEL MARTEDI'

**4 domande sugli ombrelli e la pioggia:** la prima è la più semplice. vi piace la pioggia? La maggior parte ha risposto di no. Solo a qualcuno di molto pigro piace la pioggia perché così ha la scusa per starsene sulla poltrona a pancia all'aria... (per la cronaca il pigro è del modulo giallo)

**Quando piove tanto usate l'ombrello o solo la giacca impermeabile con il cappuccio?** Pochissimi usano l'ombrello, un po' per pigrizia e un po' perché se lo dimenticano facilmente in

giro. La terza domanda è per quelli che usano l'ombrello: Avete un ombrello grande o di quelli che si piegano e stanno in zaino o in borsa? Moltissimi hanno un ombrello piccolo e qualcuno ha addirittura 2 ombrelli: uno piccolo e uno grande.

**Vi hanno mai rubato un ombrello in un negozio?** Solo a una persona è successo: qualcuno gli ha rubato l'ombrello in un bar.



**Oroscopo del mese :**

**PESCI**



**LAVORO:** siete bravissimi a fare i lavori di casa, quando fate voi i letti sono perfetti drittissimi e i pavimenti quando li lavate voi, sono lucidi come gli specchi.

**SALUTE:** in questo momento dovrete stare un poco attenti alla vostra salute. C'è qualche problema ma passerà velocemente, non vi preoccupate.

**AMORE:** in famiglia va tutto benissimo e anche i vostri amici, che sono tanti, vi vogliono un gran bene.