



L' INDIANO



Mensile della Cooperativa Sociale Trieste Integrazione a marchio Anffas Onlus - Anno V - Numero LXIV - Giugno 2016 - Autorizzazione del tribunale di Trieste numero 1231 del 22/12/2010

L'angolo di Carletto: Speciale Lignano

Finalmente dopo tanta piovada xe arrivada la bella stagion e le nostre vacanze. Anche sto anno son tornado a Lignano con i miei amici in um albergo che se ciama "Le vele", semo andadi fora col pulmin picio, mi dormivo in camera con Roberta , Sandro e Renzo; iera anche Rosanna e Stefania con altri muli. El posto xe sai bel , vicin la spiaggia e dalla finestra della mia camera se vedeva el mar...proprio un bel panorama! Devo dir che anche el magnar iera sai bon, me piaseva sempre tutto. Finido de pranzar bevevimo sempre un bon cafettin! Invece la sera dopo cena se andava in bar a beber un succo



no, qua go visto le case dei pescadori che xe fatte con le canne e che le xe sai vece. Andavamo anche a far sempre delle belle passeggiate a Lignano Sabbiadoro e Lignano Pineta, e mi aiutavo a sburtar la carrozzina de Renzo. Ogni tanto se ciolevimo un bon gelato che mi sai me piasi.

Ovviamente semo andadi anche in spiaggia a ciapar sol, a Lignano xe la sabbia e l'acqua del mar xe bassa. Mi son sai un bravo nudador e me piasi tociar-me e giogar con i miei amici in acqua a

Sommario

Vacanze a Lignano	Pag. 1
Teatro TACT 2016	Pag. 3
Master cest	Pag. 3
Trofeo di calcio	Pag.3
L'angolo del poeta	Pag.4
Oroscopo del mese	Pag.4
Sondaggio del mese	Pag.4

(a mi me piasi el gusto pera) o un thè freddo. Gavevmo fatto delle bele gite: semo

andadi a Jesolo a veder una specie de grande acquario che se ciama SEELIFE,dove iera dele vasche con tanti bei pesci colorati. Dopo gavevmo magnado là in un bar, iera pizzetta, toast e panini. Un altro giorno semo andadi a far una gita con la barca alla Laguna de Mara-



schizar-se...

L'ultima sera x festeggiar la vacanza se mo

andadi in pizzeria , mi iero contentissimo e me go gustado una speciale pizza al prosciuto e una coca cola. Insomma un bellissimo finale x una bellissima vacanza, spero che anche el prossimo anno poderemo far altre ferie così speciali e divetenti assieme a tuti i miei amici!!!



TACT TEATRO 2016

Domenica 22 maggio, per la prima volta abbiamo fatto un piccolo spettacolo con il nuovo gruppo di teatro: il CUT dove lavorano e recitano Antoine, Ilaria e Giacomo, i nostri maestri di teatro. La manifestazione a cui abbiamo partecipato si chiamava TACT ed era una manifestazione molto importante.

Il titolo del nostro lavoro era **IL CIRCO DELLE RONDINI**. Lo spettacolo era fatto di tante piccole scene diverse,

dove ognuno faceva qualcosa di personale. Eravamo tutti vestiti con i nostri abiti preferiti, ognuno diverso, ma tutti avevamo il naso rosso da pagliaccio.

Le scene sono state. Una lezione di yoga,



una imitazione di Stallio e Olio, delle esibizioni di magia e altre cose buffe come l'attacco



con le palle al nostro amico Enzo. Avevamo preparato anche delle scenografie con i nostri educatori: dei cartoni con nuvole, fulmini, pioggia e anche una luna e un sole.

Ci siamo molto divertiti quel giorno e adesso aspettiamo di ricominciare le lezioni di teatro in ottobre per preparare un nuovo spettacolo da portare nei teatri e da far vedere a tante persone.

L'ORTO DEI RAGAZZI

Con l'arrivo della primavera, noi ragazzi con l'aiuto di Michela e Antonio abbiamo pensato di fare un bellissimo orto nel giardino del nostro centro. Il lavoro è stato faticoso perché abbiamo dovuto mettere prima la pacciamatura e poi la terra. Abbiamo piantato pomodori, peperoni, basilico, peperoncino piccante, melanzane, cetrioli, meloni, angurie, prezzemolo e zucchini.

Siamo molto contenti del nostro lavoro e non vediamo l'ora di poter mangiare tutto.



Avere un orto non è una cosa da poco perché bisogna prendersi cura di tutte le piante.

Così ogni giorno andiamo a vedere se hanno bisogno di acqua. Comunque ci siamo attrezzati molto bene, perché oltre ad avere gli innaffiatori abbiamo messo delle manichette che spruzzano acqua, così quando noi siamo al mare il nostro orto è bagnato lo stesso. Tra poco inizieremo a raccogliere le verdure...

E dopo... CHE MAGNADE!

TORNEO A SAN GIORGIO !

Venerdì 27 maggio abbiamo fatto un torneo di calcio a cinque. Sono venuti a prenderci col pulmino a casa Renzo Matteo Giulio Gianni che è un volontario che ci allena ogni sabato al palazzetto di Chiarbola. Dopo aver fatto una sosta in autogrill siamo partiti per giocare il torneo. Era una stupenda giornata di sole ed arrivati a San Giorgio siamo andati a cambiarci negli spogliatoi. Dopo una piccola presentazione delle squadre hanno avuto inizio le partite. Le squadre presenti erano 7 tra cui il Mitjacuk il Ceo di Sistiana i Bisiachi i Colibrì e noi dell' Anffastars. Dopo un breve riscaldamento abbiamo disputato la nostra prima partita. Nonostante la tripletta di Tonas ed il mio grande lavoro in difesa gli avversari avevano una giocatrice molto brava che ci ha fatto 6 gol e la partita è finita 8 a 3. La seconda partita l'abbiamo persa 2 a 1 dopo una bellissima battaglia sul campo.



Dopo il pranzo dove abbiamo mangiato la pasta fredda, insalata mista ed un dolce abbiamo preso il caffè. In seguito siamo stati tutti premiati con una

medaglia, in particolare io (Massimiliano) ho preso la coppa per il miglior difensore.



Lo speaker mi ha fatto i complimenti anche per il mio abbigliamento elegante. Ritornati in centro ho mostrato a tutti la coppa, poi ci ho bevuto dentro il caffè e dell'acqua gassata. E' stata una bella giornata ci siamo divertiti e lavoreremo duro per fare ancora meglio il prossimo anno.

MASSIMILIANO e GIULIANO

Master Cest 2016

Il 26 Maggio si è svolta a Domio la quarta edizione della gara delle torte "Mastercest". Abbiamo deciso assieme a Rossella di preparare la torta alla care

rote, che avevamo già fatto una volta per il laboratorio di cucina. L'ingrediente principale erano le carote, perciò abbiamo deciso di realizzare la decorazione di un coniglio famoso, abbiamo pensato di fare "BUGS BUNNY." Abbiamo fatto la torta insieme al modulo lilla, quello di Deborah. Il giorno prima abbiamo preparato la torta nella

nostra cucina e l'abbiamo decorata con la pasta di zucchero. La pasta di zucchero si lavora con le mani come la plastilina, mescolando i colori a piacere e si può realizzare ogni forma e figura.



La torta ha avuto un grande successo, abbiamo vinto il secondo premio nella categoria della torta più buona! Quest'anno hanno partecipato circa 40 torte tutte belle e buonissime; anche Sabrina e Anna hanno partecipato con il gruppo dei viola : loro hanno fatto la TORTA PORCELLINA, fatta con pan di spagna al cioccolato, crema al cioccolato, biscotti e maialini di zucchero. La ricetta era semplice ma difficile era fare i maialini che nuotavano felici nel fango (che era cioccolato fuso) con la pancia all'aria, usando la pasta di zucchero rosa. Una meraviglia! Come sempre, anche questo anno è stata una bellissima festa!



Editore: Cooperativa Sociale Trieste

Integrazione a marchio Anffas Onlus

Via Cantù 45 - 34134 Trieste

Telefono 040 - 51274 Fax 04051275

Email: segreteria@triesteintegrazioneanffas.it

Direttore Responsabile: Mattia Assandri

Stampa: In proprio

Periodicità: Mensile

Chiuso: 20/06/2016

Registrazione Tribunale di Trieste: n. 1231

del 22/12/2010



PASTA CON IL NOSTRO PESTO

Adesso che il nostro orto sta producendo i primi frutti possiamo divertirci in cucina e creare dei nuovi piatti leggeri e freschi da portare al mare. Il primo esperimento lo abbiamo fatto con il basilico: che



c'è di meglio di una buonissima pasta con il pesto? Così abbiamo raccolto e lavato le foglie profumatissime, le abbiamo tagliuzzate, abbiamo aggiunto il formaggio grattugiato e dei pezzetti di noci (perché non avevamo i pinoli). Aggiungendo l'olio abbiamo fatto una

bella crema verde e poi quando la pasta era cotta abbiamo condito tutto! MERAVIGLIOSO!



"La verità ha un linguaggio semplice"

Euripide

La redazione

Alberto, Alessandro, Antonella, Cristina, Giuliano, Goran, Irina, Massimo, Michele, Paolo, Roberta, Stefano, Salvatore, Walter e Vito.

PROVERBIO:

**In giugno in bene o in male
c'è sempre un temporale**



IL SONDAGGIO DEL MARTEDI'

Questo mese sondaggio sull'orto chiaramente! LA PRIMA DOMANDA SEMBRAVA SEMPLICE... avete mai visto un orto? Pochi hanno detto di conoscere un orto e di sapere che cosa si produce dentro.

E chiaramente alla domanda: avete mai lavorato in un orto,

solo i ragazzi che lavorano con Michela e Antonio hanno già



Lavorato in un orto e conoscevano i nomi degli strumenti usati per lavorarci dentro (zappe, vanghe, rastrelli ecc). Almeno alla quarta domanda tutti hanno saputo rispondere: quale è la vostra verdura preferita fra carote, fagiolini e zucchine? Hanno vinto di netto le zucchine seguite dalle carote. Pochi invece sono gli estimatori dei fagiolini!

Oroscopo del mese

CANCRO



LAVORO: siete molto bravi nel vostro lavoro: riuscite sempre a rendere bello e interessante quello che fate. Siete proprio degli artisti... beati voi!

SALUTE: la vostra salute è quasi sempre buona, ma in questo momento siete un po' stanchi e avete bisogno di relax. Fatevi delle belle dormite e mangiate tanta frutta e verdura.

AMORE: le cose in amore vanno bene, ma state sempre attenti che non si sa mai quello che può succedere.