



L' INDIANO



Mensile della Cooperativa Sociale Trieste Integrazione a marchio Anffas Onlus - Anno V - Numero LXV - Luglio 2016 - Autorizzazione del tribunale di Trieste numero 1231 del 22/12/2010

AL GARDA... CHE RELAX!

Il 27 giugno siamo andati col pulmino di Domenico fino **al Lago di Garda**. C'era anche Annalisa con la macchina e il pulmino piccolo che guidava Giulio.



Il giorno dopo, martedì, abbiamo fatto colazione e siamo andati a **Movieland** (chiamato anche Gubilan da Michele), un **parco dei divertimenti** e abbiamo visto anche Michael Jackson. Ma non era lui, era un altro che lo copiava, ma "iera preciso". Abbiamo anche fatto delle foto con lui.

C'erano anche altre persone che coprivano Titanic e Terminator. La mattina abbiamo visto anche uno spettacolo di magia con "l'elettricità fulminante", c'erano dei fulmini color azzurro. Il mago ha messo una ragazza in una scatola e poi ha tagliato in due la ragazza, mettendo delle lame nella scatola e tagliando la scatola. Poi abbiamo applaudito perché il mago ha aperto la scatola e la ragazza era in piedi, il suo corpo era intero.



Al pomeriggio siamo stati su alcuni giochi e abbiamo visto uno spettacolo di Rambo che salvava i prigionieri, due o tre, e ha combattuto una guerra contro il generale e i suoi uomini per salvare il comandante e i prigionieri. I giorni seguenti abbiamo fatto anche altre gite.

Al parco Sigurtà abbiamo visto tante piante e fiori. Noi eravamo sul trenino che faceva il giro del parco. Era bello, perché finito di mangiare siamo andati sull'erba a riposare e a gruppi siamo andati a bere un caffè o a mangiare il gelato

Arianna è caduta dalla sedia del bar, perché si è rotta, ma per fortuna non si è fatta niente, solo uno spavento.

Un altro giorno siamo andati a **Sirmione**, c'era un castelletto con delle mura e dentro c'era il paesino. Là abbiamo fatto compere. Poi abbiamo preso un trenino giallo che ci ha porta-



ti fino alle **Grotte di Catullo**, ma non erano vere grotte, era un

posto dove i romani facevano la sauna, dove c'era il mercato, dove si mangiava. Era una grande villa romana. Un altro giorno siamo andati a Limone sul

Garda, che è un paesino dove coltivano i Limoni. C'erano tanti negozi che vendevano cose fatte con i limoni, come il limoncello, i profumi di limone, le saponette con la forma del limone e altre cose.

Ma non eravamo sempre in giro, **certi giorni siamo rimasti in campeggio a riposare e siamo andati nella piscina del campeggio.**

Una sera siamo andati a fare una passeggiata fino al Lago di Garda. Il lago era vicino al campeggio, c'era una strada che dal campeggio scendeva fino al lago. Mercoledì 6 luglio è venuto a trovarci Storace.

L'ultima sera, invece, siamo andati a cena fuori e abbiamo mangiato carne alla griglia.

Il tempo era bello, solo qualche sera ha piovuto, ma di giorno c'era il sole.

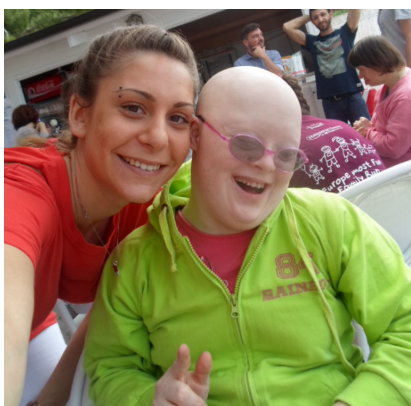
Sommario

| | |
|----------------------|--------|
| Vacanze al lago | Pag. 1 |
| Gente che va ... | Pag. 2 |
| Attenti alle meduse | Pag. 3 |
| I miei primi 40 anni | Pag.3 |
| Europei 2016 | Pag.4 |
| Oroscopo del mese | Pag.4 |
| Sondaggio del mese | Pag.4 |

Intervista doppia: gente che va gente che viene!

Questo mese ci siamo superati: intervista doppia ad Anna e Alessia: la prima nostra tirocinante per 6 mesi, la seconda una nostra nuova amica arrivata da poco.

1. Ti piace venire all' Anf-fas?
2. Ti diverti con noi?
3. Ti piaceva andare a scuola?
4. Con chi vivi?
5. Vai d'accordo con la mamma?
6. E con il papà?
7. Ti piace andare in gita?
8. Preferisci il mare o la montagna?
9. Meglio le patatine o il gelato?
10. Meglio il salame o la pizza?
11. Per colazione bevi tè o caffè?
12. Ti diverti quando facciamo il laboratorio di cucina?
13. Ti piace fare le fotografie con il cellulare?
14. Ascolti musica con le cuffie?
15. Ti è simpatica Alessia/Anna?



ANNA

1. Moltissimo
2. Certo
3. Così così
4. con i miei genitori e Pepito (il mio cane)
5. si vado d'accordo anche se talvolta litighiamo... ma ci vogliamo bene!
6. sì anche con papà
7. moltissimo
8. preferisco il mare
9. meglio le patatine fritte
10. il panino di salame è buonissimo
11. per colazione bevo il caffè
12. mi diverto tantissimo in cucina con voi. Abbiamo fatto anche una torta speciale con i maialini per la GARA DI TORTE
13. non amo molto fare le fotografie
14. ascolto musica con le cuffie quando sono sola
15. Alessia mi è molto simpatica

ALESSIA

1.  MOLTO
2.  OK
3.  MOLTO
4.  FAMIGLIA
5. e 6.  OK
7.  GITA  OK
8.  SPIAGGIA
9.  GELATO
10.  PIZZA
11.  THE
12.  CUCINA  OK
13.  FOTO  MOLTO
14.  CUFFIE  MOLTO
15.  MOLTO  MOLTO

ATTENTI ALLE MEDUSE

Le meduse sono animali marini che popolano il nostro mare. Di solito sono piccole e bianche, ma anche un po' rosa o viola. Hanno la testa tonda a forma di fungo e sotto la testa dei tentacoli urticanti (cioè provocano irritazioni) che usano per difendersi da animali più grossi e anche per cacciare animali più piccoli.

Proprio in questi giorni una medusa ha attaccato il nostro amico Enzo a cui faremo alcune domande.

1) La medusa ti ha fatto male?

Sì la medusa mi ha fatto molto male

2) Dove ti ha colpito la medusa?

Sulla schiena



3) Hai visto come era fatta la medusa? Attaccandomi sulla schiena non ho potuto vederla

4) Cosa stavi facendo prima che la medusa ti attaccasse?

Stavo nuotando sotto acqua

5) Cosa hai fatto dopo?

Ho chiesto aiuto a Patrizia che ha chiamato il bagnino

6) Cosa ha fatto il bagnino?

Il bagnino mi ha messo una crema sull'irritazione e il dolore è sparito.

Mentre nuotate fate il più possibile attenzione a non avvicinarvi alle meduse altrimenti prendono paura e vi attaccano!



I MIEI PRIMI 40 ANNI

El mese de luglio per mi xe sai importante, oltre a esser estate con le bele giornate che se va al bagno e se magna gelati, succedi una roba sai sai speciale...el giorno 14 xe el mio compleanno!!!! Sto anno poi xe stadi dei festeggiamenti sai particolari perché go fato 40 anni... Iera da tanti mesi che spetavo sta data e ogni giorno guardavo sul calendario quanto che mancava al fatidico giorno. Visto che i 40 anni se li fa una volta sola nela vita, per sta ocasion go voluto far le robe in grande: mama xe stada sai cocola e la ga ciolto 30 bonissimi cestini de frutti che go portado all'ANFFAS e che go offerto a tuti i miei amici, insieme con la coca cola, l'aranciata e el the. Iera tutti in clase mia che me fazeva i auguri e me basava... iero proprio felice, e go anche sufiado le candeline!!

X pranzo invece semo andadi con la mia educatrice Deborah e miei compagni assieme al gruppo de Michela e quel de Antonio a magnar una su-

per pizza, mi go scelto la pizzeria "Al Barattolo" in Piazza S. Antonio, xe la mia preferita e i fa dele pizze speciali.

Iera sai bel esser tuti insieme a pranzo fora. Per non farme mancar niente al pomeriggio quando son rivado a casa, me spetava un'altra festa, stavolta con la famiglia. Mama ga preparato la mia torta preferita, quella con le pesche, gnam gnamche bona che la xè!

E adesso che el compleanno xe passato posso dir che son sai contento de gaver 40 anni, go tanta esperienza e conosco tante robe, insomma son finalmente un omo vecio e maturo!!!



Editore: Cooperativa Sociale Trieste

Integrazione a marchio Anffas Onlus

Via Cantù 45 - 34134 Trieste

Telefono 040 - 51274 Fax 04051275

Email: segreteria@triesteintegrazioneanffas.it

Direttore Responsabile: Mattia Assandri

Stampa: In proprio

Periodicità: Mensile

Chiuso: 20/07/2016

Registrazione Tribunale di Trieste: n. 1231

del 22/12/2010



EUROPEI DI CALCIO

Dopo 4 anni di attesa sono ritornati gli Europei di calcio. La nostra Italia, nonostante le preoccupazioni di tutti i tifosi, è andata molto bene, battendo il Belgio per 2-0 e la Svezia per 1-0. Ha perso solo con l'Irlanda per 1-0 ma c' eravamo già qualificati come primi del girone. Ma la vera sorpresa è stata l'aver battuto per 2-0 la Spagna, una delle nazionali più forti al mondo. Ci siamo arresi solamente ai rigori contro la Germania campione del mondo 2014. L'allenatore italiano Conte è stato bravissimo forse solo con la Germania avrebbe potuto cambiare qualche giocatore un po' prima dei supplementari. Alla fine il torneo lo ha vinto per la prima volta il Portogallo battendo in finale la Francia che ospitava Euro 2016.

"La verità ha un linguaggio semplice"

Euripide

La redazione

Alberto, Alessandro, Antonella, Cristina, Giuliano, Goran, Irina, Massimo, Michele, Paolo, Roberta, Stefano, Salvatore, Walter e Vito.



PROVERBIO:

**IN LUGLIO E' RICCA LA TERRA
MA POVERO IL MARE**

IL SONDAGGIO DEL MARTEDI'

Parliamo di stadi: **quanti di voi sono stati in uno stadio?** In realtà molto pochi. In realtà pochissimi sanno **a che cosa serve uno stadio.** A Trieste viene usato per le partite di calcio e qualche volta per i concerti rock. Quei pochi che sono andati allo stadio hanno visto sia le partite della Triestina (o di altre squadre famose) che dei concerti molto importanti. La terza domanda chiedeva **il nome dello**

Stadio: tutti gli sportivi hanno indovinato "NEREO ROCCO" ma nessuno sapeva **chi era questo signor Rocco.** Quindi abbiamo cercato in internet e abbiamo scoperto che era un giocatore prima e poi un allenatore fortissimo della Triestina e poi addirittura del Milan. Era nato a Trieste nel rione di San Giacomo nel 1912 ed è considerato ancora un allenatore eccezionale.



Oroscopo del mese

LEONE



LAVORO: in realtà non vi piace tanto lavorare. Appena potete vi mettete sul divano e fate un bel pisolino. Siete troppo viziati. Dovete darvi una svegliata!

SALUTE: non si capisce se siete sordi o fate finta di non sentire: vi consigliamo di andare subito dall'otorino (il dottore che si occupa delle orecchie)

AMORE: niente da fare: nessuno vuole fidanzarsi con voi. Forse siete troppo pigri e viziati? Pensateci