



# L' INDIANO



Mensile della Cooperativa Sociale Trieste Integrazione a marchio Anffas Onlus - Anno VI - Numero LXXXI- Gennaio 2017 - Autorizzazione del tribunale di Trieste numero 1231 del 22/12/2010

## Artisti all'opera



Questo mese abbiamo intervistato i nostri amici del **LABORATORIO ARTISTI-CO**. Per prima cosa, che cos'è un laboratorio artistico?

La risposta è molto semplice:

è un gruppo di persone che si riunisce per fare pittura. Al nostro laboratorio partecipano 9 ragazzi e le due educatrici che organizzano il lavoro sono Michela e Sabrina.

I nostri artisti usano diversi materiali per lavorare: tele, colori a tempera, colori acrilici e poi materiale riciclato di tutti i tipi come giornali, legno, ovatta, forchette di plastica, nastri di vecchie musicassette, bottoni, stoffe e addirittura peperoncini. Con tutti questi materiali strani stanno creando dei favolosi quadri sulle



“mule” cioè come tema “le donne”. L'ispirazione a creare questi lavori è stata presa da **EDGAR ARTIS** un illustratore di moda armeno che usa dei prodotti naturali per comporre le sue opere (vi consigliamo di andare a vedere i suoi lavori in internet come abbiamo fatto anche noi!). Il lavoro che stiamo facendo non è difficile, ci piace tanto e ci da tante soddisfazioni. Abbiamo intenzione di fare una mostra in primavera così faremo conoscere a tutta la città i nostri lavori. Il Comune ci darà una sala nei din-

Piazza Unità d'Italia e la mostra dovrebbe cominciare intorno all'8 marzo,



giornata della festa della donna, visto che i nostri quadri ritraggono proprio delle “mule”. In tutto il gruppo di lavoro ognuno ha le sue specializzazioni, Maurizio, Helga, Manuel e Antonella sono bravi a colorare, Betty è bravissima a ritagliare e a incollare sono bravi tutti. Dopo la mostra di Trieste ci piacerebbe portare le nostre opere un po' in giro, in qualche sala espositiva fuori Trieste, nei centri commerciali o magari a Villa

Manin o addirittura a Milano dove si possono vedere quadri dei nostri artisti preferiti come Leonardo da Vinci, Picasso, Caravaggio, Niki de Saint Phalle e Andy Warhol .

### Sommario

Artisti all'opera	Pag. 1
Museo "Illuminado"	Pag. 2
E' tempo di sci	Pag. 3
L'angolo di Carletto	Pag.3
Oggi cucino io	Pag.4
Oroscopo del mese	Pag.4
Sondaggio del mese	Pag.4



## Un museo di Storia Naturale "Illuminato"

Giovedì 19 gennaio abbiamo fatto ancora le guide al Museo di Storia Naturale. Alle 15.30 avevamo appuntamento con i ragazzi e gli educatori del gruppo ILLUMINADO dell'Agencia Sociale 2001. I nostri amici che sono venuti al Museo frequentano le scuole Medie Inferiori (cioè hanno circa dai 13 ai 15 anni) e due pomeriggi alla settimana si trovano tutti insieme in



questo gruppo per fare diverse attività nella nostra città. Questa volta hanno deciso di venire al Museo per ascoltare le nostre spiegazioni in Facile da leggere e con le immagini. Questa volta ci hanno accompagnato anche i tirocinanti del Progetto di Alternanza scuola - lavoro dell'ISIS Carducci- Dante che l'altro anno avevano già lavorato con noi e ci avevano preparato i volantini che spiegavano Il PROGETTO MUSEO ACCESSIBILE.



Visto che i nostri amici non conoscevano quasi niente del Museo, abbiamo deciso di fermarci al piano terra e spiegare per bene le sale come quella DELLE MERAVIGLIE, il GABINETTO SCIENTIFICO, la sala del DINOSAURO ANTONIO e quella dell'ORSO DELLE CA-

VERNE. Ai ragazzi sono piaciute tutte le sale ma la preferita è stata quella dell'orso delle caverne, dove si sono fatti tante fotografie e hanno ascoltato tutte le spiegazioni con attenzione. Noi, per essere sicuri di esser stati bravi a spiegare, abbiamo preparato anche delle domande, alcune anche difficili, ma loro hanno risposto benissimo. Questo significa che noi siamo stati mol-

to bravi a spiegare in modo facile tutto quello che c'era nelle tabelle delle sale. I ragazzi con i loro educatori hanno deciso di ritornare a fare ancora una visita guidata a marzo dove racconteremo tutto quello che abbiamo imparato sugli squali e sugli animali marini. Per noi è stato un bel pomeriggio e siamo stati tanto contenti di aver conosciuto questi ragazzi e di aver raccontato a loro tante cose nuove. Loro sono proprio simpatici e a noi piace tantissimo insegnare cose nuove alle persone. Non vediamo l'ora che arrivi marzo e che ritornino anche i bambini della



Scuola dell'infanzia, così faremo altre visite guidate e ci divertiremo tanto!

Lo sci è uno sport che si fa sulla neve. Bisogna avere casco, guanti, occhiali da neve, bastoncini, tuta da sci e scarponi speciali per gli sci. Si prende la seggiovia o la funivia per salire su un monte e poi si scende lungo delle piste.



Ci sono tante piste più o meno difficili e sono indicate da colori diversi: la pista blu è la più facile, poi ci sono la pista rossa e per ultimo quella nera per gli sciatori più esperti che sanno sciare benissimo. Noi conosciamo 2 diversi modi di sciare: lo sci da fondo e quello in discesa.



Lo sci di fondo si fa su piste molto lunghe anche di chilometri: i percorsi passano anche nei boschi. In realtà non si va molto veloci ma si usano gli sci quasi come i pattini. E' uno sport che fa molto bene alla salute.

Il modo più classico di sciare invece è la discesa che può essere fatta senza ostacoli o con degli ostacoli che vengono chiamate "porte": in questo caso si parla di slalom. Nello slalom bisogna girare intorno alle porte e seguire un percorso preciso. La più importante gara di sci si chiama "coppa del mondo" ed è fatta da tante gare diverse dette specialità.

Ci sono lo slalom, il gigante, il parallelo, la discesa e la combinata: tutti modi di sciare un po' diversi ma che prevedono di scendere da una pista nel modo più veloce possibile e battere tutti i compagni di gara. Fra gli sciatori italiani più forti e simpatici ricordiamo Alberto Tomba e Isolde Kostner che hanno vinto tantissime medaglie d'oro.



## L'angolo di Carletto

Sto mese de genajo dopo che xe pasade le feste, xe rivado un gran fredo a Trieste. Tanta ma tanta bora e el termometro che segna 0 gradi e anca meno. Certo semo in inverno e xe normale che sia zima, ma tutto sto vento per tanti giorni iera de tanto che no me ricordavo..... Anni fa co iero piu' giovine in sti mesi freddi xe venuda anche la neve e perfin Muggia e Piazza Unità iera tutte bianche, che bel de veder! Qualche volta xe anche capitado che per via dela neve e el iazo i ne ga mandado via dall'ANFFAS prima. Quando le strade se iaza xe sai pericoloso sia per le auto che per la gente che sbrisa e no riva a ingramparse. Invece con la bora forte succedi che svola via tutto, anche i scovazoni!

Qualche volta vien zo anche i rami dei alberi e i copidele case e bisogna star sai atenti che la bora no te buti per tera!

El mio consiglio quando vien fredo xe de imbacucarse sai ben con vestiti bei caldi e pesanti: maioni de lana, braghe e calze imbotide, giubbotto grosso, sciarpa, guanti e un bel bereto. Dopo co se riva a casa per scaldarse se pol prepararse un bon the caldo o ancora meio, per chi xe goloso come mi, una bona cioccolata calda! In inverno se prepara de magnar le minestre, la mia preferita xe la jota e mama la prepara speciale.



**Editore:** Cooperativa Sociale Trieste

Integrazione a marchio Anffas Onlus

Via Cantù 45 - 34134 Trieste

Telefono 040 - 51274 Fax 04051275

Email: [segreteria@triesteintegrazioneanffas.it](mailto:segreteria@triesteintegrazioneanffas.it)

**Direttore Responsabile:** Mattia Assandri

**Stampa:** In proprio

**Periodicità:** Mensile

**Chiuso:** 20/01/2017

**Registrazione Tribunale di Trieste:** n. 1231

del 22/12/2010



## OGGI CUCINO IO

Ciao a tutti! Questo mese vi spiegherò come preparare una buonissima bevanda che si beve in inverno quando fa molto freddo: LA CIOCCOLATA CALDA!!!

Io uso le bustine già pronte della Ciobar: "la cioccolata Ciobar me piasì sai, per mi xè la più bona!!!"

È facile da preparare: basta mettere una bustina di Ciobar in un pentolino con 125ml di latte, mescolare e mettere sul fuoco. Bisogna poi continuare a mescolare, finché diventa densa e bolle. A questo punto la cioccolata calda sarà pronta!

Ma c'è anche un altro modo per preparare la cioccolata calda, senza le bustine della Ciobar.

Abbiamo bisogno di:

500 ml LATTE

20 g AMIDO DI MAIS

20 g ZUCCHERO

20 g CACAO AMARO IN POLVERE

120 g CIOCCOLATO FONDENTE.

Versate in un pentolino tutti gli ingredienti tranne il cioccolato fondente, mescolate e mettete sul fuoco. In un altro pentolino fate sciogliere il cioccolato fondente e aggiungetelo al resto quando il latte bollerà.

**CONSIGLIO DI BETTY:** la cioccolata calda xe sai bona, ma meo ancora se ghe metè vicin un bel toco de pandoro!!!



*"La verità ha un linguaggio semplice"*

*Euripide*

### La redazione

Alberto, Alessandro, Antonella, Cristina, Giuliano, Goran, Irina, Massimo, Michele, Paolo, Roberta, Stefano, Salvatore, Walter e Vito.



### PROVERBIO:

### L'EPIFANIA

### E' IL PIU' GRAN FREDDO

### CHE CI SIA !

### IL SONDAGGIO DEL MARTEDI'

Il sondaggio di questo mese si occupa delle feste appena passate. **Come avete passato le feste?** Praticamente quasi tutti hanno passato le feste molto bene. Dove avete passato le feste? **Siete stati a casa con amici e parenti?** assolutamente sì! Tutti hanno passato il Natale e le altre feste con i parenti: qualcuno con tante persone, genitori, nonni, zii e cugini, altri solo con mamma o papà. E ora un argomento



particolare: **avete ricevuto dei bei regali?** Quasi tutti hanno risposto di esser rimasti soddisfatti dei regali ricevuti, solo pochissimi non sono stati tanto contenti. Ultima domanda: **avete mangiato tanto e vi siete un po' ingrassati?** La gran parte ha detto di no, di non aver preso nemmeno un chilo...però la bilancia non mente e il bottone dei pantaloni...

### Oroscopo del mese

#### ACQUARIO

**LAVORO:** siamo alle solite! Voi vedete solo il lavoro e niente altro! Non fate così: godetevi anche un poco la vita!

**SALUTE:** se siete sempre chiusi al lavoro e non uscite mai la vostra salute ne risentirà...poco ma sicuro!

**AMORE:** è troppo tempo che non incontrate nessuno! Uscite e divertitevi!

