



L' INDIANO



Mensile della Cooperativa Sociale Trieste Integrazione a marchio Anffas Onlus - Anno VII - Numero LXXXIV- Aprile 2017 - Autorizzazione del tribunale di Trieste numero 1231 del 22/12/2010

LA NOSTRA TRASFERTA TEDESCA

A fine marzo Andrea, Goran, Beppe e Massimo assieme a Deborah ed Annalisa sono stati invitati a partecipare ad un **FESTIVAL TEATRALE in Germania, nella cittadina di Francoforte sull'Oder.**

In questa nuova esperienza sono stati accompagnati anche da Francesca, Ilaria e Giacomo i ragazzi con i quali si svolgeva il laboratorio teatrale dell' Anffas.

Per prima cosa il passo più grande per tutti è stato prendere l'aeroplano, che emozione ma anche che paura essere così in alto e stare sopra le nuvole!



Una volta atterrati all'aeroporto di Berlino, c'era una ragazza di nome Sybilla che ci aspettava con un bel pulmino per portarci dove alloggiavamo; ci ha anche offerto dei panini, frutta e dolcetti. Il posto dove dormivamo era una grande casa, lì avevamo una bella e luminosa stanza all'ultimo piano dove ci avevano preparato i letti.

Eravamo tutti stanchi morti ed era ormai ora di cena, dopo aver mangiato hamburger e patatine siamo crollati come ghiari!

Il mattino seguente dopo una super colazione alla maniera "tedesca", siamo andati in un teatro dove c'erano tantissime persone, qualcuno anche di Roma, e lì siamo stati divisi per poter fare dei laboratori: chi sulla **DANZA**, chi sulla **GESTUALITÀ**, chi sul

sul **MOVIMENTO...** Noi capivamo poco, perché tutti parlavano il tedesco o l'inglese, ma ci siamo subito adattati e in un modo o nell'altro ci si capiva... il divertimento è stato assicurato!!!

Abbiamo anche assistito a delle rappresentazioni teatrali in altre lingue.

Il giorno che dovevamo fare il "**NOSTRO SPETTACOLO**" eravamo emozionatissimo già di prima mattina, ma Francesca, Ilaria e Giacomo ci hanno tranquillizzati,

abbiamo fatto le prove generali e sono andate al di sopra di quello che pensavamo e quindi... È arrivato il nostro momento.

C'erano tante persone a guardarci e in prima fila Annalisa e Deborah che ci incitavano e sorridevano.

SOMMARIO

LA TRASFERTA TEDESCA	Pag. 1
Intervista agli attori	Pag. 2
Trofeo Grisù	Pag. 3
L'angolo di Carletto	Pag.3
Oggi cucino io	Pag.4
Oroscopo del mese	Pag.4
Sondaggio del mese	Pag.4



L'INTERVISTA

Siamo stati tutti bravissimi, nessuno si è dimenticato nulla e abbiamo ricevuto un sacco di applausi. Che soddisfazione esse-



re acclamati come degli attori famosi!!!

La sera per festeggiare il nostro successo siamo andati tutti assieme in un locale tipico la **"KARTOFFEN HOUSE"** dove c'erano tante specialità tedesche tutte a base di patate!!! Era tutto squisito e abbiamo perfino assaggiato la BIRRA ANALCOLICA, con la quale abbiamo brindato.

Purtroppo è arrivato velocemente il giorno della partenza, ma questa volta nessuno aveva più paura di prendere l'aereo, anzi non vedevamo l'ora di



essere di nuovo in alto su nel cielo!!!

Atterrati in Italia ad aspettarci per portarci a casa c'era Renzo, che per accoglierci ci ha portato una deliziosa torta, dopo tutte queste emozioni: avevamo proprio bisogno di un buon dolcetto!

INTERVISTA AI PROTAGONISTI:

Abbiamo fatto delle domande ad Andrea, Beppe, Massimo e Goran, i nostri attori: tutti hanno risposto allo stesso modo.

COME E' STATA LA VOSTRA ESPERIENZA IN GERMANIA?

E' STATA ECCEZIONALE! BELLISSIMA! SUPER MERAVIGLIOSA!

E IL VIAGGIO IN AEREO? AVEVATE PAURA?

NESSUNISSIMA PAURA, NEMMENO QUANDO L'AEREO E' ATTERRATO.

COME ERA IL TEMPO FUORI?

MISTO, UN PO' DI SOLE E UN PO' DI PIOGGIA MA NON TANTO FREDDO.

CAPIVATE IL TEDESCO?

NO, MA PARLAVAMO LO STESSO CON TUTTI.

IL TEATRO ERA BELLO?

MOLTISSIMO E AVEVA TANTISSIMI POSTI.

C'ERA SOLO IL VOSTRO SPETTACOLO?

NO C'ERANO TANTI ALTRI SPETTACOLI DI ALTRI RAGAZZI TEDESCHI, AUSTRIACI E SLOVACCHI.

TORNERETE ANCORA A FARE UN VIAGGIO COME QUESTO?

SPERIAMO... ANZI NE VOGLIAMO FARE ANCHE 100 DI VIAGGI COSI', OGNI ANNO IN QUALCHE POSTO DIVERSO!

L'angolo di Carletto speciale Grisù

STO MESE VE PARLO DEL TROFEO GRISU', CHE XE LE GARE DE NUOTO CHE FEMO OGNI ANNO IN APRILE A ALTURA. STO ANNO XE' CASCIA DOMENICA 9 APRILE. QUEL

TUTTI GAVEMO NUDA' BEN! FINIDE LE GARE I NE GA' DA' A TUTTI LA MEDAIA E GAVEMO FATTO LE



FOTO CON LE MEDAIE ADDOSSO. GAVEMO CIAPA' IN REGALO ANCHE LE CUFFIE PER ANDAR IN PISCINA E UN BELLISSIMO ZAINETTO GRIGIO E ROSSO. DOPO LE PREMIAZIONI SEMO ANDAI TUTTI A FAR LA



GIORNO ME SON ALZA' PRESTO, GO FATO COLAZION E ME SON PREPARA' PER ANDAR A FAR LE GARE. SON ANDA' COL PULMIN DELL'ANFAS FIN ALTURA. MI LE FAZO OGNI ANNO LE GARE PERCHE' ME PIASI SAI NUDAR E ANCHE PERCHE' DOPO LE GARE SE FA UNA BELLA FESTA E SE MAGNA. ME PIASI SAI TUTTE E DUE LE ROBE! NO SAVESI SCEGLIER!!! MI SON ANDA' BEN, MA NO IERO SOLO. IERIMO IN TANTI DELL'ANFAS A PARTECIPAR. ME RICORDO CHE IERA ANCHE EL MIO AMICO MANUEL, ANTONELLA, CRISTINA E TANTI ALTRI.

DOCCIA, SE SEMO LAVA- DI, VESTIDI E COME DI SEVO PRIMA, SEMO ANDAI A MAGNAR E BEVER ALLA FESTA: IERA PIZETTE, PANINI, PATATINE E ALTRE ROBE! MIO PAPA' XE' VENIU' A VEDERME NUDAR E SON TORNADO A CASA IN AUTO CON LUI. IERA SOLO PAPA' PERCHE' MAMA GAVEVA DE FAR, MA MI IERO CONTENTO LO STESSO, E MAMA IERA CONTENTISSIMA QUANDO GO' PORTA' A CASA LA MEDAIA.



LO STESSO, E MAMA IERA CONTENTISSIMA QUANDO GO' PORTA' A CASA LA MEDAIA.

Editore: Cooperativa Sociale Trieste
Integrazione a marchio Anffas Onlus
Via Cantù 45 - 34134 Trieste
Telefono 040 - 51274 Fax 04051275
Email: segreteria@triesteintegrazioneanffas.it



Direttore Responsabile: Mattia Assandri

Stampa: In proprio

Periodicità: Mensile

Chiuso: 20/04/2017

Registrazione Tribunale di Trieste: n. 1231
del 22/12/2010

*“La verità ha un linguaggio semplice”
Euripide*

La redazione

Alberto, Alessandro, Antonella, Cristina, Giuliano, Goran, Irina, Massimo, Michele, Paolo, Roberta, Stefano, Salvatore, Walter e Vito.

PROVERBIO:

APRILE

DOLCE DORMIRE



IL SONDAGGIO DEL MARTEDI'

Sondaggio difficilissimo sull'igiene dentale: **quante volte al giorno vi lavate i denti?** Molti hanno risposto tre volte al giorno (e sarebbe la risposta giusta), altri dicono 2 volte al giorno e per fortuna solo pochi dicono 1 volta! **Conoscete il filo interdentale? Lo usate?** La maggior parte ha detto no! (malissimo!)

Conoscete il collutorio? Lo usate? Per fortuna qui le cose



Vanno meglio: molti hanno risposto di sì. **Avete mai avuto mal di denti e siete dovuti correre dal dentista?** Quasi

tutti hanno avuto almeno una volta mal di denti e sono dovuti correre dal dentista. E questo perché non sono andati a fare il controllo ogni sei mesi come si dovrebbe fare sempre. Attenti i denti sono importantissimi!!!

OGGI CUCINO IO



Questo mese ho trovato una super ricetta da riciclo! Visto le tante uova di Pasqua che sicuramente avrete ricevuto sono sicura che un **po' di cioccolata vi sarà avanzata.**

Quindi vi do la ricetta di un buon dolce al cioccolato. Preparatevi gli ingredienti per il salame di cioccolata:

- biscotti secchi 150 gr
- cioccolato fondente 100gr
- Burro 80gr
- uova 1
- zucchero 50gr

Per iniziare sbriciolate tutti i biscotti. Spezzettare il cioccolato e scioglierlo in un pentolino a bagnomaria insieme al burro. Aggiungere lo zucchero, uovo e i biscotti sbriciolati. Prendere tutto il composto metterlo su carta da forno cercando di dare la forma di salame.



Arrotolare bene e mettere in frigo per circa 2 ore.

Buon appetito e buon riciclo !!!!

Oroscopo del mese

TORO



LAVORO: siete troppo pigri e precisini quando lavorate. Anche gli altri hanno buone idee!

SALUTE: dovete mangiare meglio: una buona colazione, frutta per merenda, e poi dei pasti regolari.

AMORE: siete tranquilli e molto innamorati! Beati voi!