



L' INDIANO



Mensile della Cooperativa Sociale Trieste Integrazione a marchio Anffas Onlus - Anno VII - Numero LXXXVI- Settembre 2017 - Autorizzazione del tribunale di Trieste numero 1231 del 22/12/2010

Settimana di fine estate a Lignano

E' stata una bellissima settimana di fine estate quella trascorsa a Lignano dal 28 agosto al 4 settembre. Anche se il tempo non è stato sempre splendido, ci siamo goduti comunque le ultime giornate



di spiaggia e di mare. E nei giorni in cui il sole non scaldava abbastanza, abbiamo fatto i turisti in giro per il Friuli. Siamo stati a Codroipo a visitare il **Museo Civico delle Carrozze d'epoca** dove abbiamo visto più di 40 carrozze bellissime che ancora vengono usate con i cavalli veri, in occasioni di feste e matrimoni e siamo andati a mangiare in una trattoria tipica friulana, dove abbiamo assaggiato delle specialità come il frico, le tagliatelle con i funghi, il salame con l'aceto, la polenta e tante

altre cose golose. Ma soprattutto siamo stati in un posto bellissimo: **la fattoria didattica LA SELCE di Bagnaria Arsa** (vicino a Palmanova). Abbiamo trovato ad aspettarci la signora Pia, la

proprietaria del posto: lei ci ha spiegato tutto della fattoria e ci ha fatto vedere i suoi animali. Il pollaio era bellissimo, pieno di galline diverse: alcune con dei ciuffi stranissime sulla testa, poi c'erano

oche, anatre, pavoni,

quaglie e

Ma la cosa più bella di questo posto è la piscina di chicchi di mais!



Una piscina gigante di 8 metri di lunghezza e 60 cm di altezza dove è

bellissimo stare distesi e rilassarsi. E poi c'è anche un labirinto in mezzo al campo di mais: un percorso con tante strade che si intrecciano; bisogna essere bravissimi e trovare la stra-

da giusta che porta all'uscita più velocemente possibile. Noi ci siamo divertiti tantissimo in questo posto e abbiamo passato una giornata stupenda in compagnia di nuovi amici.



Sommario

Settimana a Lignano	Pag. 1
Gita a Venezia	Pag. 2
Sul Monte Lussari	Pag. 3
L'angolo di Carletto	Pag.4
L'angolo del poeta	Pag.4
Oroscopo del mese	Pag.4
Sondaggio del mese	Pag.4



GITA A VENEZIA

Sabato 26 agosto siamo stati in gita a Venezia. Sono venuti a pren-



derci a casa Matteo e Giulio con le loro macchine e siamo andati alla stazione dei treni. Abbiamo preso il treno tutti insieme alle 8.15: il viaggio in treno ci è piaciuto tantissimo. **E' molto bello guardare il panorama mentre il treno corre veloce** e poi ci siamo divertiti tanto con Giulio che ci faceva continuamente gli scherzi. Dopo 2 ore siamo scesi a Venezia. C'erano tanti turisti. Era una bella giornata di sole e faceva caldo ma non troppo. **La città è abbastanza grande e si gira a piedi o**

In barca, infatti al posto delle strade per le automobili ci sono i canali con l'acqua per le barche, perché Venezia è stata costruita sul mare. Dopo una piccola passeggiata ci siamo fermati a prendere un caffè e poi abbiamo camminato fino al Ponte di Rialto. Sul ponte c'erano tanti piccoli negozi e noi abbiamo approfittato per comprare dei souvenir: anelli, calamite, portachiavi e in particolare Massimo si è comprato



un berretto da capitano con su scritto Venezia. Arrivati in Piazza San Marco abbiamo fatto pausa pranzo con i panini. La piazza era bellissima con la Cattedrale e tantissime persone. Dopo pranzo ci siamo fermati in un giardino, abbiamo preso un gelato e ci siamo diretti verso la stazione per prendere il treno delle 15.11. Al ritorno in treno ci siamo riposati perché avevamo camminato tanto. **La gita è stata bellissima: bella Piazza San Marco, la Chiesa, e il Campanile.** Speriamo di tornare ancora il prossimo anno.



In cima al Monte Lussari

Venerdì 8 settembre siamo andati a fare una gita sul Monte Lussari. Sono venute a prenderci con il pulmino Roberta e Myriam. Con me c'erano Simona, Luciano, Vito, Federica e Salvatore. Dopo circa 2 ore di viaggio siamo arrivati alla base della telecabina. Questa si trova a Camporosso, un paesino vicino a

Tarvisio. Qui abbiamo incontrato la nostra guida Alice. **Con**



Alice siamo andati a prendere la telecabina e siamo saliti fino al paesino di Monte Lussari. Abbiamo visitato il bellissimo Santuario e Alice ci ha raccontato la leggenda che ha portato alla sua costruzione. Molti anni prima ad un pastore che pascolava le pecore è apparsa una Madonnina dietro ad un cespuglio. In quel punto è stato costruito

il santuario. Dopo la visita abbiamo fatto una bella passeggiata e siamo arrivati fino alla cima del Monte Lussari dove c'è una croce: **qui Alice ci ha parlato degli animali che vivono in montagna: talpe, falchi, marmotte, cervi, picchi, stambecchi e daini.** Poi stanchi e affamati siamo andati a pranzo in rifugio dove io ho mangiato tagliatelle al ragù di cervo. Finito il pranzo siamo andati a prendere un ricordino e siamo tornati a prendere la funivia per scendere a Camporosso. Il tempo non era bellissimo, c'era nebbia e freddo, ma noi ci siamo vestiti con le cose giuste per andare



in montagna così non abbiamo avuto problemi.

Maxi

CALAMARATA DI FINE ESTATE AL BAGNO SAN ROCCO

VENERDI' 1 SETTEMBRE INVECE DI PRANZARE AL CENTRO, SIAMO ANDATI ALLO STABILIMENTO BALNEARE PORTO SANROCCO DI MUGGIA DOVE SIAMO STATI AL MARE TUTTA L'ESTATE. PRIMA CI SIAMO FERMATI AL CENTRO COMMERCIALE MONTEDORO, ABBIAMO VISTO UN PO' DI NEGOZI E INCONTRATO I NOSTRI AMICI DELLA COOPERATIVA SOCIALE 2001. AL BAGNO SANROCCO **ABBIAMO FATTO UN BUON PRANZO: QUALCUNO CON UNA BUONA PASTA AL RAGU' E O AL POMODORO E ALTRI CON I FAMOSISSIMI CALAMARI FRITTI (O AI FERRI) E PATATINE.** ALLA FINE DOPO AVER BEVUTO UN BUON CAFFE' I PROPRIETARI CI HANNO OFFERTO UN OTTIMA COPPETTA DI GELATO AL FIORDILATTE E CIOCCOLATO.IL PRANZO ERA BUONISSIMO. ARRIVERCI ALLA PROSSIMA ESTATE AL BAGNO SAN ROCCO!



Editore: Cooperativa Sociale Trieste
Integrazione a marchio Anffas Onlus
Via Cantù 45 - 34134 Trieste
Telefono 040 - 51274 Fax 04051275
Email: segreteria@triesteintegrazioneanffas.it



Direttore Responsabile: Antonella Trapani

Stampa: In proprio

Periodicità: Mensile

Chiuso: 20/08/2017

Registrazione Tribunale di Trieste: n. 1231
del 22/12/2010

“La verità ha un linguaggio semplice”
Euripide

La redazione :

Alberto, Alessandro, Antonella, Cristina, Giuliano, Goran, Irina, Massimo, Michele, Paolo, Roberta, Stefano, Salvatore, Walter e Vito.

PROVERBIO:

A settembre pioggia
e luna

è per i funghi una
fortuna !



IL SONDAGGIO DEL MARTEDI'

Sondaggio importantissimo questo mese: sulle sigarette! **Quante persone che frequentano il centro di Via Cantù fumano?** Solo 3 per fortuna! **E gli altri hanno mai fumato in vita loro?** Più di qualcuno dice di aver provato a fumare ma che il sapore della sigaretta non era buono. Tutti sanno che le sigarette fanno male, ma quando abbiamo chiesto



A che parte del corpo fanno male le sigarette?

ci siamo accorti che c'è un poco di confusione: alla gola? Ai polmoni? Al cervello? Qualcuno dice ai polmoni, altri alla gola e altri al cervello. **Vi da fastidio quando gli altri fumano?** La maggioranza ha detto di sì che la puzza di fumo è molto fastidiosa.

L'ANGOLO DI CARLETTO

Sto anno in settembre se ga fatto una roba nova: semo andai tutti insieme a far festa a Opicina. Ierimo divisi in gruppi e gavemo fatto tanti giochi. Mi me ga sai piasso el tiro al piatello, che xe un giogo vecio de una volta. Per il pranzo iera tante robe speciali, pizzette, tramezzini e una bona grigliata con salsicce, cevapcici patate e verdura . No podeva mancar i dolci : omlete e una super torta, anzi 2! Iera anche la musica e se gavemo scadenado a balar come in discoteca anche con le luci. Se volè veder tutte le foto, dove spetar al numero de giornalin che uscirà in edizioni straordinaria molto presto....



Gavemo pensà de far insieme al giornalin un cd con tute le foto dela festa, però dovemo saver quanti vol el cd! Podè telefonar in segreteria a Cinzia e dirghe se volè el cd con le nostre bellissime foto?

Grazie speto la telefonade per organizzar-me!

Oroscopo del mese :
BILANCIA



LAVORO: siete bravi e vivaci e fate il vostro lavoro come si deve. Siete degli ottimi segretari!

SALUTE: arriva l'autunno e il tempo sarà un po' più fresco, copritevi bene e attenti a non prendere freddo.

AMORE: se non avete il fidanzato dovete assolutamente trovarne uno alto e biondo...è proprio quello giusto per voi !