



L' INDIANO



Mensile della Cooperativa Sociale Trieste Integrazione a marchio Anffas Onlus - Anno VII - Numero XCI - Febbraio 2018 - Autorizzazione del tribunale di Trieste numero 1231 del 22/12/2010

STOP ALLA MALINCONIA...

Nonostante il freddo pungente e la bora, il Carnevale Carsico 2018 è stato uno dei migliori di sempre. Il nostro gruppo si è qualificato terzultimo con il

L'angolo di Carletto

Fin de quando iero picio una dele mie feste preferite xè el CARNEVAL, me piassi tuto de sto periodo: le maschere, i carri, la musica, i dolci po' gnanche ocori che ve digo!

De bambino me piaseva vestirme de paiazo e me ricordo de mio nonno Giovanni che me cantava una canzon che diseva così: " Carneval no sta anadar via, go comprà una giacchetta che a ogni passo se alza che me voio divertir".

Anche sto anno coi miei amici dell' ANFFAS, de sabato gavemo partecipado alla sfilata de Opicina, ierimo vestidi dei segnali dela strada, tutti coloradi e coi capellini (che ne svola via col vento!) .

Iera tanta gente che ne vardava e ne bateva le man. Dopo semo andadi in una sala e gavemo bevudo aranciata e coca cola , magando crostoli e balando un poco. Me go sai divertido anche se iera un poco de freddo!

La domenica invece, mi che son muggesano , son andado con mama a veder i carri de Muja , iera pien de maschere , iera la banda in Piazza Marconi e tanta musica . Iera tutti che rideva e scherzava , go visto anche qualchedun un poco imbriago!

I carri iera sai grandi e fatti proprio ben. Per finir in beleza martedì grasso gavemo fatto qua una bella festa, dove ierimo vestidi de maschera e gavemo ancora balado! Iera tante robe bone de magnar: panini, pizete, tramezini, fritole e i crostoli che gà fato mia mama, che xè i più boni al mondo!!!



tema **-STOP ALLA MALINCONIA, SENSO UNICO ALL'ALLEGRIA-** come vedete dalle foto avevamo preparato alcuni vestiti da segnali stradali, altri da semaforo, alcune automobili e camion, e qualcuno si è anche vestito da vigile. Chiaramente i divieti e gli altri cartelli avevano delle scritte che facevano ridere e che ci siamo inventati noi, tipo

quella del senso unico di Carletto verso i crostoli o i divieti di fare i "musoni" durante la sfilata .



SOMMARIO

CERNEVALE 2018	Pag. 1
L'angolo di Carletto	Pag. 2
W I QUARANTENNI	Pag. 3
Ciao ciao presidente!	Pag.3
Oggi cucino io	Pag.4
Oroscopo del mese	Pag.4
Sondaggio del mese	Pag.4

INTERVISTA DOPPIA AI QUARANTENNI

1. Ancora meglio!
2. Molto bene!
3. Di solito disegno e lavo i piatti
4. Il mio animale preferito è la tigre
5. Sicuramente i tulipani
6. Mi piace il mare perché mi piace fare ginnastica in acqua



7. No. Preferisco adesso con i miei 40 anni.
8. Per il momento non ho nessun fidanzato
9. Mi ricordo di quando con mio papà giocavo e scherzavo in cucina
10. Stefano è vivace, scherzoso e sorridente.

Ecco le domande a due fantastici quarantenni: Antonella e Stefano

1. Come vi sentite ora che avete 40 anni?
2. Come hai vissuto gli ultimi 40 anni?
3. Cosa fate quando siete a casa?
4. Quale è il vostro animale preferito?
5. Quale è il vostro fiore preferito?
6. Vi piace di più il mare o la montagna?
7. Vi piacerebbe tornare giovani?
8. Avete una fidanzata?
9. Che esperienza della vostra gioventù rifareste?
10. Cosa pensi di Antonella\Stefano?

1. Benissimo
2. In modo meraviglioso con tanti regali!
3. Ascolto musica, leggo libri e guardo tv.
4. Mi piace tantissimo il leone.
5. Adoro i ciclamini e mi piacciono i papaveri
6. Mi piace il mare perché in estate fa caldo e io mi rinfresco in acqua.
7. Sì
8. Ho una bella fidanzata.
9. Rifarei sicuramente il viaggio in Australia con i miei genitori.
10. E' brava, coccola e scherzosa



IL FESTEGGIATO MISTERIOSO

Io faccio gli anni il 13 gennaio, ma visto che nel 2018 era sabato, ho festeggiato lunedì 15 con tutti i miei amici e gli educatori. Ho ricevuto tanti regali e ho avuto anche una grande sorpresa: sono venuti Anna e Pepito a farmi gli auguri. Alle 2 è iniziata la festa con una grande torta con le candeline, le bibite, i tramezzini e la pizza preparati dai miei amici alla mattina nel laboratorio di cucina. Quando ho soffiato sulle candeline tutti mi hanno cantato la tradizionale TANTI AUGURI e poi in mio onore hanno messo la mia canzone preferita: IL MONDO. La festa è stata proprio bella, ci siamo divertiti e non vedo l'ora di compiere 41 per fare un'altra festa.



Super sportivi !!!

Da febbraio è iniziata una nuova attività motoria, dedicata a tutti coloro che non hanno mai avuto ancora l'esperienza di giocare nelle nostre mitiche squadre di basket e di calcio!

Il gruppo è misto: ci sono Christian, Shila, Paolo, Sergio, Luciano, Cesare e Simona. Qualcuno viene a fare attività perché è un po' pigro e ha bisogno di muoversi, qualcuno per curiosità perché non ha mai provato a fare sport, altri per stare un poco in compagnia e imparare cose nuove. Si fanno diverse cose: intanto con un po' di ginnastica si



scaldano braccia e gambe e poi si può imparare a giocare a **bowling** usando una palla verde e i birilli colorati, si può giocare anche

a **basket** e a **calcio** Insomma **ogni giovedì mattina** al Palachiarbola, per 2 ore la cosa più importante è stare insieme e divertirsi facendo anche un po' di movimento.

CIAO CIAO PRESIDENTE!

A dicembre abbiamo perso un amico: dopo esser stato ammalato per molto tempo è morto Alberto Busatto.

Tutti noi lo ricordiamo per la sua super simpatia, il tifo sfrenato durante le partite di calcio, la passione per la cucina (ma soprattutto per il cibo!) il suo carattere super testardo e la capacità di ridere a crepapelle a ogni battuta spiritosa.



Ecco cosa scrivono i suoi amici:

Ciao Alberto, mi ricordo di tanti anni fa quando eravamo compagni al Palutan!

Quanti anni sono passati...eravamo giovani!
Luciano L.

Ciao amico te voio ben!
Paolo

Mi ricordo che eravamo tanto amici e anche se non ci vediamo più resterò sempre tuo amico.

Massimo

Mi ricordo che Alberto aveva sempre problemi con le scarpe: non riusciva a metterle e levarle e non voleva mai cambiarsele.

Quando Stefania, la sua educatrice voleva aiutarlo, lui urlava come un matto. Un giorno erano talmente rotte che abbiamo fatto un funerale con tanto di lapide per le sue scarpe!!

Maurizio



Editore: Cooperativa Sociale Trieste
Integrazione a marchio Anffas Onlus
Via Cantù 45 - 34134 Trieste
Telefono 040 - 51274 Fax 04051275
Email: segreteria@triesteintegrazioneanffas.it
Direttore Responsabile: Antonella Trapani
Stampa: In proprio
Periodicità: Mensile
Chiuso: 20/02/2018
Registrazione Tribunale di Trieste: n. 1231
del 22/12/2010



OGGI CUCINO IO

Finalmente sta arrivando una delle mie feste preferite: il carnevale!!! Di solito festeggiamo con frittelle e crostoli ma io vi propongo un'altra buonissima idea: i chifeletti. I **chifeletti** hanno la forma di una luna e si possono mangiare sia con il sugo, ad esempio il ragù, sia dolci con lo zucchero. La ricetta è molto facile, gli ingredienti sono:



Patate 500gr, farina 150gr, uovo 1, zucchero 5gr e olio per friggere

Per prima cosa lavare le patate e metterle in una pentola con acqua salata per circa 25 minuti. Quando sono pronte sbucciarle e passarle nello schiacciapatate. Prendere una ciotola e mettere le patate, farina, lo zucchero e l'uovo. Impastare bene con le mani. Formare delle piccole lune con l'impasto e friggere nell'olio ben caldo. Quando vedete che cominciano a dorarsi togliete i chifeletti e metteteli su carta assorbente. Aggiungete tanto zucchero ed ecco pronti i nostri chifeletti!

Vi consiglio di mangiarli ancora caldi che sono buonissimi!!!

Buon appetito e buon carnevale a tutti !!!

"La verità ha un linguaggio semplice"
Euripide

La redazione

Alberto, Alessandro, Antonella, Cristina, Giuliano, Goran, Irina, Massimo, Michele, Paolo, Roberta, Stefano, Salvatore, Walter e Vito.

PROVERBIO:



Per San Valentino

L'allodola fa il nidino

IL SONDAGGIO DEL MARTEDI'

Questo mese sondaggio sulle notti insonni: **hai mai fatto molto tardi alla sera?** Questa è la prima domanda. Moltissimi hanno risposto di sì. **E la mattina dopo come ti senti?** Bene, come se avessi riposato 8 ore, male, oppure molto stanco? Quasi la metà ha risposto di sentirsi bene, uno solo ha ammesso di stare male e molti hanno detto la verità: dopo una notte in giro ci si sente stanchi!

La terza domanda si interessava di **dove**



eravamo a fare le ore piccole: a ballare? A una festa? In gita? La maggioranza ha scelto la seconda risposta. E' chiaro che a una festa si rischia di fare tardi. Ultima domanda sulle nostre abitudini: **a che ora andate a dormire la sera?** Tra le 8 e le 10? Tra le 10 a mezzanotte o dopo la mezzanotte? Qui viene fuori la verità: quasi tutti si dichiarano dormiglioni! Andare a letto presto è la cosa migliore!

Oroscopo

del mese : PESCI



LAVORO: avete poca voglia di lavorare e quando lo fate siete molto pasticcioni. Così non va bene, datevi una regolata.

SALUTE: fate troppo tardi alla sera e dormite troppo poco.. Il sonno è importante e molto presto ve ne accorgete.

AMORE: uscire ogni sera con una ragazza\o diverso\o non è una cosa bella. Decidetevi una volta per tutte.