



L' INDIANO



Mensile della Cooperativa Sociale Trieste Integrazione a marchio Anffas Onlus - Anno VII - Numero XCIII - Aprile 2018 - Autorizzazione del tribunale di Trieste numero 1231 del 22/12/2010

IN PIEMONTE PER "APRITI MUSEO"

Da martedì 20 marzo a sabato 24 una piccola rappresentanza di Trieste Integrazione, è stata in Piemonte per 2 impegni diversi. Maurizio, Michele, Manuel, Mattia e Sara con Annalisa, Patrizia e Stefania sono stati invitati a parlare dei lavori che facciamo qui al centro per prima dai nostri colleghi dell'



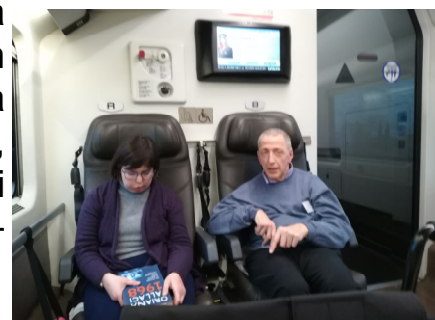
Anffas di Rivarolo e poi a un Convegno in Val Pellice (una valle quasi ai confini con la Francia) dal titolo "APRITI MUSEO!" Accessibilità comunicativa e patrimonio culturale. Siamo partiti in treno da Trieste, abbiamo viaggiato proprio comodi fino a Torino e poi in stazione sono venuti a prenderci con il pulmino i nostri amici di Rivarolo. Abbiamo passato 2 giorni bellissimi con loro, raccontandoci le nostre esperienze e i nostri progetti che come abbiamo scoperto sono molto simili: anche loro lavorano sul rendere accessibile, cioè comprensibile a tutti, più cose possibili, dai cartelli con le indicazioni alle leggi, dalle ricette di cucina ai documenti, dai romanzi ai musei e così via. Abbiamo passato 2 giorni proprio belli insieme. Venerdì invece siamo partiti

per la Val Pellice con il pulmino in prestito di Rivarolo e siamo stati invitati a parlare del lavoro che abbiamo fatto al Museo di Storia Naturale, C'erano più di 100 persone che ci ascoltavano e noi abbiamo spiegato tutto quello che abbiamo fatto. Abbiamo ricevuto moltissimi complimenti da tutti. Chiaramente abbiamo fatto anche i turisti e siamo andati a visitare il paese di Torre Pellice e il loro Museo Etnografico. Anche in questo museo si racconta in modo facile (cioè accessibile) la



storia e la vita di ogni giorno della Comunità Valdese che vive in quelle valli del Piemonte. Siamo stati accolti con grande cordialità e amicizia da tutti e abbiamo imparato un sacco di cose nuove e interessanti.

Sabato sera siamo rientrati con il treno Freccia Rossa da Torino, sono stati 5 giorni intensi ma bellissimi!



SOMMARIO

IN PIEMONTE	Pag. 1
Intervista doppia	Pag. 2
BASKIN	Pag. 3
L'angolo di Carletto	Pag.3
Oggi cucino io	Pag.4
Oroscopo del mese	Pag.4
Sondaggio del mese	Pag.4

INTERVISTA AI VENTENNI...

- 1) Mi piacerebbe tanto lavorare in un bar oppure fare le pulizie da qualche parte.



- 2) Un po' tutti e due!

- 3) Mi piace ascoltare musica e ballare alle feste.

- 4) Ho già festeggiato con i miei amici e i miei familiari in un ristorante in Slovenia.

- 5) Parlo troppo!



Abbiamo intervistato i nostri ventenni (o quasi) Simona, nata in marzo e Mattia, nato in agosto. Ecco i loro pensieri e le loro risposte:

1.COSA VORRESTI ESSERE O DIVENTARE?

2.TI SENTI ORMAI UN VERO UOMO O UNA VERA DONNA O ANCORA UN RAGAZZO/A?

3.CHE PASSIONE HAI?

4.COME PENSI DI FESTEGGIARE IL TUO COMPLEANNO?

5.QUALE E' IL TUO PEGGIOR DIFFETTO?

- 1) Vorrei lavorare con i cavalli.

- 2) Comincio a sentirmi un uomo vero.

- 3) Il tram di Opicina è la mia passione più grande.

- 4) Per il mio ventesimo compleanno mi piacerebbe fare una festa sul tram storico.

- 5) Ho un appetito infinito!



L'angolo di Carletto

Questo mese Carletto farà ancora per noi il critico d'arte. Anche questa volta una cosa facile facile, abbiamo scelto di fargli commentare questo famosissimo quadro: **RITRATTO DI DORA MAAR di Pablo Picasso**. Picasso è stato un famosissimo pittore e scultore spagnolo, vissuto all'inizio del novecento che ha cominciato a dipingere le cose e le persone in modo molto strano.



Ecco cosa dice il nostro critico: *"Sta donna gà tuta la faccia storta che sembra che a vegni fora dal quadro; la gà i oci in fora, el naso, una orecia e la fronte grande. I cavei xè gialli e neri e anche la faccia xè strana giala, verde e rossa. Però la sembra tranquila, sentada comoda su una sedia con i bracioli de legno. La xè sicuramente una amica del pitor, che per farla contenta ghe gà fato sto bel quadro e dopo ghe lo gà regalado!"*



FESTA DEL BASKIN E I 60 DI MAURIZIO

Sabato 12 aprile siamo andati al Palachiarbola per fare **una dimostrazione di Baskin (è un basket inclusivo che permette, attraverso una serie di regole, di far esprimere al**



Poi per festeggiare il mio compleanno siamo andati tutti in pizzeria "Allo Stadio". Ci hanno fatto sedere in una grande tavolata per mangiare del-



le gustose pizze. C'erano molti dei miei compagni di classe. Sono stato contentissimo che ci fossero Massimo e Vito. Mi è molto dispiaciuto invece che Mattia non sia potuto venire. Con Massimo in particolare, dall'altr'anno che sono arrivato nel modulo azzurro, mi trovo molto bene, perché posso parlare di calcio (anche se non ne so molto) e di musica: ci lega la passione per Amedeo Minghi. Sono contento di aver festeggiato in questo modo i miei 60 anni, come volevo da tanto tempo.

massimo le potenzialità tutti i tipi di abilità e disabilità). Alla dimostrazione

hanno partecipato il "Cest" e il "Fuoric'entro". Noi eravamo io, Vito, Massimo, Shila, Roberta, Antonella, Kiki e tanti altri miei amici. Giulio e i due Mattei ci spiegavano quello che dovevamo fare. Dopo una serie di esercizi abbiamo giocato una partita. Io prima tira-

vo sul canestro più basso poi ho provato a tirare su quello un po' più alto. I miei amici mi incitavano così sono riuscito a fare diversi canestri nonostante non mi sono allenato molto quest'anno. Finita la dimostrazione c'era un piccolo buffet dove si potevano mangiare panini e pizzette e bere tè e coca cola.



Maurizio

Per questo anno l'attività di Baskin è finita, ma per il prossimo anno la nostra speranza è quella di creare una realtà cittadina solida : una o più squadre triestine che possano partecipare ai campionati nazionali e far conoscere questo sport anche al di fuori dei soliti circuiti. Vorremmo coinvolgere le Scuole Superiori, giocatori e appassionati di basket così come hanno fatto in tante città d'Italia. Seguiremo l'esempio di Cremona che per prima al mondo, ha avuto l'idea di creare questo sport altamente inclusivo!

Editore: Cooperativa Sociale Trieste
Integrazione a marchio Anffas Onlus
Via Cantù 45 - 34134 Trieste
Telefono 040 - 51274 Fax 04051275
Email: segreteria@triesteintegrazioneanffas.it



Direttore Responsabile: Antonella Trapani

Stampa: In proprio

Periodicità: Mensile

Chiuso: 20/04/2018

Registrazione Tribunale di Trieste: n. 1231
del 22/12/2010

*“La verità ha un linguaggio semplice”
Euripide*

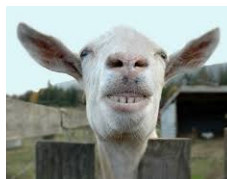
La redazione

Federica, Giuliano 1 e Giuliano 2, Irina, Massimo, Mattia, Maurizio, Michele, Paolo, Simona e Vito.

PROVERBIO:

L'ACQUA D'APRILE

IL BUE INGRASSA, IL PORCO UCCIDE
E LA PECORA SE LA RIDI



IL SONDAGGIO DEL MARTEDÌ

Abbiamo fatto un po' di domande per sapere come ci si sente a venire al nostro centro. La prima chiedeva: **come vi comportate con gli altri all' Anffas?** Tutti hanno risposto chiaramente BENE. **Andate d'accordo con tutte le persone del centro?** Le risposte possibili erano con tutti, con pochi, con nessuno oppure con tanti ma ci sono certi che non mi stanno simpatici. Molti hanno risposto con tutti e anche



molti hanno risposto con tante persone anche se c'è qualcuno che non mi è simpatico! **Qui in Via Cantù, vi sentite ben voluti da tutti?** La maggioranza ha risposto di sì e qualcuno ha detto anche da tanti ma non da tutti. **Quanti amici veri pensate di avere qui?** 1, da 1 a 3 da 3 a 5 o più di 5? Quasi tutti pensano di avere più di 5 amici veri e sinceri e poi ancora tanti altri amici simpatici!

OGGI CUCINO IO

Oggi vi spiego come fare una buona insalata con le uova sode! Comprate insalata, pomodori, carote e cetrioli e anche le uova da far bollire. Per prima cosa prendete un pentolino, mettete con delicatezza le uova e riempite di acqua. Mettete il pentolino sul fuoco e lasciate là finché l'acqua non bolle. Lasciate le uova a bollire per 5 minuti e poi mettetele a raffreddare. Nel



frattempo lavate l'insalata, i pomodori, le carote e sbucciate i cetrioli. Prendete una grande ciotola, mettete l'insalata pulita, i pomodori tagliati a fette, i cetrioli tagliati sottili e le carote grattugiate. Sbucciate le uova con un tagliauova e tagliatele con il tagliauova. Mettete le fettine nella ciotola con il resto dell'insalata. Condite con olio, sale e aceto e un po' di pepe. Pronta!



Oroscopo del mese : TORO



LAVORO: siete lenti come lumache e vi fissate sempre sulle stesse cose. Tendete spesso ad addormentarvi sul lavoro! Male!

SALUTE: state molto bene di salute...del resto siete sempre molto riposati!

AMORE: se siete felicemente single siete tranquilli, invece quelli sposati vivono con la paura che vi rubino tutti i soldi