COOPERATIVA SOCIALE TRIESTE INTEGRAZIONE ANFFAS

L' INDIANO

Mensile della Cooperativa Sociale Trieste Integrazione a marchio Anffas Onlus - Anno VII - Numero XCVI – Luglio 2018 - Autorizzazione del tribunale di Trieste numero 1231 del 22/12/2010

MONDIALI CHE PASSIONE

Giovedì 14 giugno sono iniziati i mondiali di calcio in Russia. La partita d'esordio è stata giocata proprio dalla Russia contro l'Arabia Saudita. La squadra di casa ha trionfato per 5-0 cominciando alla grande il suo cammino nel mondiale. Tra le squadre che hanno sorpreso di più c'è sicuramente l'Inghilterra, col suo micidiale attaccante Harry Kane che ha trascinato la sua nazionale fino alla semifinale coi suoi goals. Ovviamente non possiamo dimenticare la "piccola" Croazia che è riuscita ad ottenere la finale. Il popolo croato nonostante la sconfitta in finale da parte della Francia, ha festeggiato l'arrivo dei loro eroi per il grande traguardo raggiunto. L'Uruguay secondo noi è stata una delle squadre che ha giocato meglio. E' stata una grande perdita l'infortunio del "matador" Cavani. Infatti senza di lui la squadra è stata sconfitta sempre dalla Francia. Tra le squadre più deludenti non possiamo dimenticare il Brasile fermato ai quarti dal Belgio. Del Brasile ricorderemo solo le sceneggiate di Neymar. Un'altra grande delusione è stata l'Argentina di Messi perché in tutto il mondiale ha vinto una sola partita contro la Nigeria faticando parecchio. La Spagna era un'altra delle favorite ma è uscita ai rigori con la Russia. Un vero disastro è stata la Germania campione del mondo nel 2014 che non ha passato nemmeno il girone. La partita più sorprendente è stata Giappone-Belgio. I Giapponesi hanno fatto una partita straordinaria ma si sono fatti rimontare 3 goals dal Belgio perdendo la partita. La squadra che ha vinto il mondiale è stata la Francia per il dispiacere nostro che tifavamo Croazia in finale.

Noi dell'Anffas abbiamo fatto 2 cartelloni sui mondiali: uno per i gironi e uno per le fasi ad eliminazione diretta. Per Tutte le nazioni avevamo scelto una immagine simbolo (qualcosa che tutti conoscono e che le rendono famose nel mondo).Tutto era scritto in CAA (comunicazione aumentativa alternativa) così tutti potevano capire e restare aggiornati. Sono stati dei bei mondiali ma senza l'Italia per noi non è stata la stessa cosa. Speriamo per i prossimi europei e sempre FORZA AZZURRI!!!!!

SOMMARIO

Mondiali che passione	Pag. 1
Torneo "Marco Cavallo"	Pag. 2
L'angolo di Carletto	Pag. 2
Uscite in mare con Mattia	Pag.3
Oggi cucino io	Pag.4
Oroscopo del mese	Pag.4
Sondaggio del mese	Pag.4

L'ANFFAS AI TORNEI DEL "FUORIC'ENTRO"

In questo ultimo mese abbiamo fatto due uscite per giocare a basket organizzate dall'associazione "Fuoric'entro". Il primo incontro è stato venerdì 22 giugno sul campo del "Santos" Sotto Longera per la festa finale del torneo organizzato da loro. C'erano anche le squadre di Udine e Gorizia. Abbiamo fatto una partita a squadre miste per poter conoscerci meglio e creare

nuove amicizie. In questo torneo partito a febbraio non sono stati mai segnati punti, risultati o classifiche ma si giocava solo per il gusto di divertirsi e stare assieme. Dopo la partita abbiamo mangiato una gustosa grigliata e poi siamo andati via presto perché aveva cominciato a fare freddo.

Sabato 7 luglio invece siamo andati alla Polisportiva di Opicina per poter partecipare al Torneo "Marco Cavallo". La manifestazione durava 3 giorni e si giocava a calcio, basket e pallavolo e c'erano anche atleti stranieri, come dall'Ungheria ad esempio.

Noi ci siamo iscritti alla partita di basket il sabato mattina. Anche qui la partita era a squadre miste e senza tenere il punteggio. Dopo la partita abbiamo mangiato pasta fredda e bevuto caffè. Ci siamo divertiti moltissimo in queste giornate specialmente con Giulio del "Fuoric'entro" perché è una persona diverten-

te, squisita a cui vogliamo un gran bene e speriamo di rivederlo molto presto.

L'angolo di Carletto

Ogi ve parlerò de cossa volessi far pel mio compleano. El mese dopo ve conterò cossa go fato veramente cussì vedemo le diferenze. *Me piasesi sai far la festa a casa con mama e papà. Ovio che ghe dovaria esser una torta coi dolci e i biscoti ala ciocolata e vaniglia con le paste creme.* Volessi anche che me regali un libro. All'Anffas volessi che mio papà me porti le pastine (xè el mio compleano no fazo fadiga). Vo-

lessi che tuti sia felici nel magnarle e star con mi quel giorno che ghe tegno tanto. *E voleria sopratuto che tuti me fazi i auguri!!!*

USCITE IN MARE CON MATTIA

GARE DI PESCA

Quest'anno abbiamo ricevuto un invito molto speciale dalla "Società Nautica di Grignano" a fare un corso sulla pesca.

Nei primi due incontri ci hanno spiegato come è fatta una canna, come si pesca e come si deve pescare in mare. Il terzo incontro lo abbiamo fatto sabato 26 maggio per disputare una gara di pesca in mare. Ci siamo trovati a Grignano e dopo aver fatto merenda siamo usciti in barca. Arrivati a destinazione abbiamo buttato le ancore e abbiamo cominciato a pescare. Io ho pescato 4 pesci. I due che hanno pescato di più sono stati Giuseppe e Stefano con la bellezza di 10 pesci! In barca con noi oltre agli amici della "Società Velica Grignano" c'erano Antonio, Annalisa, Daniela, Michela e Giulio. E' stato bellissimo poter gareggiare in mezzo al mare con i miei amici dell'Anffas è un esperienza che spero di poter rifare.

GITA IN BARCA

L'altra settimana siamo andati a Grignano invitati dalla "Società Velica di Grignano" per fare un giro in barca.

Questa volta eravamo io, Goran, Antonella e Giulio. La barca era a vela, ma non l'abbiamo usata perché c'era troppo vento, allora siamo andati col motore fino a Portopiccolo. Io ho guidato la barca, sono stato molto bravo, e mi sono divertito un sacco. La giornata era splendida il mare era mosso e le onde ci schizzavano. Quando siamo ritornati a riva i signori della "Società Velica di Grignano" ci hanno offerto una buonissima pasta al ragù e i dolci, ci hanno regalato una maglietta e una penna.

Spero di ritornare presto in barca con i miei amici di Grignano che sono simpaticissimi e soprattutto fanno una pasta davvero deliziosa! SLURP!

Editore: Cooperativa Sociale Trieste
Integrazione a marchio Anffas Onlus
Via Cantù 45 - 34134 Trieste
Telefono 040 - 51274 Fax 04051275
Email: segreteria@triesteintegrazioneanffas.it
Direttore Responsabile: Antonella Trapani
Stampa: In proprio
Periodicità: Mensile
Chiuso: 20/07/2018
Registrazione Tribunale di Trieste: n. 1231
del 22/12/2010

"La verità ha un linguaggio semplice"
Euripide

La redazione

Federica, Giuliano 1 e Giuliano 2, Irina, Massimo, Mattia, Maurizio, Michele, Paolo, Simona e Vito.

PROVERBIO:

Se non fa caldo
di Luglio e di Agosto
sarà tristo il mosto.

OGGI CUCINO IO

È arrivata l' estate e con il caldo si mangia il gelato! Anche senza gelatiera si può fare a casa un buonissimo gelato. Ecco gli ingredienti per il nostro gelato con biscotto al cioccolato : biscotti secchi , 500ml di panna da montare, 125 gr zucchero a velo vanigliato, 2 uova , cacao amaro e latte.

Per iniziare prendere una ciotola, montare la panna e aggiungere lo zucchero a velo. Aggiungere le uova e continuare a frullare. Aggiungere circa 3 cucchiai di cacao amaro. Bagnare i biscotti nel latte e sistemarli in una teglia di alluminio così da formare il primo strato. Versare la crema e ricoprire con altri biscotti. Mettere in freezer per 4 ore. Ecco pronto il nostro gelato con biscotto!

Questi biscotti con il gelato sono buonissimi e golosissimi da mangiare con amici e parenti e sempre pronti per i vostri ospiti a sorpresa.

I consigli di Betty : per cambiare gusto al vostro gelato potete sostituire il cacao amaro con altri ingredienti come il topping all' amarena o alla fragola, e poi chiaramente potete usare tutti i gusti di gelato che preferite !

IL SONDAGGIO DEL MARTEDI'

Questo mese ci occuperemo del più classico tra gli eventi estivi: la **sagra.** Alla domanda **siete mai stati in sagra?** Praticamente tutti hanno detto di sì (per fortuna!). Stessa risposta ha avuto la domanda **vi piace andare in sagra?** I si sono tantissimi. Molto più dura la lotta alla domanda **cosa vi piace di più della sagra?** La scelta era tra mangiare, ascoltare musica, ballare e stare in compagnia. Ballare ha vinto per un soffio sulle altre 3 risposte che hanno avuto lo stesso numero di voti!

Ultimissima domanda riguarda il cibo della sagra. **Tra le varie specialità tipiche che trovate in sagra qual è il vostro piatto preferito?** La scelta era ovviamente tra cevapcici, costine, pollo, patatine, salsiccia, polenta, ombolo, verdure crude o alla griglia. In questo caso di nuovo nessun dubbio: cevapcici e patatine stravincono su tutti!

Oroscopo del mese : LEONE

LAVORO: vorreste trovare un lavoro migliore ma siete un po' pigri; mettetevi d'impegno altrimenti l'occasione che aspettate non arriverà mai!

SALUTE: siete in perfetta forma, sfruttatela per lavorare di più e imparare cose nuove.

AMORE: siete single ma avete tanti amici: non tormentateli troppo ma godetevi la loro amicizia.