COOPERATIVA SOCIALE TRIESTE INTEGRAZIONE ANFFAS

L' INDIANO

Mensile della Cooperativa Sociale Trieste Integrazione a marchio Anffas Onlus - Anno VII - Numero CIII– Febbraio 2019 - Autorizzazione del tribunale di Trieste numero 1231 del 22/12/2010

LA BELLEZZA DELLA LIBERTA'

In questo articolo abbiamo deciso di chiedere a due dei nostri compagni, a due tirocinanti e a due educatori cosa è per loro la libertà, vediamo cosa hanno risposto.

Alice: secondo me la libertà è poter fare le proprie scelte in maniera autonoma e poter fare più cose da sola senza aiuto.

Michele: per me la libertà è poter leggere e parlare, avere una fidanzata, avere degli amici senza interessi, liberarmi dalla malattia e poter mangiare tutto quello che mi va ed entrare gratis al museo del mare.

Alessia: mi rende libera leggere perché l'informazione e la conoscenza sta alla base del cambiamento ed essere indipendente.

Simone: è il momento in cui sono libero di scegliere cosa posso fare, cioè il prendere decisioni in maniera autonoma.

Patrizia: è la possibilità di essere se stessi senza la paura di essere giudicati dagli altri.

Antonio: una persona che vive la propria vita in tranquillità e serenità di poter fare delle scelte senza turbare la libertà degli altri rispettando le leggi.

Maurizio: associo la libertà ad un colore, il verde, perché mi ricorda il verde dei prati, senza ostacoli.

SOMMARIO

Libertà	Pag. 1
Intervista doppia	Pag. 2
I giardini di Trieste	Pag. 3
L'angolo di Carletto	Pag.4
Proverbio del mese	Pag.4
Oroscopo del mese	Pag.4
Sondaggio del mese	Pag.4

Giorno della memoria

Il giorno 27 gennaio è il giorno della memoria, per ricordare tutte le vittime dell'olocausto.

Si è scelto questo giorno perché nel 1945 il 27 di gennaio, l'armata rossa (soldati russi), liberarono i prigionieri rinchiusi nel campo di Auschwitz in Polonia.

Sono andato a vedere la cerimonia alla risiera di San Sabba dove si sono ricordate le persone scomparse in questo luogo. Mi fa tanta tristezza andare alla risiera per le cose brutte che sono successe. Luciano

Maestre di ballo a confronto.

Questo mese la pagina dell' intervista doppia è dedicata alle nostre spumeggianti insegnanti di ballo. Ecco le 9 domande che i nostri ragazzi hanno rivolto loro.

1) **Da quanti anni lavorate qui all'Anffas?**
2) **Da quanto tempo fate l'attività di ballo?**
3) **Oltre ad insegnare ballo al centro andate a ballare in altri posti?**
4) **Avete figli?**
5) **Che balli sapete fare? Qual è il vostro ballo preferito?**
6) **Avete altri hobbies oltre al ballo?**
7) **Come vi trovate quando andate in Istria? Avete parenti in quel luogo?**
8) **Che musica ascoltate?**
9) **Fai una dedica a Rossella\Daniela.**

Rossella

1) A settembre saranno 21
2) Da una decina d'anni.
3) Si, sempre e dappertutto. In questo periodo vado a ballare a Sezana.
4) Si 3.
5) So fare tutti i balli tranne il Tango. I miei preferiti sono i caraibici (Salsa e Bachata).
6) Faccio lavori manuali in generale in particolare maglia, uncinetto e ricamo.
7) L'Istria è la mia seconda casa! Metà dei miei parenti abitano là.

8) Ascolto Ricky Iglesias, Luis Fonsi, insomma tutti quelli che cantano il genere di musica che a me piace ballare.
9) Un fortissimo abbraccio da parte mia (che sai te piasi)!

Daniela

1) Da 6 anni e 36 giorni.
2) Mi sembra da ottobre 2014.
3) Certo, vado a ballare la Zumba!
4) No, solo uno di 33 anni a casa (scherzo è mio marito)!
5) Balli di gruppo, latino americani, caraibici e ballo libero. Non ho un ballo preferito in particolare.
6) Certo faccio lavori manuali come il cucito e per amore faccio lunghe passeggiate in montagna.
7) Bene, l'Istria ha un sacco di bei posti (come tutta la Croazia). Parenti? Ovvio che sì!
8) Tra tutti il mio cantante preferito è Zucchero.
9) Carneval Mujesan xè la festa più bela del'an!

I GIARDINI DI TRIESTE di Maurizio e Vera

In questo articolo parleremo di due dei principali giardini di Trieste.

GIARDINO PUBBLICO DE TOMMASINI

Il giardino pubblico si trova in via Cesare Battisti una delle vie centrali della città.

Il giardino è stato realizzato tra il 1852 e il 1864, inizialmente doveva ospitare delle case residenziali, ma il progetto non fu realizzato e il successore di Domenico Rossetti alla guida della città, il botanico Muzio Tommasini, decise di costruire questo parco che infatti porta il suo nome.

Oggi nel parco si possono trovare numerose varietà di piante, un laghetto con dei pesci rossi e dei giochi per bambini, tavoli da ping - pong e un bar.

I triestini lo usano per fare passeggiate, per rilassarsi o per fare un po' di corsa. Il parco ha sette ingressi e all' interno si possono trovare ben 31 busti commemorativi di cittadini famosi nell'ambito culturale; tra cui scrittori come Slattaper, Saba e Svevo o l'alpinista Julius Kugy o l'artista Anita Pittoni.

GIARDINO DEL CASTELLO DI MIRAMARE

Il castello di Miramare si trova alla fine del lungo mare di Barcola ed è circondato da un bellissimo giardino.

All'interno del parco troviamo tante piante diverse sia europee che extraeuropee, anche dal Mexico, dove aveva vissuto Massimiliano d'Austria, proprietario del castello e del parco.

Il giardino si può percorrere grazie ai tanti percorsi che lo attraversano, si possono ammirare la coppia di cigni che vivono nel laghetto nel mezzo del parco e i bellissimi panorami sul mare.

I lavori del parco sono iniziati nel 1856 assieme ai lavori per la costruzione del castello. Massimiliano con la moglie Carlotta del Belgio amava passeggiare per i vialetti del loro bellissimo parco.

Nel 1867, alla morte di Massimiliano la famiglia Asburgo usufruì del castello per molte volte, soprattutto Sissi e Francesco Giuseppe.

Al termine della prima guerra mondiale il parco con il castello passò sotto la gestione italiana.

Oggi il parco di Miramare è una meta turistica ed è molto amato anche dai triestini per fare delle passeggiate romantiche.

Editore: Cooperativa Sociale Trieste
Integrazione a marchio Anffas Onlus
Via Cantù 45 - 34134 Trieste
Telefono 040 - 51274 Fax 04051275
Email: segreteria@triesteintegrazioneanffas.it
Direttore Responsabile: Antonella Trapani
Stampa: In proprio
Periodicità: Mensile
Chiuso: 20/04/2018
Registrazione Tribunale di Trieste: n. 1231 del 22/12/2010

"La verità ha un linguaggio semplice"
Euripide

La redazione

Federica, Giuliano 1 e Giuliano 2, Irina, Massimo, Mattia, Maurizio, Michele, Paolo, Simona e Vito.

PROVERBIO:

Febbraio nevoso,
estate gioiosa.

L'angolo di Carletto

Evviva! Evviva!!! Dopo tanto spetar xe rivado el CARNEVAL!!

De solito febraio xe el mese in cui se festeggia carneval, ma sto anno xe rivado tardi ,in marzo... almeno sarà piu' caldo e no servirà vestirse sai pesante. A Muggia dove mi son nato e cresudo, xe usanza vecia far sai festa incominciando da giovedì grasso, quando tuti i fioi se trova in Piazza Marconi vestidi in maschera, per balar e giogar insieme. Mi quando iero picio fazevo festa coi amici de scola, me piaseva vestirme de paiazo, de Frankestein, de Pinocchio e de Dracula, e far i scherzi. Dopo andavimo a magnar pizete, tramezini, crostoli e fritole!

Adeso inveze xe tanti anni che de sabato vado coi amici dell' ANFFAS in sfilata a Opicina, semo vestidi con le robe che preparemo noi, balemo, cantemo e ridemo in alegria!

Domenica andarò con mia mama a veder la sfilata dei carri a Muggia, xe sai sai grande e pien de gente, i parti per Viale 25 aprile e i sfila per tutta Muggia, xe anche la banda che sona in Piazza Duomo. Mi me diverto tanto a guardar le maschere. Martedì grasso sarà un'altra giornata speciale perchè faremo una super festa qua in palestra, saremo vestidi in maschera e baleremo tuta la matina. Anche el pranzo sarà speciale perchè gaveremo un buffet: pizete, panini, patatine, krapfen, coca cola e aranciata .....insoma tute le robe piu' bone. E no poderà mancar i famosi crostoli che fa mia mamma ogni anno!!!

IL SONDAGGIO DEL MARTEDI'

Dopo aver fatto un sondaggio sulle sulle telelecomunicazioni in generale, questo mese abbiamo deciso di fare un sondaggio sulla tv in particolare.

La prima domanda che abbiamo rivolto ai nostri lettori è stata: che reti vi piacciono di più? **La vecchia e cara mamma Rai trionfa su tutte.** La seconda domanda riguarda che genere di programmi piace guardare di più. **La maggior parte ha detto che adora guardare film.**

La terza domanda chiedeva invece quali programmi non vi piacciono proprio. **Purtroppo a farne le spese sono i programmi culturali come documentari, approfondimenti ecc.** L'ultima domanda ha dato una risposta inaspettata. Vi piace di più la tv di oggi o quella di una volta? Nonostante tante persone del centro ricordano con nostalgia i programmi di una volta, **i programmi di oggi hanno stravinto!**

Oroscopo del mese : Acquario

LAVORO: Siete in ottima salute. Avanti così!

SALUTE: Quando avete voglia siete bravi a lavorare, altrimenti nessuno vi schioda dal vostro poltrire!

AMORE: Avete molti amici perché siete riservati, educati e sorridenti.