L' INDIANO

Mensile della Cooperativa Sociale Trieste Integrazione a marchio Anffas Onlus - Anno VIII - Numero CIX- Agosto 2019 - Autorizzazione del tribunale di Trieste numero 1231 del 22/12/2010

La festa di ferragosto

Venerdì 16 agosto.

Oggi abbiamo organizzato una festa speciale a base di giochi d'acqua e cibi etnici.

Il primo gioco consisteva nel gettare un gavettone nell' ultimo ripiano di una struttura triangolare, chi faceva centro guadagnava un punto. Nel secondo gio-



co bisognava riempire una bottiglietta versando dentro dell' acqua con un bicchiere, alla fine dei giochi i partecipanti che hanno totalizzato più punti hanno ricevuto una medaglia.



Infine ci siamo lanciati addosso i gavettoni che erano avanzati ed eravamo tutti bagnati, ci siamo divertiti molto.

Finiti i giochi siamo andati tutti a mangiare in aula polifunzionale e il pranzo è stato molto buono perché abbiamo provato dei



cibi molto particolari.

Abbiamo ordinato cibo Cinese, Serbo, Giapponese e ovviamente l'immancabile pizza.

I cibi che ci sono piaciuti di

SOMMARIO

più e che non avevamo mai mangiato sono stati il Sushi e gli involtini primavera, mentre un cibo che conoscevamo già ma che ci piace sempre molto mangiare sono stati i Ciba. Alla

La festa di ferragosto	Pag. 1
Le aquile del carso	Pag. 2
La piscina che non c'è	Pag. 2
Intervista doppia	Pag. 3
L'angolo di Carletto	Pag.4
Pregi e difetti di Trieste	Pag.4
Oroscopo del mese	Pag. 4

fine Tony e Annalisa sono arrivati con un po' di gelato per tutti. E' stato davvero un pranzo molto particolare, ma ci è



piaciuto così tanto che speriamo di poterlo rifare al più presto!!!!!

Luciano, Maurizio, Vito e Massimo. PAGINA 2 L'INDIANO

Le aquile del carso

Quest'anno abbiamo in mente di fare un nuovo progetto, che abbiamo scelto di chiamare "le aquile del carso".

Abbiamo intenzione di organizzare due volte al mese delle uscite in carso per fare delle belle camminate, per conoscere il territorio carsico e per vedere le piante e speriamo anche qualche animale che vive nell'altipiano.



La prima uscita è prevista in settembre e andremo a fare una gita sul sentiero della salvia, che si trova ad Aurisina.

Un bel sentiero in mezzo

al bosco e in piano dove possia-

mo cominciare facilmente
questa nostra esperienza di
camminate.

Siamo molto contenti di partecipare e speriamo di divertirci e soprattutto di non fare troppa fatica.

Un saluto a tutti e vi terremo aggiornati sulle nostre uscite.



La piscina che non c'è

L'altra settimana è crollato il tetto della piscina Acquamarina.

Per fortuna in quel momento non c'era alcun nuotatore all'interno della vasca, quindi non si è fatto male nessuno.

Ci dispiace molto per quello che è successo, perché ci piaceva tanto andare a nuotare all'Acquamarina e adesso non abbiamo più una piscina dove andare a fare attività di nuoto.

Speriamo che riescano a ricostruire la piscina in tempi brevi per poter tornarci presto a nuotare.



INTERVISTA DOPPIA

Un' intervista doppia alle nostre colleghe!!!

FRANCESCA

- Lavoro all'Anffas da due mesi.
- Mi piace molto stare con voi, siete tutti molto simpatici.
- Mi piace andare a fare passeggiate in bosco.
- 4) Ascolto un po di tutto.
- 5) Vado al mare ai Filtri, sotto la costiera.
- 6) Sì sono fidanzata.
- Non ho un programma preferito, di solito guardo le serie tv su Netflix
- 8) Sì, ho un gatto.
- 9) Mi piace la pallavolo
- 10) Adoro i ciba! Gnam gnam



DOMANDE

- Da quanto lavorate all'Anffas?
- 2. Come vi trovate qui con noi?
- 3. Cosa fate nel fine settimana?
- 4. Che musica vi piace ascolta-re?
- 5. Dove vi piace andare al mare?
- 6. Siete fidanzate?
- 7. Quali sono i vostri program-mi preferiti?
- 8. Avete degli animali domestici?
- 9. Vi piace qualche sport?
- 10. Preferite i ciba o la pasta?



VERONICA

- Lavoro qui da due mesi e 12 giorni!!
- Mi trovo benissimo con tutti, sono felice di lavorare qui.
- Nel fine settimana di solito vado a ballare oppure a pescare.
- La musica che mi piace di più è sicuramente quella italiana e quella americana.
- 5) I miei due luoghi preferiti per andare al mare sono Sistiana e Lignano.
- 6) Sì sono fidanzata.
- I miei programmi preferiti sono due serie televisive americane comiche "The big bang theory" e "Friends".
- 8) Ho degli animali: due tartarughe e cinque canarini.
- 9) Mi piace lo sport e pratico il pattinaggio.
- 10) Mi piacciono sicuramente di più i ciba!!!

Editore: Cooperativa Sociale Trieste Integrazione a marchio Anffas Onlus Via Cantù 45 - 34134 Trieste

Telefono 040 - 51274 Fax 04051275

Email: segreteria@triesteintegrazioneanffas.it Direttore Responsabile: Antonella Trapani

Stampa: In proprio Periodicità: Mensile

Chiuso: 20/04/2018

Registrazione Tribunale di Trieste: n. 1231

del 22/12/2010

"La verità ha un linguaggio semplice"

Euripide

La redazione

Federica, Giuliano 1 e Giuliano 2, Irina, Massimo, Mattia, Maurizio, Michele, Paolo, Simona e Vito.

PROVERBIO: Ad agosto le rondini fanno fagotto.



PREGI E DIFETTI DI TRIESTE

Di Maurizio Sorbola

Mi piace molto vivere a Trieste, per questo ho voluto fare un articolo su cosa amo della mia città e cosa invece andrebbe mi-

gliorato.

Le cose che rendono questa città meravigliosa sono sicuramente i suoi palazzi storici, che si possono trovare in giro per tutto il centro città e soprattutto quelli in piazza Unità d'Italia. Per chi piace la cultura ci sono tanti musei interessanti da vedere e tanti spettacoli



EL PEDOCIN



Noi che abitemo a Trieste semo tanto fortunadi perchè in estate podemo andar a far dei bei bagni al mar. E gavemo de sceglier tra piu' posti: xe el lungomare de Muggia (che andavo mi de picio visto che stago là vizin), dopo xe el bagno Ausonia, tutta Barcola coi suoi "topolini", Grignano, fin rivar a Sistiana. Ma el mio logo preferito, dove vado de tanti anni coi miei amici e maestri, e che no podessi star senza, xe el famoso bagno LANTERNA, o meglio conosudo col nome de PEDOCIN.

Questo xe un bagno sai sai vecio (per quel me piasi tanto!), pensè che lo gaveva costruido ancora Maria Teresa quando Trieste iera soto l'Austria! La roba particolare de sto posto xe che in mezzo ga un muro longo longo per divider i masci dalle femine, eh si proprio cusì.... infatti vien spesso le televisioni de tuto el mondo per parlar de sto logo unico nel suo gene-

Mi coi miei compagni se metemo dela parte dei omini, perchè el comun gà fato una zona riservata per tutti i centri estivi. Mi me piasi meterme col sugaman sentado per terra in ombra, ciacolo con Brunetto e con Chiara, dopo finida la merenda se femo un bel toc' in acqua, mi go la maschera perchè me piasi sai nudar al largo, con la testa soto per veder i pesci.

El pranzo lo femo tutti insieme soto un bel gazebo, e magnemo i pranzi al sacco. Finido el pranzo qualchedun ciol un caffettin e qualchedun un bon gelato. Provè a indovinar cosa che me piasi ciorme? El gelato ovviamente!!! Che estate xe senza gelati e senza pedocin???

Boni bagni a tutti!!!!!

soprattutto in estate e poi nei teatri tutto l'anno. Per chi ama pas-

seggiare c'è il carso a chi piace nuotare e prendere il sole c'è il mare.

Le cose che invece cambierei a Trieste sono il poco lavoro per i giovani, il traffico, secondo me ci sono troppe auto e vorrei che tutti fossero più bravi e buttassero le immondizie nei cestini invece che per terra.



Oroscopo del mese: LEONE

LAVORO:

sul lavoro dovete impegnarvi di più ed essere meno distratti.

SALUTE: finitela di lamentarvi!!!!! Che siete in piena forma.

AMORE: siete troppo impulsivi, pensate prima di agire.